

КАРТОТЕКА
ПАЛЬЧИКОВЫХ
ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ
2-3 ЛЕТ



ПАСТУШОК

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,
А я дудочку нашла,
Пастушку я отдала.
Ну-ка, милый пастушок,
Ты спеши-ка на лужок
Там Бурёнка лежит
На теляток глядит.
А домой не идёт,
Молочка не несёт.
Надо кашу варить,
Деток
Кашей кормить.

*пальцы обеих рук сложены
колечком и поднесены ко рту,
имитировать игру на трубе
(хлопки в ладоши)*

*указательным пальцем одной руки
круговые движения по ладошке
другой руки*



КОРАБЛИК

По реке плывёт кораблик,

*сложить руки лодочкой и делать
волнообразные движения*

Он плывёт издалека,

На кораблике четыре

*показываем поднятые вверх
4 пальца*

Очень храбрых моряка.

У них ушки на макушке,

поднимаем руки к голове,

У них длинные хвосты,

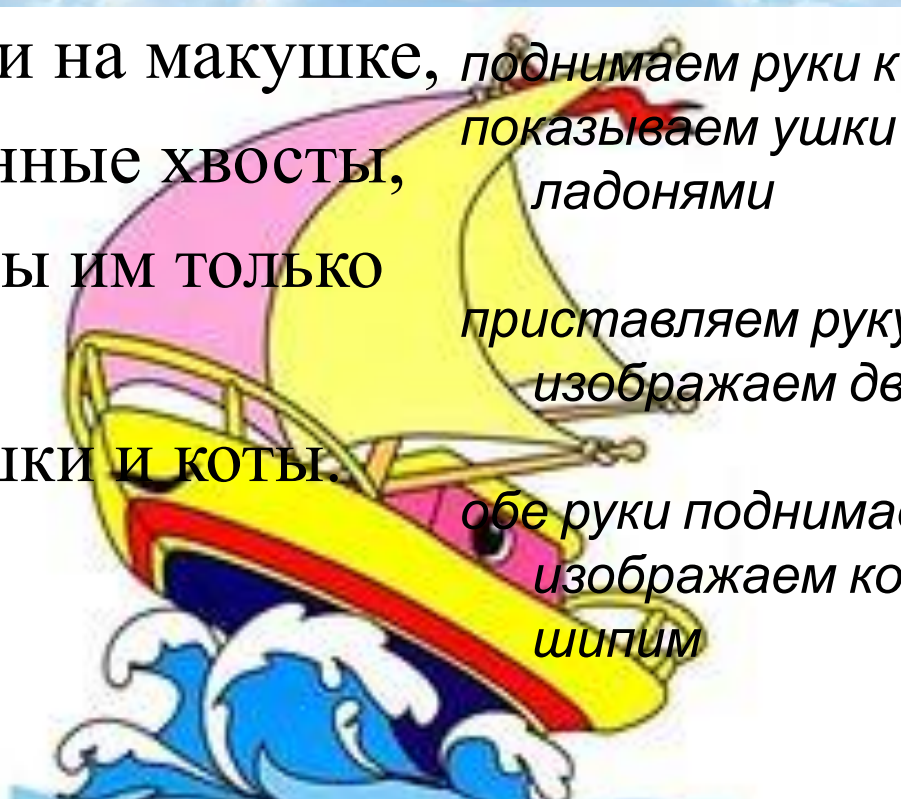
*показываем ушки согнутыми
ладонями*

Но страшны им только
кошки,

*приставляем руку к пояснице,
изображаем движения хвостиком*

Только кошки и коты.

*обе руки поднимаем к голове,
изображаем кошачьи когти и
шипим*



ПО ГРИБЫ

Раз, два, три, четыре,
пять,
Мы идём грибы искать!
Этот пальчик в лес
пошёл,
Этот пальчик гриб
нашёл.

*попеременно сгибать
пальцы, начиная с
мизинца*



Этот пальчик чист
пальчик всё с
о и потолстел.



РЫБКИ

Пять маленьких рыбок играли в реке,
Ладони сомкнуты, чуть округлены.

Лежало большое бревно на песке,
Выполняем волнообразные
движения в воздухе.

И рыбка сказала: «Нырять
здесь легко!»

Вторая сказала: «Ведь здесь
глубоко.»

А третья сказала: "Мне
хочется спать!"

Четвёртая стала чуть-чуть
замерзать.

А пятая крикнула: "Здесь
крокодил!

Плывите отсюда, чтоб не
проглотил!"

Руки прижаты друг к другу.

Переворачиваем их с боку на бок.

Ладони сомкнуты и чуть округлены.

Выполняем ими "ныряющее"
движение.

Качаем сомкнутыми ладонями
(отрицательный жест).

