

**Подвижные игры  
на свежем воздухе зимой  
для младших дошкольников.**



## **Снежинки и ветер.**

Скажите детям, что в этой игре они будут снежинками.

Дети собираются в кружок и берутся за руки.

По сигналу взрослого: *«Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!»* —

разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся.

Взрослый говорит:

*«Ветер стих!  
Возвращайтесь, снежинки, в кружок!»*

Дети сбегаются в кружок и берутся за руки.

## **Снежиночки-пушиночки.**

Играющие движутся гурьбой вокруг снеговика, поворачиваясь одновременно и вокруг себя. Через некоторое время направление движения меняется, хоровод кружится в другую сторону.

Взрослый говорит:

*«Снежиночки-пушиночки устали на лету, кружиться перестали, присели отдохнуть».*

Играющие останавливаются, приседают.

Отдохнув немного, возобновляют игру.

## **Мороз.**

С помощью считалки  
выбирается Дед Мороз.

*Ты зеленый, ты красный,  
Ты в шубе, ты в кушаке,  
У тебя синий нос,  
Это ты, Дед Мороз!*

Все дети разбегаются, а Дед  
Мороз старается  
дотронуться до любого  
игрока и заморозить его.  
Замороженный стоит  
неподвижно в любой позе.

## **Берегись, заморозу!**

Все играющие собираются на  
одной стороне площадки.  
*«Убегайте, берегитесь,  
догоню и заморозу!»*,—  
говорит взрослый. Дети бегут  
к противоположной стороне  
площадки, чтобы спрятаться в  
«доме».

## **Зима пришла!**

Дети разбегаются по площадке и прячутся, присаживаясь на корточки за снежными валами, горкой, снеговиком и т. п. Взрослый говорит: *«Сегодня тепло, солнышко светит, идите гулять!»* Дети выбегают из укрытий и разбегаются по площадке. На сигнал: *«Зима пришла, холодно! Скорей домой!»* — все бегут на свои места и снова прячутся.

## **Путаница не снегу.**

Подготовьте заранее пластиковые бутылки, сделав в крышках дырки. Заполните их водой, добавив в нее акварель или пищевой краситель. Далее предложите детям рисовать окрашенной водой по снегу в течение нескольких минут дорожку, но так чтобы она была запутанной. Потом дети должны будут постараться распутать след друг друга, следуя по пройденной цветной нити.

## Кто дальше?

Играющие становятся в шеренгу. В каждой руке у них по снежку. По указанию взрослого: «*Бросай правой (левой)!*» — все одновременно стараются бросить снежок как можно дальше по направлению к забору, елке или другому ориентиру. Чей снежок пролетит дальше других, тот считается выигравшим.

## Гусеница

У этой игры много общего с лепкой привычного всем снеговика, но делается это гораздо интереснее и веселее. Можно даже устроить конкурс среди группы детей, которым нужно будет слепить в течение определенного времени самый большой снежный ком. Чей снежный ком оказался самым большим, тот и стал победителем. Затем игру можно продолжить, предложив детям слепить из получившихся шаров гигантскую гусеницу, украсив ее веточками, камнями или чем-то еще.