



# **Классный час « Про яблочко наливное »»**

*Для учащихся 2-4 классов*

**Караганда 2014 год**

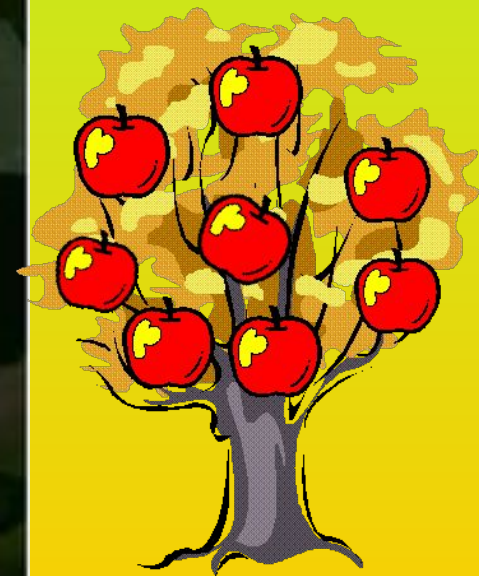
**Презентация  
подготовлена  
учителем Кузнецовой  
Галиной Васильевной**

Цель: познакомить учащихся с полезными свойствами хорошо известного и очень доступного фрукта - яблока.

---



# Цветы и плоды






Яблоня в цвету

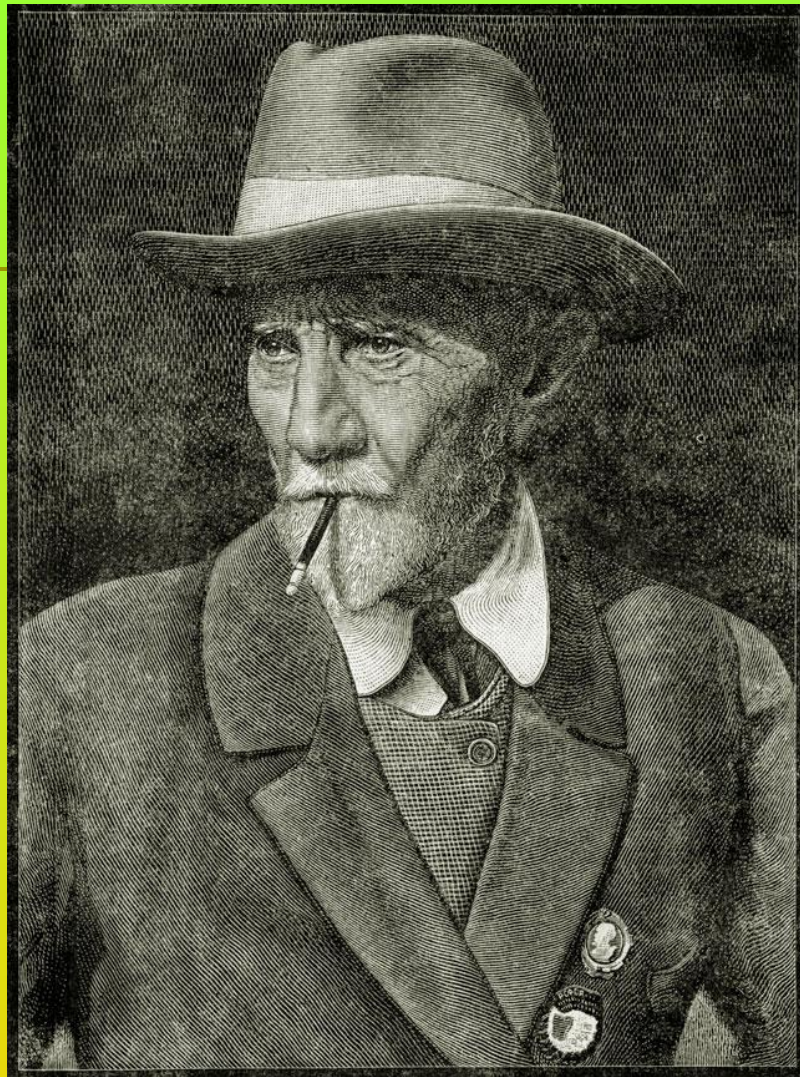


Урожай созрел



## Как называлась яблоня в древности.

- В старославянском – «аблонь»
- В древнерусском – «яблонь»
- У болгар – «ябълка»
- У кельтов – «абла»
- У древних германцев – «апля»



