

**КУРИТЬ В 21  
ВЕКЕ НЕ  
МОДНО**



# Из истории



- Европейцам долгое время было неизвестно курение табака. В Европу табак был ввезён из Америки. Его завёз известный мореплаватель Христофор Колумб в 1496 году.

**Табак – это однолетнее растение  
семейства паслёновых, в  
листьях которого содержится  
никотин**



**В Россию табак был завезён  
англичанами  
и немцами в начале 17 века**

**Курение и нюхание табака жестоко преследовалось в России. Уличенные в курении строго наказывались: их пытали и били кнутом, а торговцам отрезали носы, уши, рвали ноздри и ссылали в далёкие города.**

С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него



□ **В дыме сигарет содержится более 30  
отравляющих организм человека веществ:**

- - **НИКОТИН**
- - **аммиак**
- - **угарный газ**
- - **синильная кислота**
- - **пиридин**
- - **метанол**
- - **формальдегид**
- **радиоактивные вещества: полоний,  
свинец, висмут, смолы, деготь и другие.**

# ЗАПОМНИ!

- \* Курение загрязняет лёгкие.
- \* Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- \* Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- \* От курения желтеют зубы, появляется дурной запах во рту.
- \* Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.



*Больше всего от курения страдают лёгкие.*

Лёгкие здорового человека



Лёгкие курильщик





# Как ты понимаешь пословицы?

□ *Курильщик – сам себе могильщик.*



□ *Табак – забава для дураков.*

□ *Курить – здоровью вредит.*

**Дым сигарет вреден окружающим.**



# Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



*Самое пагубное воздействие оказывает курение на детский организм. Курящие ученики отстают в учебе, становятся рассеянными, ленивыми, грубыми. У них ухудшается память, зрение, умственная работоспособность. Они отстают в развитии от своих сверстников.*

**Скажи себе : «Нет!»**



**Я НЕ КУРЮ!**

**И ЭТО МНЕ ПРАВИТСЯ!**

# «Курение - медленное самоубийство».



От причин, связанных с употреблением  
табака,  
умирает каждый пятый.

- По данным Всемирной  
Организации  
Здравоохранения:

- ЕЖЕГОДНО ОТ КУРЕНИЯ  
УМИРАЮТ

- **3 миллиона**  
**человек**

**Курение убивает!**



**Никогда не**

**курите!**