



ИГРИВЫЕ МЯЧИ

КАРТОТЕКА ИГР И УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ДОМА

Галимзянова У.В.

«Кегли»

Поставьте на пол кегли (цилиндры, бутылки из под йогурта или кубики). Можно поставить один предмет, а можно несколько.

Задача ребенка - сбить предмет **мячом**, прокатывая его по полу.

Со словами:

**В каждом своем деле,
Средь любых земель.
Добивайся цели,
Попадай в мишень!**

«Яблочко»

Дети садятся в круг, выбирается водящий. Ему завязывают глаза. Мяч передается по кругу

со словами:

Яблочко, катись, катись.

Ты румяное, катись.

Мне в ладошки прикатись.

А теперь остановись!

В этот момент все участники быстро прячут руки за спину, в том числе и тот, у кого оказался мячик. Ведущий снимает повязку и старается угадать, у кого мяч за спиной, просит участника показать руки, если отгадал, то меняются местами. Если не угадал, водит еще.

«Солнышко»

Сядьте на полу напротив ребенка. Разведите ноги в стороны и согните в коленях, изобразив «домик». Катайте мяч друг другу со

словами:

По небу солнце ходит

И в домики заходит.

И к (имя ребенка)

заходит (мячик катится к ребенку).

И к маме заходит (мячик от ребенка катится к

маме,

И к (имя ребенка) заходит,

И к маме заходит...

«Баскетбол»

Возьмите коробку или контейнер, в который легко помещается мяч. Поставьте его на стул или на пол на некотором расстоянии от ребенка.
Задача - закинуть мяч в корзинку.

Со словами:

**Мяч одной рукой возьмем.
И к плечу поднимем.
На корзину поглядим,
Прицелимся и кинем.**

«Робот»

Возьмите несколько мячей разного размера и цвета.
Выложите их в линию.

1 Вариант. Зажмурьте глаза. Скажите ребенку как Вам нужен мяч. Ребенок должен словами объяснить, куда двигать Вам рукой: *(Вправо, влево, вперед или назад)*

2 Вариант. «Я загадаю мяч, а ты мне его прикати.
Он лежит: справа от ...; между ...; слева от ...; он не
красный, и без полосок».
Поменяйтесь ролями.

«Мяч в домике»

Поставьте посередине комнаты стул. Сядьте недалеко от него. Покажите ребенку, как направить мяч, чтобы он прокатился под ножками стула. Пусть ребенок попробует сделать это самостоятельно.

«Слалом»

Расставьте в комнате предметы - кегли, кубики - на таком расстоянии, чтобы мяч мог легко прокатиться между ними. Покажите ребенку, как нужно аккуратно катить мяч, чтобы ничего не сбить и не задеть.

Со словами:

Мчи свой мяч вперед

Он все обойдет,

Чтоб любой вираж потом

Показался пустяком