



# ИГРИВЫЕ МЯЧИ

КАРТОТЕКА ИГР И УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ДОМА

Галимзянова У.В.

## «Кегли»

Поставьте на пол кегли (цилиндры, бутылки из под йогурта или кубики). Можно поставить один предмет, а можно несколько.

Задача ребенка - сбить предмет **мячом**, прокатывая его по полу.

**Со словами:**

**В каждом своем деле,  
Средь любых земель.  
Добивайся цели,  
Попадай в мишень!**

## **«Яблочко»**

Дети садятся в круг, выбирается водящий. Ему завязывают глаза. Мяч передается по кругу

### **со словами:**

**Яблочко, катись, катись.**

**Ты румяное, катись.**

**Мне в ладошки прикатись.**

**А теперь остановись!**

В этот момент все участники быстро прячут руки за спину, в том числе и тот, у кого оказался мячик. Ведущий снимает повязку и старается угадать, у кого мяч за спиной, просит участника показать руки, если отгадал, то меняются местами. Если не угадал, водит еще.

## **«Солнышко»**

Сядьте на полу напротив ребенка. Разведите ноги в стороны и согните в коленях, изобразив «домик». Катайте мяч друг другу со

словами:

**По небу солнце ходит**

**И в домики заходит.**

**И к (имя ребенка)**

**заходит (мячик катится к ребенку).**

**И к маме заходит (мячик от ребенка катится к**

**маме,**

**И к (имя ребенка) заходит,**

**И к маме заходит...**

## **«Баскетбол»**

Возьмите коробку или контейнер, в который легко помещается мяч. Поставьте его на стул или на пол на некотором расстоянии от ребенка.  
Задача - закинуть мяч в корзинку.

### **Со словами:**

**Мяч одной рукой возьмем.  
И к плечу поднимем.  
На корзину поглядим,  
Прицелимся и кинем.**

## «Робот»

Возьмите несколько мячей разного размера и цвета.  
Выложите их в линию.

1 Вариант. Зажмурьте глаза. Скажите ребенку как Вам нужен мяч. Ребенок должен словами объяснить, куда двигать Вам рукой: *(Вправо, влево, вперед или назад)*

2 Вариант. «Я загадаю мяч, а ты мне его прикати.  
Он лежит: справа от ...; между ...; слева от ...; он не  
красный, и без полосок».  
Поменяйтесь ролями.

## **«Мяч в домике»**

Поставьте посередине комнаты стул. Сядьте недалеко от него. Покажите ребенку, как направить мяч, чтобы он прокатился под ножками стула. Пусть ребенок попробует сделать это самостоятельно.

## **«Слалом»**

Расставьте в комнате предметы - кегли, кубики - на таком расстоянии, чтобы мяч мог легко прокатиться между ними. Покажите ребенку, как нужно аккуратно катить мяч, чтобы ничего не сбить и не задеть.

**Со словами:**

**Мчи свой мяч вперед**

**Он все обойдет,**

**Чтоб любой вираж потом**

**Показался пустяком**