

Кировская Государственная медицинская академия  
Деканат стоматологического факультета  
Кафедра стоматологии

**Предметы и  
средства  
индивидуальной  
гигиены полости  
рта.**

Докладчик:  
ассистент кафедры  
стоматологии, к.м.н.,  
Громова С.Н.

Киров,  
2013г.



[www.kirovgma.ru](http://www.kirovgma.ru)  
[ivc@kirovgma.ru](mailto:ivc@kirovgma.ru)

**Средства гигиены полости рта** — это основные, дополнительные или альтернативные формы, предназначенные для выполнения гигиенических процедур в полости рта, профилактики и лечения стоматологических заболеваний.

К **средствам** гигиены полости рта относят:

- *зубные пасты,*
- *ополаскиватели полости рта,*
- *зубные эликсиры,*
- *спреи для полости рта,*
- *жевательные резинки,*
- *зубные порошки.*

## Предметы гигиены полости рта:

1. Основные: зубная щетка.

2. Дополнительные:

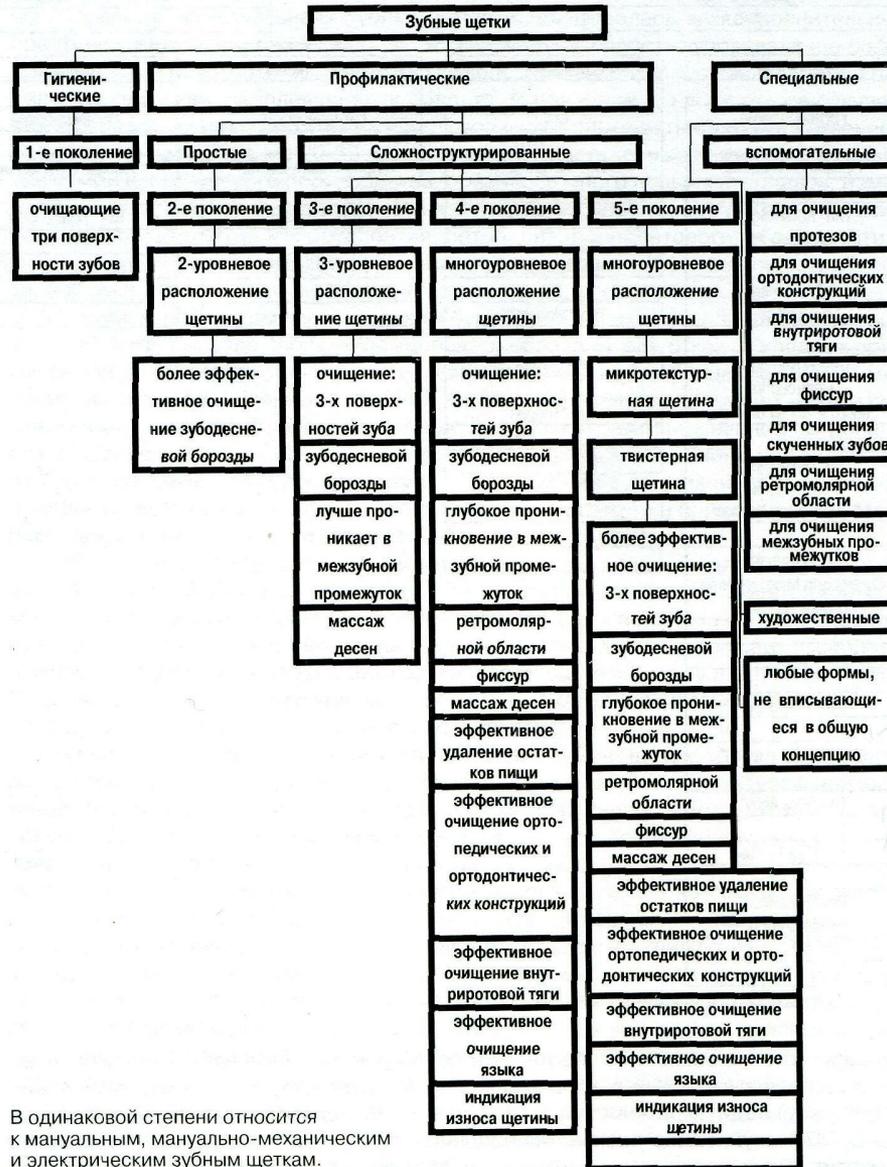
- флосс,
- флоссета,
- флосстик,
- тейп,
- зубочистка,
- ершик,
- межзубной стимулятор,
- ирригатор полости рта.

