



Картотека

«Пальчиковые игры»

Воспитатель Григорьева А.О.

ШАРИКИ



ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МНЕ СКУЧНО,
Я ЗАБАВУ ОТЫЩУ:
Я НАДУЮ ШАР ВОЗДУШНЫЙ
И НА ВОЛЮ ОТПУЩУ.
ПУСТЬ ЛЕТИТ ОН В НЕБЕСА,
ПРЯМО К БЕЛЫМ ОБЛАКАМ.
ПУСТЬ ОТЫЩЕТ ЧУДЕСА
И О НИХ РАССКАЖЕТ НАМ.

(Ю. Марковцев)

Пальчиковая игра

ШАРИКИ

Взрослый читает малышу стихотворение и показывает движения:

— А теперь поиграем с шариками.



Соедините пальчики обеих рук и округлите так, чтобы они образовали «шарик».

Чтобы не было мне скучно,
Я забаву отыщу:
Я надую шар воздушный

«Надуваем шарик».

И на волю отпускаю.
Пусть летит он в небеса,
Прямо к белым облакам,

Поднимаем «шарики» вверх.



Пусть отыщет чудеса
И о них расскажет нам

Разводим поднятые вверх руки в стороны.



КАПУСТА



МЫ КАПУСТУ РУБИМ, РУБИМ!
МЫ КАПУСТУ СОЛИМ, СОЛИМ!
МЫ КАПУСТУ ЖМЕМ, ЖМЕМ!
МЫ МОРКОВКУ ТРЕМ, ТРЕМ!
ПЕ-РЕ-МЕ-ШИ-ВА-ЕМ!
В БОЧКИ ПЛОТНО НАБИВАЕМ
И В ПОДВАЛЫ СОСТАВЛЯЕМ.
ВОТ КАКАЯ ВКУСНАЯ
КАПУСТА ПОЛУЧИЛАСЬ!

Пальчиковая игра

КАПУСТА

— Ты пробовал квашеную капусту? Я сейчас тебе покажу, как ее нужно готовить, а ты повторяй за мной.

Мы капусту рубим, рубим!



«Рубим капусту» на поверхности воображаемого стола ребрами ладоней.

Мы капусту солим, солим!



Обе руки сложены щепотью и «солят».

Мы капусту жмем, жмем!

Сжимаем и разжимаем кулаки.

Мы морковку трем, трем!

Трем кулачки друг о друга.

Пе-ре-ме-ши-ва-ем!

Перемешиваем «капусту» в горизонтальной плоскости.

В бочки плотно набиваем



Кладем ладонь на ладонь и «уминаем» капусту, не наклоняясь, а сгибая и выпрямляя локти.

И в подвалы составляем.

В таком же положении глубоко наклоняемся и кладем на пол сложенные ладони.

Вот какая вкусная капуста получилась!

Выпрямяемся и гладим себя по животу.

ЗАЙКА



У МЕНЯ ЕСТЬ ЗАИНЬКА —
ЗАЙЧИК ОЧЕНЬ МАЛЕНЬКИЙ,
НА ЕГО МАКУШКЕ —
ДЛИННЕНЬКИЕ УШКИ,
ПИМПОЧКОЮ ХВОСТИК,
КНОПОЧКОЮ НОСИК.
(К. Журавлев)

Пальчиковая игра

ЗАЙЧИК

Взрослый читает малышу стихотворение и показывает движения:

— У меня есть зайныка —
Зайчик очень маленький,



Обхватываем ладонью одной руки сжатую в кулак ладонь другой руки.

На его макушке —
Длинненькие ушки,
Прижимаем мизинец, безымянный и большой пальцы к ладони,
а средний и указательный выпрямляем.
Пимпочкою хвостик,
Показываем хвостик.
Кнопочкою носик.
Касаемся кончиком пальца носа.



ДВА ВЕСЕЛЫХ ГУСЯ



ЖИЛИ У БАБУСИ ДВА ВЕСЕЛЫХ ГУСЯ:
ОДИН — СЕРЫЙ, ДРУГОЙ — БЕЛЫЙ, —
ДВА ВЕСЕЛЫХ ГУСЯ.

МЫЛИ ГУСИ ЛАПКИ В ЛУЖЕ У КАНАВКИ.
ОДИН — СЕРЫЙ, ДРУГОЙ — БЕЛЫЙ,
СПРЯТАЛИСЬ В КАНАВКЕ.

ВОТ КРИЧИТ БАБУСЯ: «ОЙ, ПРОПАЛИ ГУСИ!
ОДИН — СЕРЫЙ, ДРУГОЙ — БЕЛЫЙ,
ГУСИ МОИ, ГУСИ».
ВЫХОДИЛИ ГУСИ, КЛАНЯЛИСЬ БАБУСЕ.
ОДИН — СЕРЫЙ, ДРУГОЙ — БЕЛЫЙ,
КЛАНЯЛИСЬ БАБУСЕ.

Пальчиковая игра

ДВА ВЕСЕЛЫХ ГУСЯ

Жили у бабуся (Предплечья прижаты, ладони раскрыты под подбородком и развернуты в стороны, покачиваем головой из стороны в сторону.)

Два веселых гуся: (Показываем два пальчика и улыбаемся.)

Один — серый, (Показываем указательный пальчик на правой руке, поворачиваем голову в сторону «серого гуся».)