*Мичурин Владимир Иванович - русский селекционер, генетик*

# Мичурин вывел 45 сортов яблок

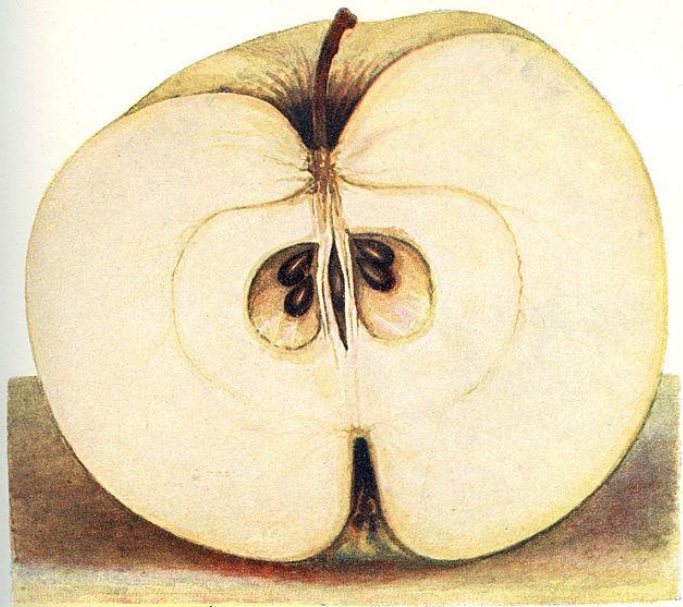
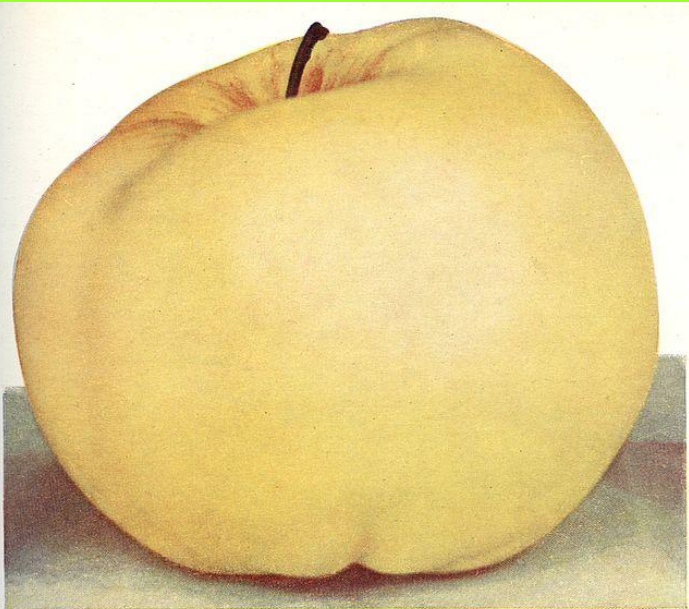