**Зубная щетка (ЗЩ)** — основной предмет гигиены, предназначенный для механического удаления остатков пищи, детрита, зубного налета из полости рта.



## Классификация зубных щеток

(Copyright С.Б.Улитовский©, 1999)



# ЗЩ можно классифицировать по многим

## 1. По типу щетины:

- натуральные,
- искусственные.

## показателям.

## 2. По степени жесткости щетин

- очень мягкие
- мягкие
- средней жесткости
- жесткие
- очень жесткие

## 3. По строению:

простые,  
сложно структурированные

## 4. По области применения:

- для полости рта,
- специальные

## 5. По назначению:

- для чистки зубов
- для чистки межзубных промежутков
- для чистки протезов

## 6. По механизму действия:

- мануальные,
- электрические,
- звуковые,
- ультразвуковые,
- ионные.

## 7. По возрастным категориям:

- для детей,
- для взрослых.

## 8. По месту использования:

домашние  
дорожные.

## 9. По количеству рядов щетины:

- однопучковые
- трехрядные
- четырёхрядные
- с переменным числом рядов

**ЗЩ** СОСТОИТ



# Рабочая часть имеет определяющее значение в характеристике ЗЩ



Существует **пять** степеней жесткости **ЗЩ** — очень жёсткие, жёсткие, средней жёсткости, мягкие, очень мягкие.

Для взрослых предусмотрены три наиболее часто встречаемых варианта:

жесткие,  
средние,  
мягкие.

Наиболее часто применяются ЗЩ средней степени жесткости.



# Детские ЗЩ





# Расположения пучков щетины



При расположении щетины в двух уровнях более эффективно очищается и зубодесневая бороздка. Щетки с расположением щетины в трех уровнях очищают поверхности зуба, зубодесневую борозду, межзубные промежутки и осуществляет массаж десен



Одноуровневое расположение щетины способствует очистке только поверхностей зубов

# Расположение пучков щетины



V-образное расположение пучков волокон используются для удаления налета с контактных поверхностей зубов, у детей, имеющих широкие межзубные промежутки.

Силовой выступ (*Power Tip*) поверхности последних моляров и глубокого проникновения в межзубные промежутки.

Имеются ЗЩ с пучками щетины различной высоты, расположенными под разным углом к основанию (*Ogal-V eXceed*). При чистке зубов пучки щетины *CrissCross* более эффективно удаляют налет в той или иной части зубного ряда. Прямые высокие волокна — из межзубных промежутков, короткие — из фиссур, расположенные в косом направлении — из пришеечной области.

**Ручка** — важный элемент ЗЩ, в значительной мере обеспечивающий комфортную и эффективную чистку зубов



**Шейка** зубной щетки объединяет рабочую часть и ручку в единое целое



# *Классическая мануальная зубная щетка*



# Электрические зубные щетки (ЭЗЩ)

*Oral-B Professional Care 8500* — ЭЗЩ премиум класса. Представлена в виде многофункционального набора, включающего зарядное устройство, контейнер для насадок, дорожный футляр, комплект насадок. Всего 4 насадки: стандартная (FlexiSoft), отбеливающая (ProBright), для чистки языка, для очищения межзубных промежутков (насадка-зубочистка). Щетка имеет автоматический датчик давления и использует технологию 3D (объемный чистящий эффект). Головка совершает 7000-8800 возвратно-вращательных движений в минуту, и 40 000 пульсирующих движений с частотой 340 Гц. Таймер каждые 30 секунд подает звуковой сигнал (для каждого квадранта).



# How much % plaque? Sub-analysis:

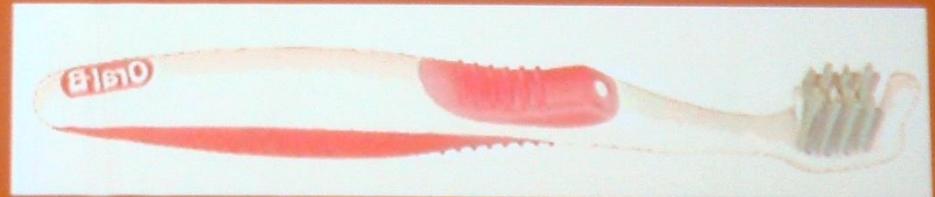
- Flat trim 24-47%



- Multilevel 33-54%



- Angled 39-61%



# Звуковые зубные щетки

Philips Sonicare FlexCare HX6982



Уникальная запатентованная технология динамического чистящего воздействия Sonicare позволяет чистящему действию глубоко проникать в труднодоступные места между зубами, под десной, одновременно массируя десны и достигая исключительного чистящего эффекта. Ультрафиолетовый дезинфектор для насадок ProResults убивает 99,9% бактерий. Регулярное использование Ультрафиолетового дезинфектора продлевает срок службы насадки и повышает уровень гигиены полости рта