Другой — белый, — (Показываем указательный пальчик на левой руке, поворачиваем голову в сторону «белого гуся».)

Два веселых гуся. (Показываем два пальчика и улыбаемся.)

Мыли гуся лапки (Попеременно поглаживаем тыльные стороны ладоней.)

В луже у канавки.

Один — серый, (Показываем указательный пальчик на правой руке, поворачиваем голову в сторону «серого гуся».)

Другой — белый, (Показываем указательный пальчик на левой руке, поворачиваем голову в сторону «белого гуся».)

Спрятались в канавке. (Закрываем лицо обеими ладошками.)

Вот кричит бабуся:

«Ой, пропали гуся! (Прикладываем ладони к щекам сбоку, качаем головой из стороны в сторону.)

Один — серый, (Показываем указательный пальчик на левой руке, поворачиваем голову в сторону «серого гуся».)

Другой — белый, (Показываем указательный пальчик на левой руке, поворачиваем голову в сторону «белого гуся».)

Гуся мои, гуся». (Прикладываем ладони к щекам сбоку, качаем головой из стороны в сторону.)

Выходили гуся, (Делаем несколько шагов вперед, руки опущены вниз, чуть-чуть разведены в стороны — «крылья».)

Кланялись бабуся. (Кланяемся.)

Один — серый, (Показываем указательный пальчик на правой руке, поворачиваем голову в его сторону, руку сгибаем в локте.)

Другой — белый, (Показываем указательный пальчик на правой руке, поворачиваем голову в его сторону, руку сгибаем в локте.)

Кланялись бабуся. (Опускаем руки с выпрямленными указательными пальцами навстречу друг другу.)

УЛИТКА



ХОЧЕТ В САД ПОПАСТЬ УЛИТКА,
ДА МЕШАЕТ ЕЙ КАЛИТКА.
Я ОТКРЫТЬ КАЛИТКУ РАД:
ПУСТЬ ПОЛЗЕТ УЛИТКА В САД!
ЦЕЛЫЙ ЧАС ДЕРЖАЛ КАЛИТКУ —
ПО - ТО - РАП - ЛИ - ВАЛ
УЛИТКУ.

(Т. Собакин)

Пальчиковая игра

УЛИТКА



Кладем на стол кулак с высунутым вперед указательным пальцем и мизинцем, медленно передвигаем его вперед:

— Кто это ползет? Правильно — это улитка.
Хочет в сад попасть улитка,
Да мешает ей калитка.

Ставим перед «улиткой» ладонь другой руки на ребро — «калитка».

Я открыть калитку рад:
Пусть ползет улитка в сад!



«Открываем калитку» — поворачиваем ладонь, оставляя ее стоящей ребром.

Целый час держал калитку —
По-

то -
рап-
ли-
вал

улитку.

«Улитка» — кулак с вытянутыми вперед указательным пальцем и мизинцем — очень медленно ползет мимо «ворот» — ладони второй руки, стоящей ребром.

Можно показывать улиток сразу на обеих руках:
— Две улитки на дорожке,
Вверх торчат смешные рожки.

ЦВЕТОК



ВЫРОС ЧУДЕСНЫЙ ЦВЕТОК НА ПОЛЯНЕ,
УТРОМ ВЕСЕННИМ РАСКРЫЛ ЛЕПЕСТКИ.
ВСЕМ ЛЕПЕСТКАМ КРАСОТУ И ПИТАНЬЕ
ДРУЖНО ДАЮТ ПОД ЗЕМЛЕЙ
КОРЕШКИ.

Пальчиковая игра

ЦВЕТОК

Взрослый читает стихотворение и показывает движения малышу:

— Вырос чудесный цветок на поляне,



Руки вверх, ладони прижаты друг к другу, развести пальцы, слегка округлить их — «бу-тон».

Утром весенним раскрыл лепестки.



Развести пальчики.

Всем лепесткам красоту и питание

Ритмичное движение пальцами вместе-врозь.

Дружно дают под землей корешки.



Ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.



КОРАБЛИК



ПО РЕКЕ ПЛЫВЕТ КОРАБЛИК,
ОН ПЛЫВЕТ ИЗДАЛЕКА.
НА КОРАБЛИКЕ ЧЕТЫРЕ
ОЧЕНЬ ХРАБРЫХ МОРЯКА.
У НИХ УШКИ НА МАКУШКЕ,
У НИХ ДЛИННЫЕ ХВОСТЫ.
И СТРАШНЫ ИМ ТОЛЬКО КОШКИ,
ТОЛЬКО КОШКИ ДА КОТЫ.

(Д. Хармс)

Пальчиковая игра

КОРАБЛИК

— Давай расскажем стихотворение, помогая себе руками.
По реке плывет кораблик,



Прижимаем нижние части ладонек друг к другу, верхние открыты — показываем «кораблик».

Он плывет издалека.



Приставляем горизонтально левую руку к глазам — «смотрим вдаль».

На кораблике четыре очень храбрых моряка.

Показываем 4 пальца.

У них ушки на макушке,



Приставляем обе ладони к своим ушам.

У них длинные хвосты.

Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе, и далее медленно разводим руки в стороны.

И страшны им только кошки, только кошки да коты!

Показываем обе открытые от себя ладони, затем пальчики слегка сгибаем — получаются «коготки».

В конце этой игры можно спросить у ребенка:
— Что за моряки были на кораблике? (Мышки.)