Таблица I  
„Антоновка шестисотграммовая“

Антоновка

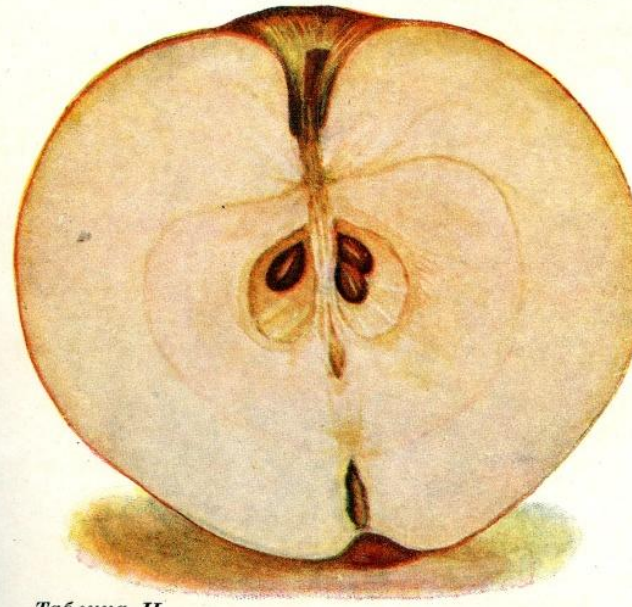


Таблица II  
„Бельфleur-китайка“

Бельфleur-китайка

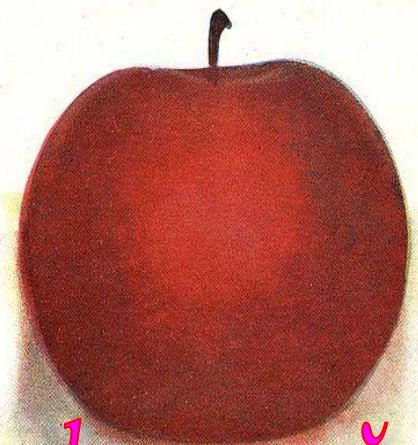
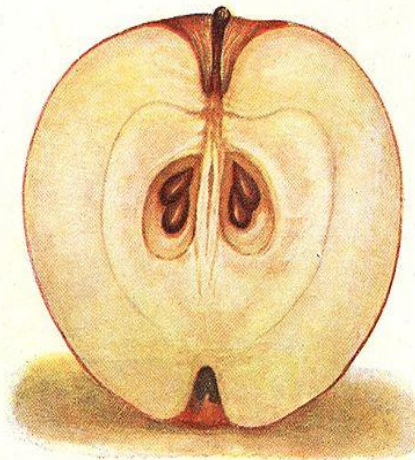
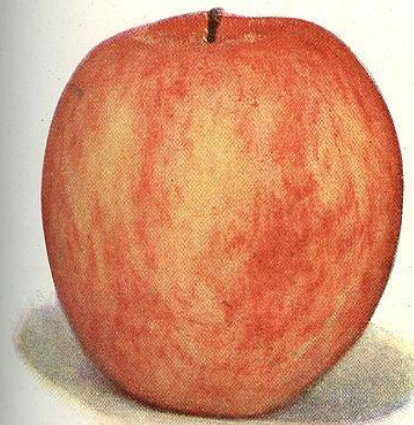


*Сорт "Теремок"*





*Восковое*



*Таблица УГ*

*Вверху — плод, и на разрезе; в центре — сердцевина; внизу — плод, и на разрезе, с семенами.*

*Перин шафранный*



**АЛМАТЫ**

**Алматинский апорт**

# Польза яблок



□ Витамин **Р** – оказывает капилляроукрепляющий эффект.

---

В нем нуждаются люди, страдающие артериальной гипертонией и повышенной ломкостью кровеносных сосудов (склерозом).



□ **Аскорбиновая кислота** – укрепляет стенки артерий.



□ **Витамин Е** –  
противостоит  
раковым  
заболеваниям  
наряду с  
витаминами А и  
С.





Включение в ежедневный рацион от **1** до **3** яблок способно **уменьшить** число простудных заболеваний примерно **в 2 раза**.

После включения яблок в ежедневный рацион студентов Мичиганского университета число простуд снизилось **в 3 раза**, а случаев гипертонии – **в 6 раз**.



# Фразеологизмы

---

**Яблоку негде упасть.  
Яблоко от яблони недалеко падает.  
Попасть в яблочко.  
Яблоко раздора.**





# Поговорки и пословицы народов мира о яблоках.



***В незрелом яблоке вкуса нет. (английская)***

***Не срывай яблока, пока зелено; созреет — само упадет.(грузинская)***

***Криво дерево, да яблоки сладки.(эстонская)***

***Хочешь яблока – ухаживай за яблоней. (Татарская).***

***Яблочко от яблоньки в лес не убежит! (Немецкая).***

# Яблоки в сказках



# Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях.