# Ионные зубные щетки



# Ультразвуковые зубные щетки



Ультразвуковая ЗЩ работает с использованием ультразвука.

Способна совершать 192 000 000 движений в минуту, что более чем в 25 000 раз выше частоты обыкновенных электрических щеток и в 6000 раз выше, чем у звуковых щеток.

Помимо ультразвуковой, в щетке применяется звуковая частота (150 Hz) — 18 000 движений в минуту.

Бактерии, входящие в состав зубного налета, располагаются цепочками и крепятся к поверхности зуба. Волны терапевтической ультразвуковой частоты разрывают цепочки, а звуковая частота образует пену и помогает удалить налет.

# Специальные зубные щетки



# Хранение зубных щеток



После использования зубную щетку необходимо тщательно промыть под струей воды, очистить от остатков пасты и пищи. Щетка хранится головкой вверх (можно в намыленном состоянии).



# ВЫБОР ЗУБНЫХ ЩЕТОК

Щетки делятся по размерам чистящей головки:

для детей — № 20 (22 мм),

для подростков — № 30 (23 мм), 35 (25 мм),

для взрослых — № 35 (25 мм), 40 (30 мм)

Однако это деление условно, так как размер чистящей головки определяется индивидуально величиной зубов (охват поверхности **2-2,5 зубов**).

Следует учитывать, что клиническая эффективность ЗЩ в меньшей степени обусловлена их конструктивными особенностями. Более важными факторами являются тщательный инструктаж по гигиене полости рта и правильная техника чистки зубов.

# ИНТЕРДЕНТАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Применение ЗЩ позволяет удалить зубной налет с доступных поверхностей зубов:

окклюзионной,  
щечной  
оральной.

Контактные поверхности остаются не очищенными, что создает предпосылки для возникновения кариеса зубов и болезней пародонта.

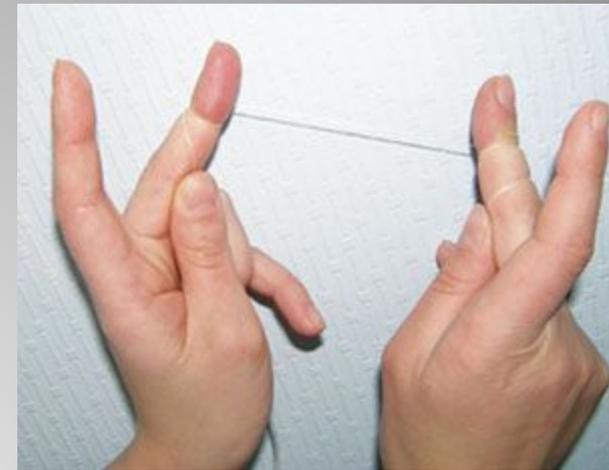
Применение интердентальных предметов гигиены полости рта позволяет существенно снизить вероятность их возникновения.

## ФЛОСС (ЗУБНАЯ НИТЬ)

— ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА,  
ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ ДЛЯ ОЧИСТКИ КОНТАКТНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ  
ЗУБОВ И МЕЖЗУБНЫХ ПРОМЕЖУТКОВ.

1. По форме:  
круглые, плоские.
2. По структуре:  
тисненные, скрученные, бикомпонентные.
3. По наличию пропитки:  
не вощеные, вощёные, тефлоновые.
4. По наличию активных компонентов:  
с фторидом, с хлоргексидином.
5. По наличию ароматизатора:  
ароматизированные, не ароматизированные.
6. По наличию фиксатора:  
флоссеты, флосстики.
7. Специальные:  
суперфлоссы, ультрафлоссы, электрофлоссы.

