

**Подвижные игры
на свежем воздухе зимой
для младших дошкольников.**



Снежинки и ветер.

Скажите детям, что в этой игре они будут снежинками.

Дети собираются в кружок и берутся за руки.

По сигналу взрослого: *«Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!»* —

разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся.

Взрослый говорит:

*«Ветер стих!
Возвращайтесь, снежинки, в кружок!»*

Дети сбегаются в кружок и берутся за руки.

Снежиночки-пушиночки.

Играющие движутся гурьбой вокруг снеговика, поворачиваясь одновременно и вокруг себя. Через некоторое время направление движения меняется, хоровод кружится в другую сторону.

Взрослый говорит:

«Снежиночки-пушиночки устали на лету, кружиться перестали, присели отдохнуть».

Играющие останавливаются, приседают.

Отдохнув немного, возобновляют игру.

Мороз.

С помощью считалки
выбирается Дед Мороз.

*Ты зеленый, ты красный,
Ты в шубе, ты в кушаке,
У тебя синий нос,
Это ты, Дед Мороз!*

Все дети разбегаются, а Дед
Мороз старается
дотронуться до любого
игрока и заморозить его.
Замороженный стоит
неподвижно в любой позе.

Берегись, заморожу!

Все играющие собираются на
одной стороне площадки.
*«Убегайте, берегитесь,
догоню и заморожу!»*,—
говорит взрослый. Дети бегут
к противоположной стороне
площадки, чтобы спрятаться в
«доме».

Зима пришла!

Дети разбегаются по площадке и прячутся, присаживаясь на корточки за снежными валами, горкой, снеговиком и т. п. Взрослый говорит: *«Сегодня тепло, солнышко светит, идите гулять!»* Дети выбегают из укрытий и разбегаются по площадке. На сигнал: *«Зима пришла, холодно! Скорей домой!»* — все бегут на свои места и снова прячутся.

Путаница не снегу.

Подготовьте заранее пластиковые бутылки, сделав в крышках дырки. Заполните их водой, добавив в нее акварель или пищевой краситель. Далее предложите детям рисовать окрашенной водой по снегу в течение нескольких минут дорожку, но так чтобы она была запутанной. Потом дети должны будут постараться распутать след друг друга, следуя по пройденной цветной нити.

Кто дальше?

Играющие становятся в шеренгу. В каждой руке у них по снежку. По указанию взрослого: «*Бросай правой (левой)!*» — все одновременно стараются бросить снежок как можно дальше по направлению к забору, елке или другому ориентиру. Чей снежок пролетит дальше других, тот считается выигравшим.

Гусеница

У этой игры много общего с лепкой привычного всем снеговика, но делается это гораздо интереснее и веселее. Можно даже устроить конкурс среди группы детей, которым нужно будет слепить в течение определенного времени самый большой снежный ком. Чей снежный ком оказался самым большим, тот и стал победителем. Затем игру можно продолжить, предложив детям слепить из получившихся шаров гигантскую гусеницу, украсив ее веточками, камнями или чем-то еще.