

**КАРТОТЕКА**  
**ПАЛЬЧИКОВЫХ**  
**ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
**2-3 ЛЕТ**



# ПАСТУШОК

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,  
А я дудочку нашла,  
Пастушку я отдала.  
Ну-ка, милый пастушок,  
Ты спеши-ка на лужок  
Там Бурёнка лежит  
На теляток глядит.  
А домой не идёт,  
Молочка не несёт.  
Надо кашу варить,  
Деток  
Кашей кормить.

*пальцы обеих рук сложены  
колечком и поднесены ко рту,  
имитировать игру на трубе  
(хлопки в ладоши)*

*указательным пальцем одной руки  
круговые движения по ладошке  
другой руки*





# КОРАБЛИК

По реке плывёт кораблик,  
Он плывёт издалека,  
На кораблике четыре  
Очень храбрых моряка.

*сложить руки лодочкой и делать  
волнообразные движения*

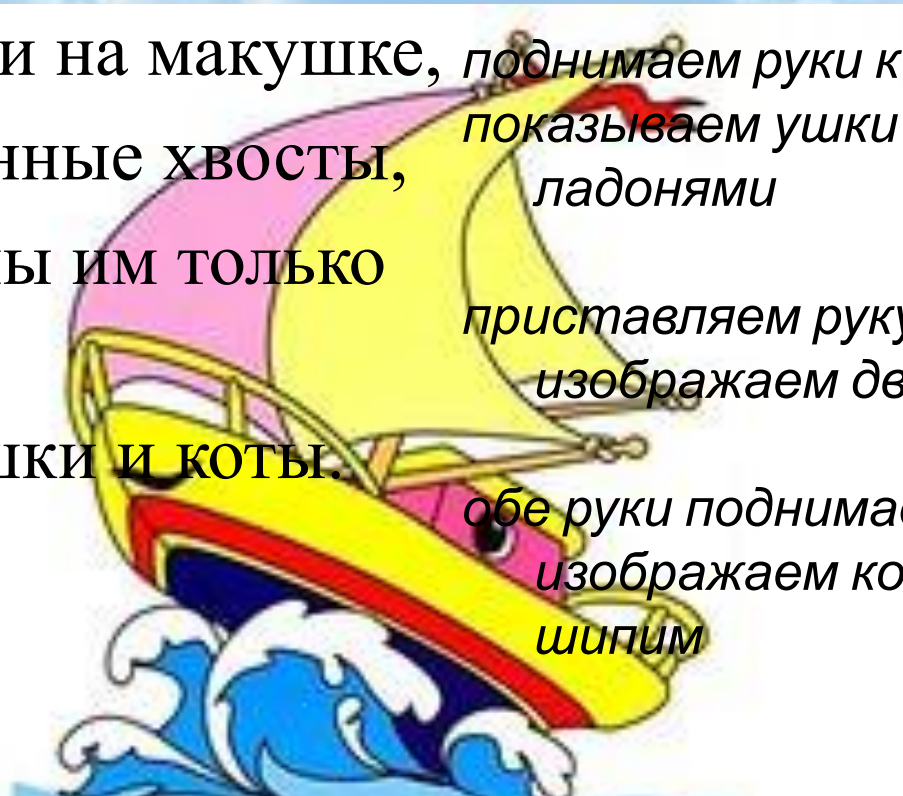
*показываем поднятые вверх  
4 пальца*

У них ушки на макушке,  
У них длинные хвосты,  
Но страшны им только  
кошки,  
Только кошки и коты.

*поднимаем руки к голове,  
показываем ушки согнутыми  
ладонями*

*приставляем руку к пояснице,  
изображаем движения хвостиком*

*обе руки поднимаем к голове,  
изображаем кошачьи когти и  
шипим*



# ПО ГРИБЫ

Раз, два, три, четыре,  
пять,  
Мы идём грибы искать!  
Этот пальчик в лес  
пошёл,  
Этот пальчик гриб  
нашёл.

*попеременно сгибать  
пальцы, начиная с  
мизинца*



Этот пальчик чист  
пальчик всё с  
о и потолстел.





# РЫБКИ

Пять маленьких рыбок играли  
в реке,

Лежало большое бревно на  
песке,

И рыбка сказала: «Нырять  
здесь легко!»

Вторая сказала: «Ведь здесь  
глубоко.»

А третья сказала: "Мне  
хочется спать!"

Четвёртая стала чуть-чуть  
замерзать.

А пятая крикнула: "Здесь  
крокодил!

Плывите отсюда, чтоб не  
проглотил!"



Ладони сомкнуты, чуть округлены.

Выполняем волнообразные  
движения в воздухе.

Руки прижаты друг к другу.

Переворачиваем их с боку на бок.

