

КАРТОФЕЛЬНИК 2018

ИСТОРИЯ КАРТОФЕЛЯ В РОССИИ

Картофель - это травянистое растение достигающие в высоту более метра, стебель голый и ребристый, часть стебля погружена в почву, лист картофеля - тёмно-зелёный, цветки- белые, розовые или фиолетовые, собраны щитком на верхушке стебля, плод (не путать с клубнем, той частью, что мы едим!) - многосеменная, тёмно-зелёная, ядовитая ягода диаметром с грецкий орех.

Сорта картофеля исчисляются сотнями, отличаются по скороспелости, урожайности, вкусовым качествам, внешнему виду клубней.



соцветие



лист



плод



ботва



клубень



На протяжении почти двух с половиной веков картофель сохраняет за собой статус национального Русского продукта. Для многих поколений русских людей нет ничего более привычного, обыденного, но от того не менее любимого. Вспомните какое количество блюд можно приготовить из картофеля, это и пюре, оладьи, во фритюре, жаренный, запечённый, если перечислять не хватит и целого дня.

Но так было не всегда. Первое время картофель в России, как впрочем, повсюду, считался диковинным, экзотическим овощем. Его подавали как редкое и лакомое блюдо на дворцовых балах и банкетах, и посыпали картофельные солью, как сейчас, а сахаром!



картофель запечённый



картофельные оладьи



картофельное пюре



картофель жаренный

Принято считать, что распространению на Руси картофеля обязан великому императору Петру Первому, который заинтересовался этим заморским корнеплодом, находясь в Нидерландах, и прислал "для расплода" мешок клубней из Роттердама графу Шереметьеву.

Массовое же знакомство с "земляными яблоками", как тогда называли картофель, состоялось позже, при Екатерине II.

В 1765 году, в Москву из Германии были выписаны 57 бочонков картофеля, который тут же был разослан по России. Затем по губерниям (областям) отправили еще несколько сотен мешков, возложив контроль над их распределением на губернаторов. Тем не менее, народ упорно не желал допускать на свой стол иноземный продукт, называя картофель «дьявольским фруктом», так как простому народу не объяснили, какая часть картофеля съедобна, и зачастую в пищу употребляли не клубни, а плоды, которые как теперь известно ядовиты.

Чтобы как-то заинтересовать помещиков и крестьян новой для них культурой, была начата самая настоящая рекламная кампания. Например в модных журналах появлялись статьи, прославлявшие картофель как "дивный цветок", "лекарство от всех болезней", "яд, истребляющий насекомых"... Но прошёл ещё не один год, прежде чем картофель получил признание и массовую любовь.



ПЕТР I



ЕКАТЕРИНА II

Картофель обладает определенными свойствами, позволяющими отнести его в разряд безусловно полезных для здоровья продуктов. Но особенно это утверждение справедливо в отношении молодого картофеля - сто граммов недавно добытых из земли клубней содержат 20 мг аскорбиновой кислоты (витамина С), что составляет треть суточной потребности организма человека в этом витамине

Сок молодого картофеля используется для лечения щитовидной железы, а также благодаря большому содержанию полезного для организма калия помогает при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта; витамины В и Р делают его способным противостоять депрессии, бессоннице, усталости. Молодой картофель содержит значительное количество белка (белок молодого картофеля по составу приближается к белку куриного яйца), в состав которого входят незаменимые для организма человека аминокислоты.

Молодая картофельная кожица тоже содержит большое количество полезных для организма веществ. Свежая натертая картофельная кашица незаменима при лечении ран, ожогов, язв.