Ладони поворачиваются на
тыльную сторону одной из рук –
рыбка спит

Быстро качаем ладонями – дрожь.

Запястья соединены. Ладони
раскрываются и соединяются –
рот.

Быстрые волнообразные движения



АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин.

Много нас, а он один!

Эта долька для ежа,

Эта долька для чижа,

Эта долька для утят,

Эта долька для котят,

Эта долька для бобра,

Ну, а волку - кожура.

Он сердит на нас - беда!

В домик прячемся - сюда!

Рука сжата в кулачок

Крутим кулачком вправо-влево

Другой рукой разгибаем пальчики,
сложенные в кулачок, начиная с
большого

Разгибаем указательный пальчик

Разгибаем средний пальчик

Разгибаем безымянный пальчик

Разгибаем мизинчик

Двумя руками показываем волчью
пасть

Открытую ладошку поворачиваем
вправо-влево

Складываем руки домиком

СОЛНЫШКО

**Солнышко яркое в небе сияло,
Лучами своими нас согревало.**

**Тучки по небу быстро бежали,
Лучики в тучках надолго
застряли.**

**Но появился ветер могучий
И разогнал все мрачные тучи.
Солнышко снова на небе сияет,
Жаркие лучики нас согревают.**



поднимаем ладони над головой, растопырив все пальцы наподобие лучей, и делаем вращательные движения кистями рук

соединяем пальцы в замок и сцепленными кистями рук выполняем перекатывающие движения

поднимаем руки вверх и совершаем волнообразные движения вправо-влево

снова поднимаем руки вверх и расправляем пальцы-«лучи»

БЕЛОЧКИ

Лапки моем,
Ушки моем,
Моем носик,
Моем хвостик.
Вот теперь мы все
помыли,
Нас, конечно, похвалили.
И теперь мы чистые —
Белочки пушистые!

трем ладони одна о другую
обеими ладонями поглаживаем уши
центральной частью каждой ладони
поочередно круговыми
движениями поглаживаем нос
поочередно поглаживаем ладонями
место, где должен быть хвостик

поднимаем руки, чуть согнутые в
локтях, расправляем ладони и
пальцы и подпрыгиваем



ЛОДОЧКА

Две ладошки прижму,

И по морю поплыву.

Две ладошки, друзья, -

Это лодочка моя.

Паруса подниму,

Синим морем поплыву.

А по бурным волнам

Плывут рыбки тут и там.

Прижать друг к другу обе ладошки, при этом не соединяя большие пальцы.

Делать волнообразные движения руками – «лодочка плывёт»

У соединенных вместе рук в форме "лодочки" поднять вверх большие пальцы

Продолжить волнообразные движения руками – «лодочкой»

Полностью соединить друг с другом две ладошки для имитации рыбок и снова волнообразные движения – «рыбки плывут»



КОТЯТА

**У кошечки нашей есть
десять котят,**

**Сейчас все котята по
парам**

стоят:

**Два толстых, два
ловких,**

**Два длинных, два
хитрых,**

Два маленьких

И самых краси

*Ладошки складываем, пальцы
прижимаем друг к другу.
Локти опираются о стол.*

*Покачиваем руками, не
разъединяя их.*

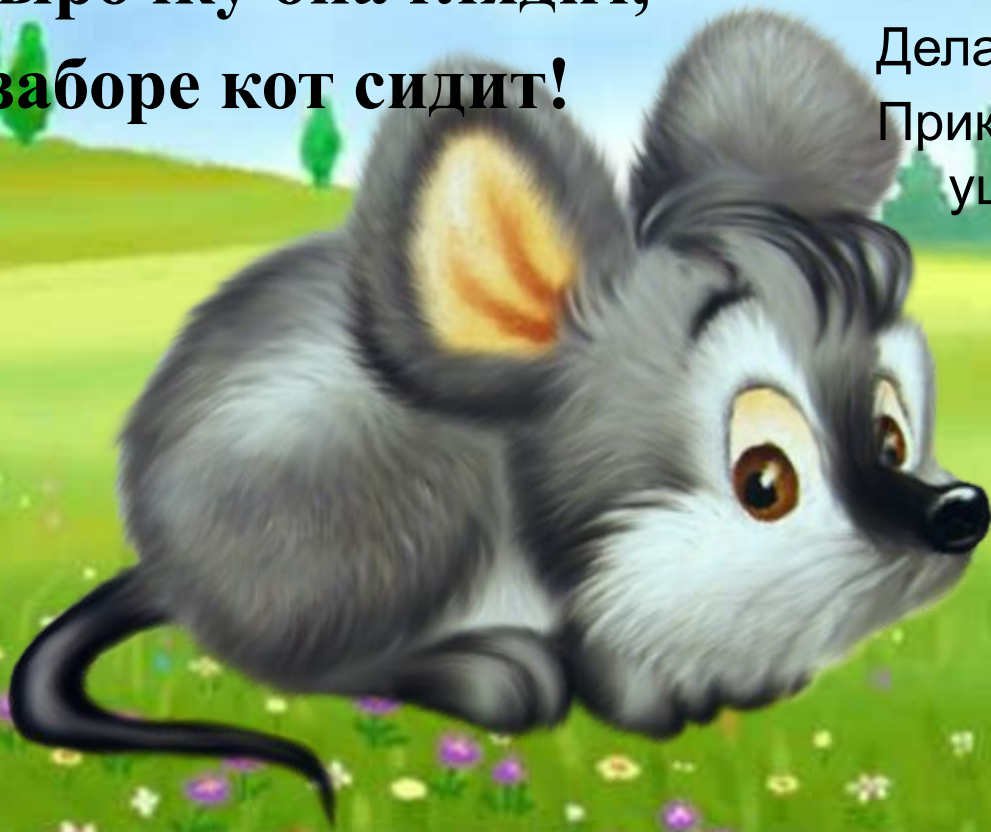
*Постукиваем
соответствующими
пальцами друг о друга (от
большого к мизинцу).*



