



Классный час « Про яблочко наливное»»

Для учащихся 2-4 классов

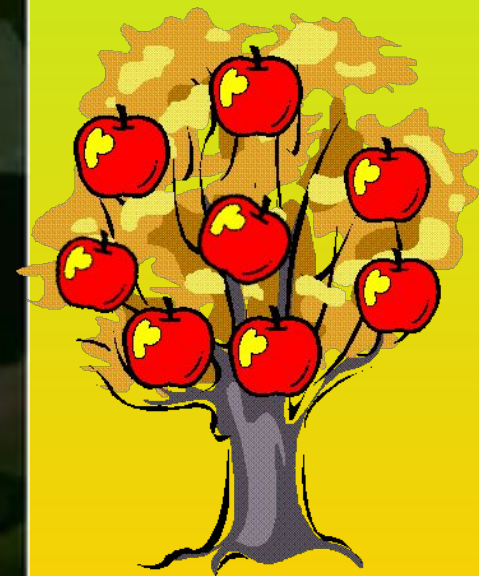
Караганда 2014 год

**Презентация
подготовлена
учителем Кузнецовой
Галиной Васильевной**

Цель: познакомить учащихся с полезными свойствами хорошо известного и очень доступного фрукта - яблока.



Цветы и плоды





Яблоня в цвету

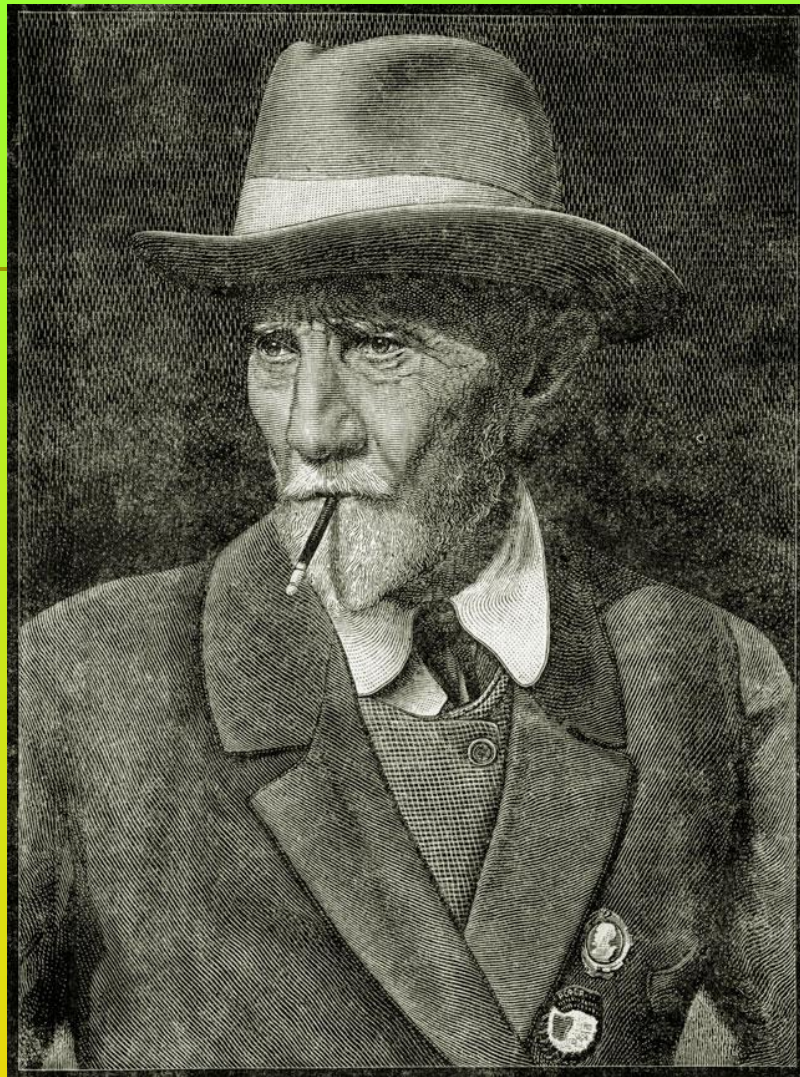


Урожай созрел



Как называлась яблоня в древности.

