

**Капсулы с  
содержанием  
селена  
«Тяньши»**



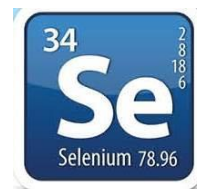
**TIENS**

# Селен

Символ химического элемента: Se



**Selenium**



# Открытие селена



## История открытия

В 1817 году шведский химик Берцелиус получил селен из клейкого вещества со дна свинцовой камеры на заводе по производству серной кислоты.

Первооткрыватель селена -  
Йенс Якоб Берцелиус

# Основные сферы применения

1. **Светочувствительные материалы**
2. **Катализатор в сфере производства электролитического марганца**
3. **Селен как питательное вещество**

# Роль селена в организме человека

Роль селена достаточно широка, при этом выделяют 2 основные функции:

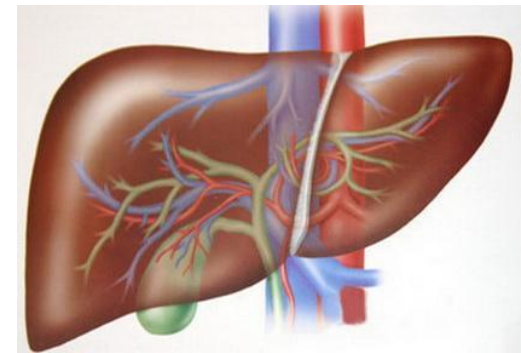
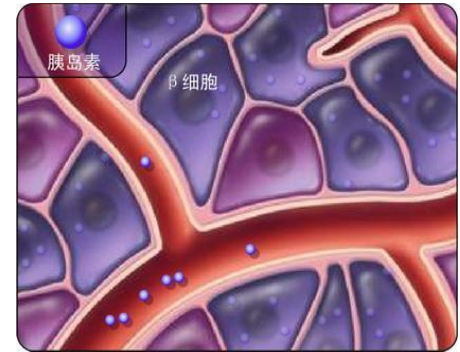
1. Входит в состав фермента антиоксидазы в организме человека, защищает клеточные мембраны от повреждений в результате окисления, и поддерживает их проницаемость
2. Селенопротеин Р обладает свойством обволакивать молекулы тяжелых металлов (формировать хелаты) и других токсичных веществ и снижать их токсические свойства

## Свойства селена

1. **Снижает риск возникновения онкозаболеваний, имеет выраженные антиканцерогенные свойства**
2. **Проявляет антиоксидантные свойства, является важным поглотителем свободных радикалов**
3. **Укрепляет иммунитет**

# Роль селена в профилактика заболеваний

1. Профилактика диабета
2. Предотвращает возникновение катаракты
3. Предотвращение сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний
4. Предотвращение кэшаньской болезни, деформации суставов, артритов
5. Нейтрализация токсинов и детоксикация
6. Профилактика заболеваний и защита печени



## **Выводы**

**Селен – это необходимый для организма человека элемент, который не может быть синтезирован в организме**

**Всемирная организация здравоохранения рекомендует ежедневно принимать до 200 мкг селена**



**Селен** – это самый важный питательный минерал для продления жизни (геропротектор), действие которого проявляется в его всесторонней защите для организма

# Препараты селена и их классификация

1. **Неорганический селен** (например, селенат натрия, селенистоокислый натрий и т.д. )
2. **Органический селен** (например, селеновые дрожжи, селенопротеин, селенистый каррагинан и т.д.)

## Различия:

- Коэффициент абсорбции органического селена выше, чем неорганического;
- Органический селен может храниться в тканях организма, а неорганический - не может;
- Неорганический селен имеет высокую токсичность, а органический – не оказывает на организм токсического воздействия.

## Капсулы с содержанием селена «Тяньши»

Капсулы с содержанием селена «Тяньши» - это высококачественный **органический селен** произведенный на основе **селенистого карагинана** с помощью современных научных технологий.

Данный продукт позволяет безопасно и высокоэффективно восполнять запасы селена.



# Функции селенистого каррагинана

## Селенистый каррагинан - «король антиканцерогенных веществ»

### Защитные функции:

1. Мощный антиоксидант для организма человека - подавляет окисление ненасыщенных жирных кислот на поверхности клеточных мембран.
2. Повышает клеточный, гуморальный иммунитет и сопротивляемость организма заболеваниям
3. Замедляет старение организма

# Капсулы с содержанием селена «Тяньши»

## Упаковка:

60 капсул по 0,28 г

содержание селена в 1 капсуле - 22 мкг

## Способ применения:

Взрослым: по 1 капсуле 1 раз в день,  
запивать теплой кипяченой водой



Спасибо!



**TIENS**