

# Игры и забавы зимой

Ребенку любого возраста найдется зимняя забава по душе, стоит только взрослым, подключив фантазию и воображение, превратить обычную прогулку в увлекательную игру. Тем родителям, которых все еще мучит вопрос, чем занять ребенка, предлагаем игры, призванные не только развлечь малыша на прогулке, но и укрепить здоровье.

Заметка для родителей: избегайте статичных игр, во время которых кроха мало двигается или подолгу стоит на месте. Чтобы он не переохладился, чередуйте их с,

## Ледяные «игрушки»

Зимой отлично замерзает лед, а, значит, из него можно делать много интересного. Ледяные «игрушки» лучше заморозить самостоятельно, из чистой воды.

Разлейте воду в формочки (можно использовать полые кубики или картонные коробки из-под молока), и поставьте на ночь в морозилку или на балкон.

Перед прогулкой выньте «кирпичики» из форм и возьмите с собой на улицу. Из таких «кирпичиков» можно строить что угодно: домики, крепости, пирамидки. Если замораживать воду, подкрашенную акварелью или гуашью, получатся цветные кристаллы. Даже при минимальном морозе они будут сохранять форму и красиво преломлять солнечный свет.

## **Зимняя «рыбалка»**

Заморозьте воду в формочках-рыбках, в каждую формочку вложите металлическую гайку. Удочку для таких рыбок возьмите из обычного пластмассового набора «Рыбалка» — у нее вместо крючка уже есть магнит. Можно сделать имитацию удочки, из палочки, шнурка и маленького магнита. В сугробе сделайте углубление — озеро для рыбок. И займитесь вместе с ребенком ловлей «хрустальных» рыбок.

## **Разноцветные бусы**

А можно сделать ледяные бусы, и во время прогулки нарядить елочку или кустики на клумбе. Для этого заморозьте воду в формочке для льда. В каждую ячейку положите что-то яркое: ягоду, листики вечнозеленых растений и т.д. Пропустите прочную нитку через каждую ячейку, чтобы после заморозки льдинки остались на ней, как бусины.

## **Цветные сосульки**

Также можно изготовить цветные сосульки – фонарики на веревочке. Просто налейте в пластиковые стаканы воду, добавьте красок и опустите до самого дна веревочку и на бапкон. на ночь

## Снежный мир в контейнере

Снег вокруг — это просто снег. А снег в отдельной коробке — это уже целый снежный мир, где можно устраивать самые разные игры. Здесь и снежная пещера, и поверхность айсберга, и льды Антарктиды.

Возьмите на прогулку достаточно большую картонную коробку, и наполните ее чистым снегом. У ребенка обязательно найдутся в арсенале фигурки пингвинов, мамонтов или других мультипликационных героев. Играть в мультяш «Ледниковый период» гораздо интереснее в снегу, чем в комнате.

## Снежки

Когда надоест бросать снежки друг в друга, можно устроить соревнование на меткость. Нарисуйте на стене или на снегу несколько кругов в форме мишени. Главная задача — целиться и попадать в центр. Можно посоревноваться и без мишени — на броски в длину или в высоту.

А вечером, когда немного стемнеет, можно сложить из снежков пирамидку, внутрь которой поставить свечу. Получится невероятно красивый уличный фонарик, как в сказке.

### **Зимние фотоистории**

Гулять, глядя на мир через объектив, очень интересно. Не обязательно брать с собой дорогой аппарат, камеры в телефоне будет достаточно.

Выберите объект, который собираетесь «поймать»: красивые снежинки, птицы на ветках, белки или шишки, и отправляйтесь на поиски интересных кадров. А дома можно будет смонтировать их в интересный коллаж.

Героем фотоистории могут стать не только снежинки и птицы, но и любимая игрушка ребенка.

Возьмите ее с собой на прогулку и фотографируйте в разных интересных местах, в окружении зимнего пейзажа, и попутно сочиняйте приключенческую историю.