Ладони сомкнуты и чуть округлены.

Выполняем ими "ныряющее"  
движение.

Качаем сомкнутыми ладонями  
(отрицательный жест).

Ладони поворачиваются на  
тыльную сторону одной из рук –  
рыбка спит

Быстро качаем ладонями – дрожь.

Запястья соединены. Ладони  
раскрываются и соединяются –  
рот.

Быстрые волнообразные движения

# АПЕЛЬСИН

**Мы делили апельсин.**

**Много нас, а он один!**

**Эта долька для ежа,**

**Эта долька для чижа,**

**Эта долька для утят,**

**Эта долька для котят,**

**Эта долька для бобра,**

**Ну, а волку - кожура.**

**Он сердит на нас - беда!**

**В домик прячемся - сюда!**

Рука сжата в кулачок

Крутим кулачком вправо-влево

Другой рукой разгибаем пальчики,  
сложенные в кулачок, начиная с  
большого

Разгибаем указательный пальчик

Разгибаем средний пальчик

Разгибаем безымянный пальчик

Разгибаем мизинчик

Двумя руками показываем волчью  
пасть

Открытую ладошку поворачиваем  
вправо-влево

Складываем руки домиком



# СОЛНЫШКО

**Солнышко яркое в небе сияло,  
Лучами своими нас согревало.**

**Тучки по небу быстро бежали,  
Лучики в тучках надолго  
застряли.**

**Но появился ветер могучий  
И разогнал все мрачные тучи.  
Солнышко снова на небе сияет,  
Жаркие лучики нас согревают.**



поднимаем ладони над головой, растопырив все пальцы наподобие лучей, и делаем вращательные движения кистями рук

соединяем пальцы в замок и сцепленными кистями рук выполняем перекатывающие движения

поднимаем руки вверх и совершаем волнообразные движения вправо-влево

снова поднимаем руки вверх и расправляем пальцы-«лучи»

# БЕЛОЧКИ

Лапки моем,  
Ушки моем,  
Моем носик,  
Моем хвостик.  
Вот теперь мы все  
помыли,  
Нас, конечно, похвалили.  
И теперь мы чистые —  
Белочки пушистые!

трем ладони одна о другую  
обеими ладонями поглаживаем уши  
центральной частью каждой ладони  
поочередно круговыми  
движениями поглаживаем нос  
поочередно поглаживаем ладонями  
место, где должен быть хвостик

поднимаем руки, чуть согнутые в  
локтях, расправляем ладони и  
пальцы и подпрыгиваем





# ЛОДОЧКА

Две ладошки прижму,

И по морю поплыву.

Две ладошки, друзья, -

Это лодочка моя.

Паруса подниму,

Синим морем поплыву.

А по бурным волнам

Плывут рыбки тут и там.

Прижать друг к другу обе ладошки, при этом не соединяя большие пальцы.

Делать волнообразные движения руками – «лодочка плывёт»

У соединенных вместе рук в форме "лодочки" поднять вверх большие пальцы

Продолжить волнообразные движения руками – «лодочкой»

Полностью соединить друг с другом две ладошки для имитации рыбок и снова волнообразные движения – «рыбки плывут»



# КОТЯТА

**У кошечки нашей есть  
десять котят,**

**Сейчас все котята по  
парам**

**стоят:**

**Два толстых, два  
ловких,**

**Два длинных, два  
хитрых,**

**Два маленьких**

**И самых краси**

*Ладошки складываем, пальцы  
прижимаем друг к другу.  
Локти опираются о стол.*

*Покачиваем руками, не  
разъединяя их.*

*Постукиваем  
соответствующими  
пальцами друг о друга (от  
большого к мизинцу).*





# МЫШКА

**Мышка в норку пробралась,  
На замочек заперлась.  
В дырочку она глядит,  
На заборе кот сидит!**

Делаем двумя ручками  
крадущиеся движения  
Слегка покачиваем скрещенными в  
замок пальчиками  
Делаем пальчиками колечко  
Прикладываем ручки к голове как  
ушки и шевелим пальчиками



