

Хлеб – всему голова.





6-8 тысяч лет до н.э. люди измельчали злаки и смешивали с водой.



Получалась каша, которую ели в сыром виде.



Потом научились запекать пресное тесто и делать лепешки.



На Руси исстари ели черный кисловатый хлеб.



Хлебом – солью встречали дорогих гостей.