### **Пикник в сугробах**

Горячий чай или какао из термоса посреди прогулки приведут детвору в восторг. Бутерброд или печенье тоже не будут лишними. Можно угостить и друзей на детской площадке.

Только делайте бутерброды маленькими, буквально на пару укусов, чтобы во время еды не успевали замерзнуть пальцы.

### **Угощение для птиц**

Можно крошить им печенья, но гораздо лучше будет, если вы с ребенком смастерите кормушку своими руками, на прогулке повесите ее и наполните кормом.

Через какое-то время к ней слетятся птицы, наблюдать за которыми очень интересно.

## Картины на снегу

Приготовьте дома баночки с красками (гуашь щедро разбавьте водой) и широкую кисточку. Холстом послужит сам снег: на нем можно рисовать все, что придет в голову. Не хотите возиться с кисточкой — налейте закрашенную воду в пульверизаторы, и рисуйте в технике цветных пятен.

Можно нарисовать на бумаге узоры, и «забыть» ее на улице.

Пару часов на морозе — и акварельный рисунок возьмется морозным узором.

## Снеговики

Снежная баба — это масштабный проект, который занимает все время прогулки. Гораздо интереснее наклеить несколько маленьких снеговичков, и разнообразно украсить их взятыми из дому украшениями: шишками и морковкой, пряниками и конфетами, сухими ягодами, камешками, пластилином и т.д. Маленькие снеговички удобны и тем, что их можно усадить куда угодно: и на скамейку, и на дерево, и на подоконник.

## Стадион во дворе

Вы можете в собственном дворе устроить с ребенком хоккейный матч. Для этого вам понадобится детский набор для хоккея, а если такового не имеется – можно самому соорудить клюшку из подручных средств, например, из швабры, а вместо шайбы взять спичечный коробок или склеить между собой две пластиковые крышки для банок. Главное – научить малыша, как правильно держать клюшку, как бить по шайбе, и куда попадать. Таким же образом вы можете играть с детьми с футбол, баскетбол и другие спортивные игры прямо у себя во дворе.

## Сказка из снежков

Можно не просто лепить снежки и кидаться ими, а слепить целую семейку снежков – папу, маму и малыша и разыграть с ними сказку. Можно слепить семь снежков разного размера и разыграть с их помощью сказку «Репка». Таким образом, можно разыграть любую сказку, которую любит ваш малыш. А для разнообразия, вы можете покрасить снежки в характерные для героев цвета (волк – серый, лиса – рыжая, репка – желтая и т. д.)

## **Прятки со снежками**

Можно прятать что-то в снежки, а потом пробовать угадать, что в каком снежке спряталось. Для подсказки можно самый-самый краешек предмета оставлять не спрятанным. А потом, когда предмет угадан, с удовольствием освобождать его из снежного плена.

## **«Снежное» рисование**

Еще одна разновидность игр со снежками – это рисование ими. Можно рисовать, наклепляя их в ряд друг за дружкой – на заборе, на асфальте или на лавочке.

## **На поиски клада!**

В очерченном на снегу круге (или в засыпанной снегом песочнице — главное, чтобы был выделен конкретный участок) нужно спрятать небольшую игрушку, палочку, дощечку... Ну-ка, кто быстрее ее найдет, раскапывая снег руками? (Составьте ребенку компанию, но при этом поддавайтесь — малыш знает, что это вы игрушку спрятали, а потому лучше сделать вид, что забыли, где именно „зарыт клад“. Эти „поиски“ можно проводить и с несколькими детьми.) Так, один клад найден, пора искать новый. Посадите в снег игрушку, чтобы ее было видно, и протопчите к ней дорожку. Найден и этот клад? Очередное сокровище можно спрятать, пометив место еловыми веточками, шишками и другими знакомыми ребенку „ориентирами“. Где искать? Конечно