# ХРЮШКА

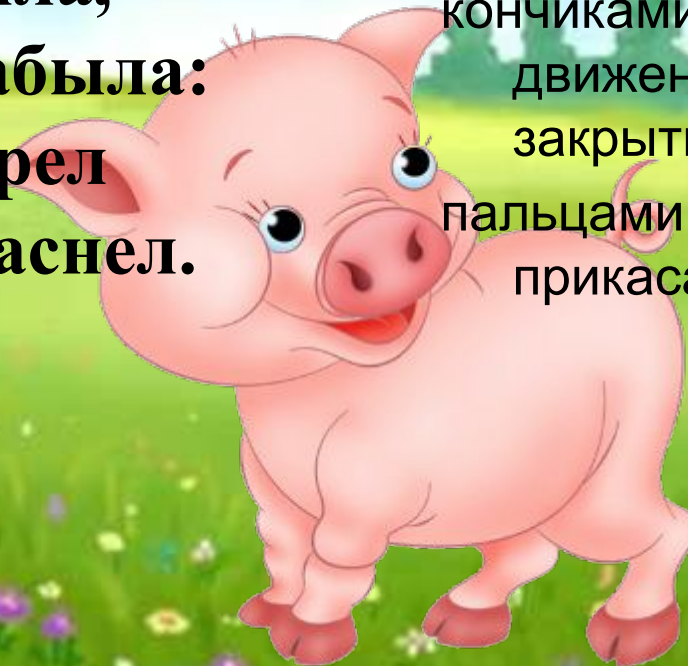
**Я маленькая хрюшка,  
На солнце грею брюшко.  
И розовые ушки  
Стали на макушке.  
Глазки я закрыла,  
Про пяточок забыла:  
На солнце загорел  
И сильно покраснел.**

поглаживаем ладони обеих рук

прикладываем ладони с  
сомкнутыми пальцами к  
голове и сгибаем-разгибаем  
пальцы

кончиками пальцев круговыми  
движениями гладим  
закрытые глаза

пальцами рук поочередно  
прикасаемся к кончику носа





# ШАРИК

**Надуваем быстро шарик.**

**Он становится большой.**

**Вдруг шар лопнул, воздух  
вышел –**

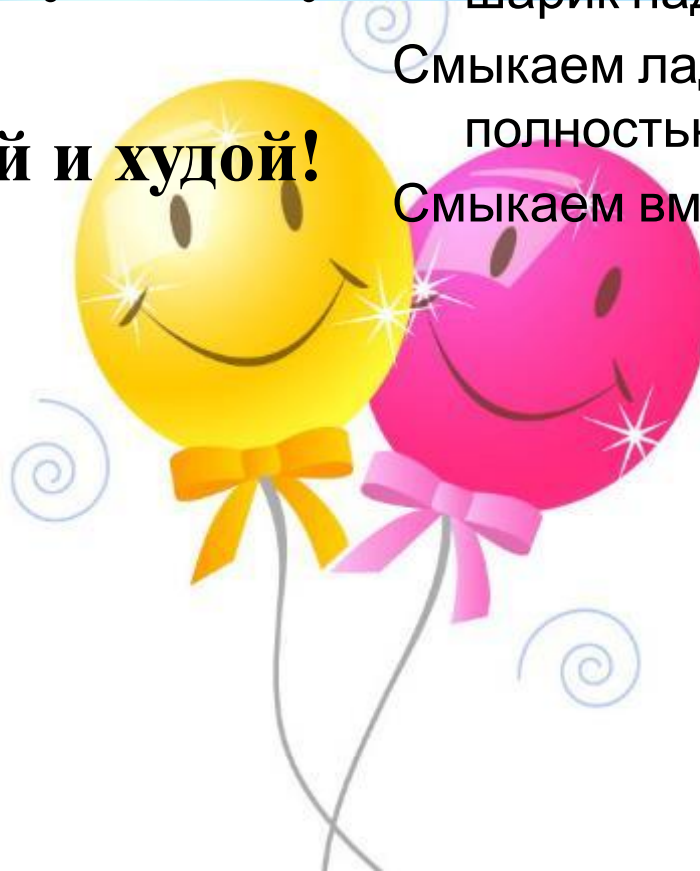
**Стал он тонкий и худой!**

Сначала пальцы сложены в замочек.  
Начинаем их медленно разводить

Кончики пальцев обеих рук  
соприкасаются друг с другом -  
шарик надут

Смыкаем ладошки друг с другом  
полностью

Смыкаем вместе пальчики



# МЕДУЗЫ

**Две огромные медузы  
Прилепились пузом к пузу.  
Выгнем щупальца  
сильнее-  
Вот как гнуться мы умеем!**

Дети соединяют ладони, раздвигают пальцы.

После чего отрывают ладони друг от друга, выгибая пальцы, при этом пальцы левой руки прижаты к пальцам правой





# НОВЫЙ ДОМ

**Строим-строим новый дом.**

**Нам уютно будет в нем.**

**Будут в нем окошки,**

**А вокруг – дорожки.**

**Строим-строим новый дом,**

**Дружно в доме заживем!**

поочередно соединяем кончики пальцев обеих рук, при этом не прижимая их друг к другу

прижимаем пальцы обеих рук друг к другу, не ломая «домика», раздвигаем большие пальцы в стороны, словно раскрываем створки окна и заглядываем внутрь

хлопаем в ладоши

встряхиваем расслабленные кисти рук