- В старославянском – «аблонь»
- В древнерусском – «яблонь»
- У болгар – «ябълка»
- У кельтов – «абла»
- У древних германцев – «апля»



Мичурин Владимир Иванович - русский селекционер, генетик

Мичурин вывел 45 сортов яблок

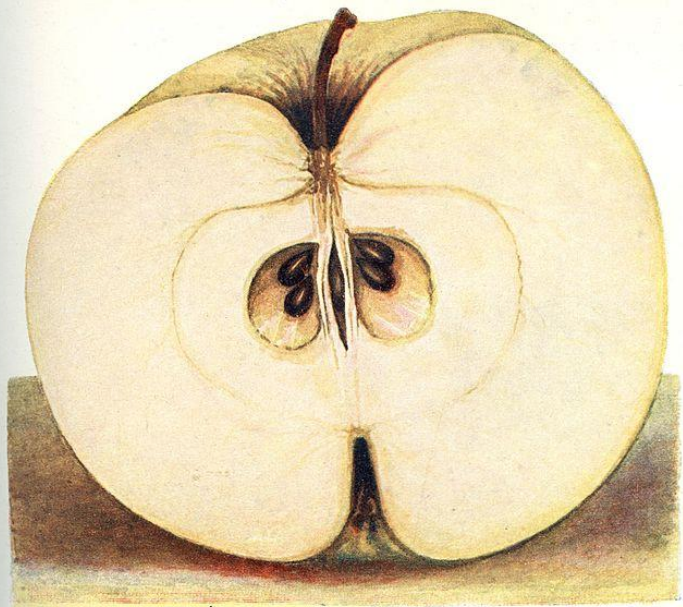
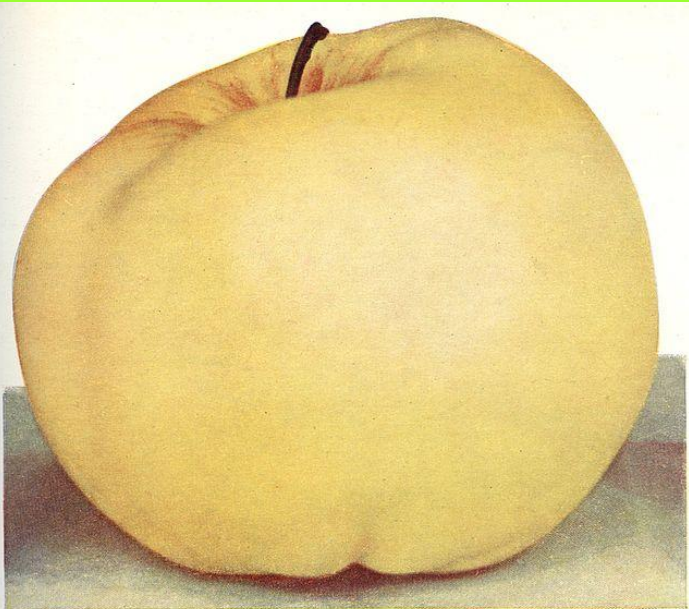


Таблица I
„Антоновка шестисотграммовая“

Антоновка

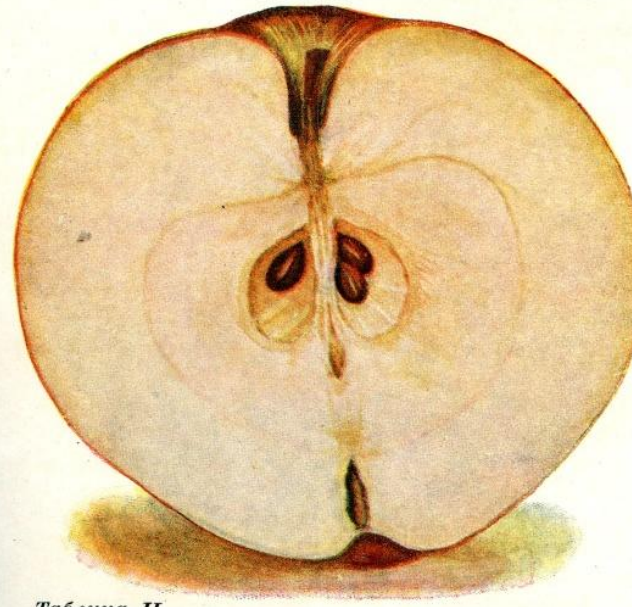


Таблица II
„Бельфлёр-китайка“

Бельфлёр-китайка

Сорт "Теремок"