---



# Блюда яблочной кухни



# Яблоки на пару

Яблоки порезать на 1/4 и убрать серединки, выложить на первую сетку. Сверху присыпать на вкус корицей. Готовить 15-20 минут, в зависимости от сорта. НЕ НАДО САХАРА, и без того вкусно.



# Кекс с яблоками



- Яблоки моем, очищаем от кожицы и сердцевинки. Нарезаем довольно мелкими кубиками. Изюм замачиваем на 10 минут в теплой воде. Обсушиваем. В отдельной миске взбиваем яблочный сок, яйца, сахар и растительное масло при помощи венчика до однородного состояния. Муку просеиваем, добавляем соль, соду и специи. Перекладываем в миску с жидкой массой и замешиваем однородное тесто. Яблоки и изюм обваливаем в муке и вмешать в тесто. Полученное тесто выкладываем в посыпанную мукой форму и ставим в нагретую до 180 градусов духовку. Выпекаем около 1-1,5 часов, до готовности. Готовность можно проверить при помощи деревянной шпажки. Выпеченный кекс остуживаем не вынимая из формы в течение 10 минут. Выкладываем на решетку, остуживаем и украшаем сахарной пудрой. Кекс с яблоками готов!

свёкла среднего размера - 1 шт.,  
майонез - по вкусу



Свежая сардина или сельдь - 100 гр.,  
картофель - 2 клубня,  
яблоко - 1 шт.,  
солёные огурцы - 3 шт.,  
свежие помидоры - 2 шт.,  
крупная морковь - 1 шт.,  
консервированный зелёный горошек - 1/3 банки,  
свёкла среднего размера - 1 шт.,  
майонез - по вкусу  
зелёный лук - 50 гр.,  
свежая зелень,  
перец - по вкусу,  
соль - по вкусу.

*Винегрет с яблоками*

Желаем Вам





# Источники:

[http://hallpic.ru/wallpapers/412347-sad\\_yablonya\\_fruktyi\\_plodyi/](http://hallpic.ru/wallpapers/412347-sad_yablonya_fruktyi_plodyi/)

яблоки на яблоне

[http://hallpic.ru/wallpapers/338735-osen\\_yabloki\\_yabloni/?download=original](http://hallpic.ru/wallpapers/338735-osen_yabloki_yabloni/?download=original)

ветвь с яблоками

<http://hdwallpapers.ru/cartoon-wallpaper/childhood-dream-1-wallpaper/1920x1440/free-wallpaper-36.html>

яблоко и девочка

<http://f-picture.net/fp/7b014f420bad4fe3bb7873e68b622f52>

яблочный клипарт

<http://murmolka.com/show/tag/id:5/slug:Maki/page:10/minrate:any>

яблоко в руках

<http://nplit.ru/books/item/f00/s00/z00000054/st013.shtml>

Мичурин фото

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%CC%E8%F7%F3%F0%E8%ED,%C8%E2%E>

мичуринские яблоки

[http://www.runetarc.ru/1999/www.knigi.ru/index.html?action=ifread\\_5&r=sv](http://www.runetarc.ru/1999/www.knigi.ru/index.html?action=ifread_5&r=sv)

медвежата и яблоко

<http://www.mamba.ru/ru/diary/mb685804684/>

русская красавица

<http://mamsplanet.ru/tales/view/6/>

Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях

[http://booksbunker.com/avtor\\_neizvesten\\_narodnyie\\_skazki/118160/1.html](http://booksbunker.com/avtor_neizvesten_narodnyie_skazki/118160/1.html)

Гуси-лебеди

<http://yandex.kz/images/search?text>

Молодильные яблоки

<http://salatik.my1.ru/publ/>

Винегрет с яблоками