МЫШКА

**Мышка в норку пробралась,
На замочек заперлась.
В дырочку она глядит,
На заборе кот сидит!**

Делаем двумя ручками
крадущиеся движения
Слегка покачиваем скрещенными в
замок пальчиками
Делаем пальчиками колечко
Прикладываем ручки к голове как
ушки и шевелим пальчиками



ХРЮШКА

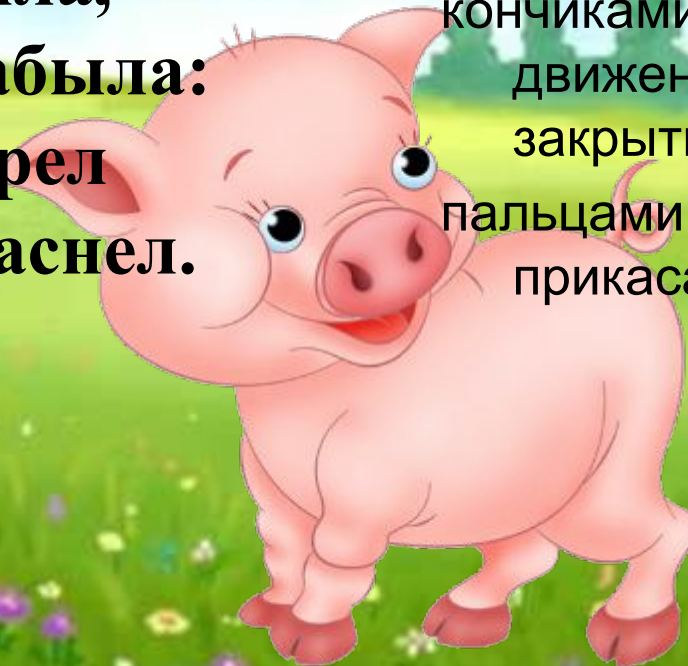
**Я маленькая хрюшка,
На солнце грею брюшко.
И розовые ушки
Стали на макушке.
Глазки я закрыла,
Про пяточок забыла:
На солнце загорел
И сильно покраснел.**

поглаживаем ладони обеих рук

прикладываем ладони с
сомкнутыми пальцами к
голове и сгибаем-разгибаем
пальцы

кончиками пальцев круговыми
движениями гладим
закрытые глаза

пальцами рук поочередно
прикасаемся к кончику носа



ШАРИК

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

**Вдруг шар лопнул, воздух
вышел –**

Стал он тонкий и худой!

Сначала пальцы сложены в замочек.
Начинаем их медленно разводить

Кончики пальцев обеих рук
соприкасаются друг с другом -
шарик надут

Смыкаем ладошки друг с другом
полностью

Смыкаем вместе пальчики



МЕДУЗЫ

**Две огромные медузы
Прилепились пузом к пузу.
Выгнем щупальца
сильнее-
Вот как гнуться мы умеем!**

Дети соединяют ладони, раздвигают пальцы.

После чего отрывают ладони друг от друга, выгибая пальцы, при этом пальцы левой руки прижаты к пальцам правой



НОВЫЙ ДОМ

Строим-строим новый дом.

Нам уютно будет в нем.

Будут в нем окошки,

А вокруг – дорожки.

Строим-строим новый дом,

Дружно в доме заживем!

поочередно соединяем кончики пальцев обеих рук, при этом не прижимая их друг к другу

прижимаем пальцы обеих рук друг к другу, не ломая «домика», раздвигаем большие пальцы в стороны, словно раскрываем створки окна и заглядываем внутрь

хлопаем в ладоши

встряхиваем расслабленные кисти рук