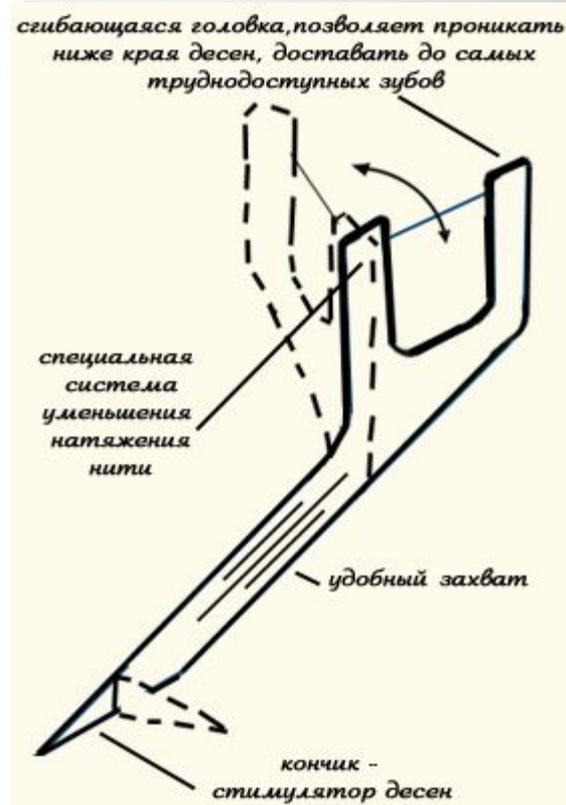
# Флоссы



**Флоссета** представляет собой устройство для натяжения зубной нити. Она изготовлена из прочного негибкого материала, имеет ручку с U-образной дужкой с двумя браншами, между которыми натягивается нить. В настоящее время используются флоссеты двух основных форм: луковидные и вилочкообразные.



**Флосстик** — разновидность флоссеты, имеющая ручку — зубочистку. Чистить зубы флоссетой и флосстиком более удобно, чем флоссом. Для проникновения в труднодоступные участки необходимо изогнуть флосстик.



**Тейп** — интердентальное средство гигиены полости рта. Лента отличается от флосса шириной (в 3-4 раза шире) и меньшей травматичностью. Основное назначение ленты — очищение межзубных промежутков у лиц с тремами и диастемами.



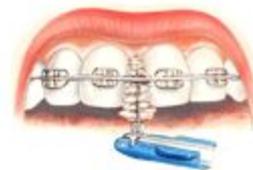
**Зубочистка** — дополнительный предмет гигиены полости рта для очистки межзубных промежутков, зубодесневых карманов.

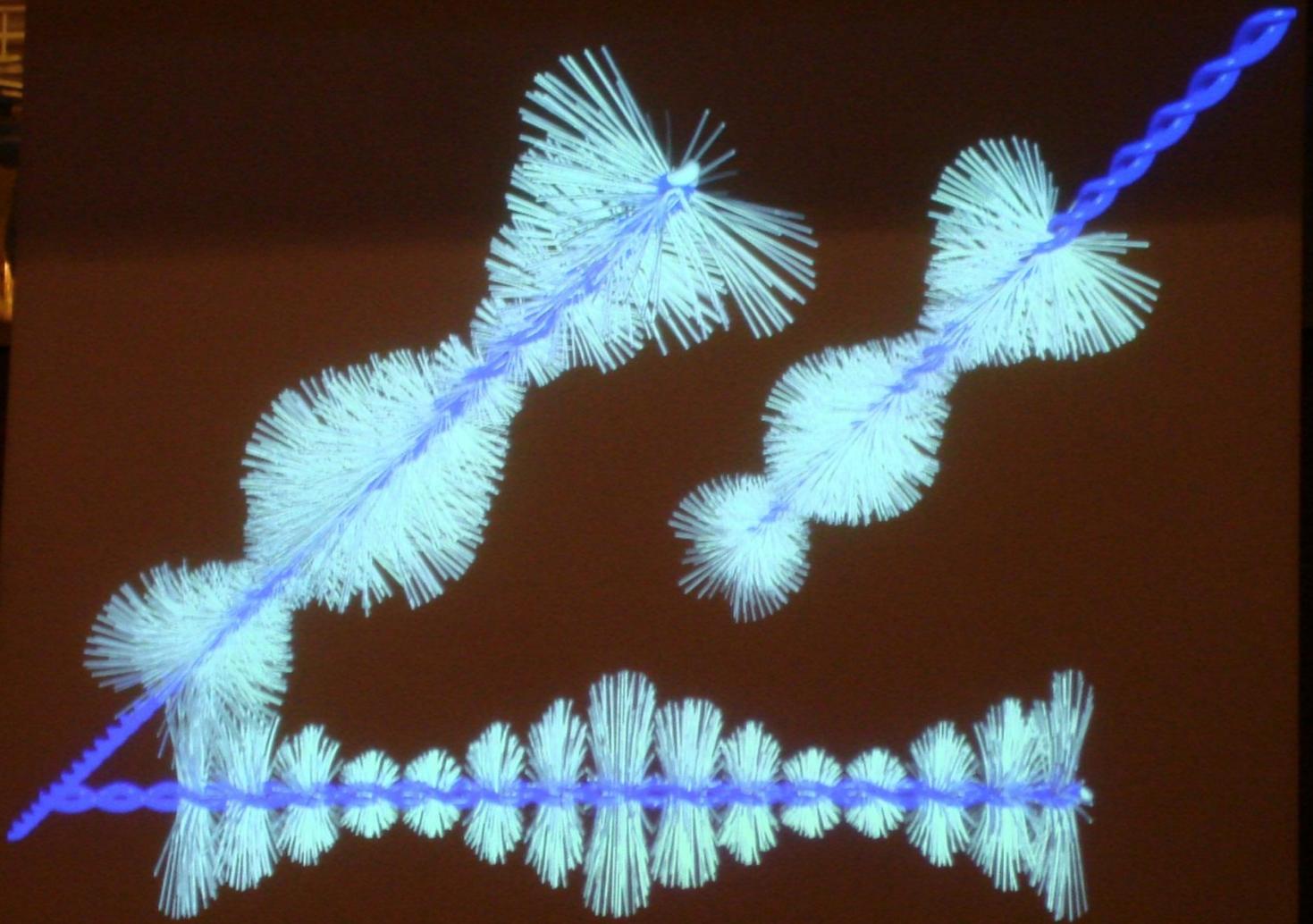
**Классификация:**

- 1) по материалу — деревянные, пластмассовые;
- 2) по форме — овальные, треугольные;
- 3) по наличию ароматизатора — ароматизированные, не ароматизированные



**Ершики** могут быть ручными (без рукоятки) или в виде ЗЩ со сменными щеточками (Ogal-V Interdental Kit). Последние более эффективны и удобны в применении. Фиксирующая часть ручки подвижна и позволяет менять угол наклона ершика, что позволяет проникать в труднодоступные места полости рта (под дуги, вокруг брекетов).

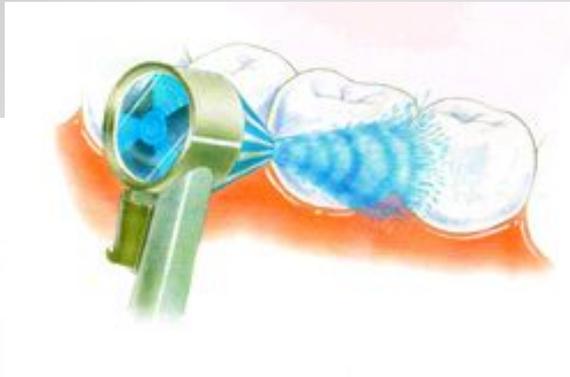
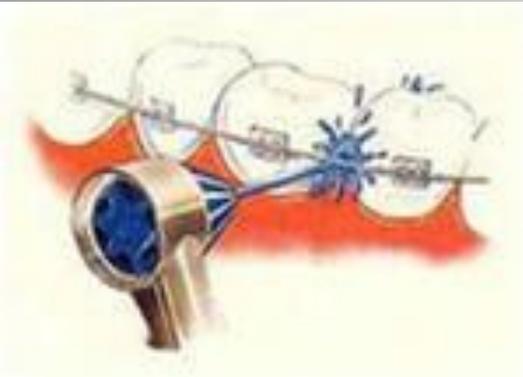




**Межзубной стимулятор** — пластмассовый или резиновый конус, закреплённый на ручке ЗЦ, и предназначенный для массажа дёсен и очистки межзубных промежутков. Для массажа десен предпочтение отдается резиновым стимуляторам.



**Ирригатор полости рта** (ИПР) — аппарат для ухода за полостью рта, обеспечивающий постоянное или пульсирующее поступление воды (отваров) под давлением. ИПР предназначены для очищения полости рта от остатков пищи и зубного налета, профилактики и лечения стоматологических заболеваний.



Спасибо за внимание