Восковое

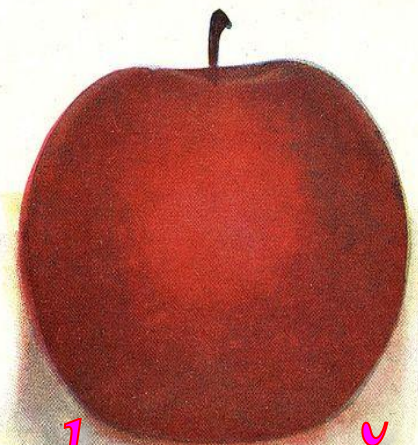
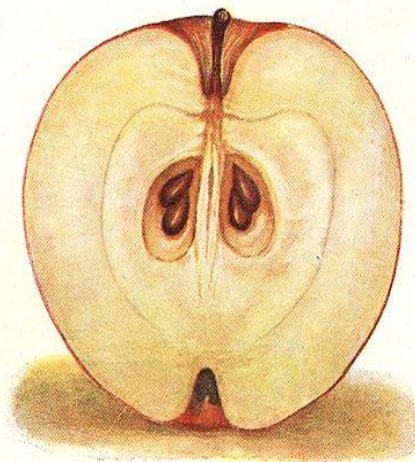
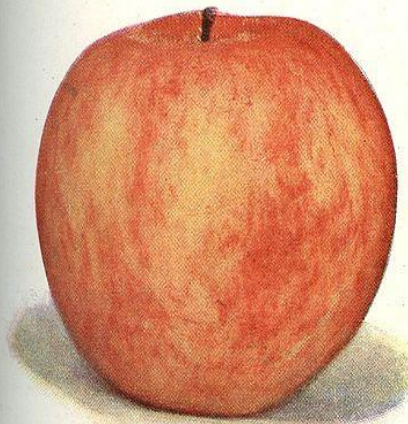


Таблица 71

Вверху — плод и разрез плода; в центре — плод;
внизу — плод при созревании

Перин шафранный



АЛМАТЫ

Алматинский апорт

Польза яблок



□ Витамин **Р** – оказывает капилляроукрепляющий эффект.

В нем нуждаются люди, страдающие артериальной гипертонией и повышенной ломкостью кровеносных сосудов (склерозом).



□ **Аскорбиновая кислота** – укрепляет стенки артерий.



□ **Витамин Е** –
противостоит
раковым
заболеваниям
наряду с
витаминами А и
С.





Включение в ежедневный рацион от **1** до **3** яблок способно **уменьшить** число простудных заболеваний примерно **в 2 раза**.

После включения яблок в ежедневный рацион студентов Мичиганского университета число простуд снизилось **в 3 раза**, а случаев гипертонии – **в 6 раз**.



Фразеологизмы

**Яблоку негде упасть.
Яблоко от яблони недалеко падает.
Попасть в яблочко.
Яблоко раздора.**



Поговорки и пословицы народов мира о яблоках.



В незрелом яблоке вкуса нет. (английская)

Не срывай яблока, пока зелено; созреет — само упадет.(грузинская)

Криво дерево, да яблоки сладки.(эстонская)

Хочешь яблока – ухаживай за яблоней. (Татарская).

Яблочко от яблоньки в лес не убежит! (Немецкая).

Яблоки в сказках



Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях.



Блюда яблочной кухни



Яблоки на пару

Яблоки порезать на 1/4 и убрать серединки, выложить на первую сетку. Сверху присыпать на вкус корицей. Готовить 15-20 минут, в зависимости от сорта. НЕ НАДО САХАРА, и без того вкусно.



Кекс с яблоками



- Яблоки моем, очищаем от кожицы и сердцевинки. Нарезаем довольно мелкими кубиками. Изюм замачиваем на 10 минут в теплой воде. Обсушиваем. В отдельной миске взбиваем яблочный сок, яйца, сахар и растительное масло при помощи венчика до однородного состояния. Муку просеиваем, добавляем соль, соду и специи. Перекладываем в миску с жидкой массой и замешиваем однородное тесто. Яблоки и изюм обваливаем в муке и вмешать в тесто. Полученное тесто выкладываем в посыпанную мукой форму и ставим в нагретую до 180 градусов духовку. Выпекаем около 1-1,5 часов, до готовности. Готовность можно проверить при помощи деревянной шпажки. Выпеченный кекс остуживаем не вынимая из формы в течение 10 минут. Выкладываем на решетку, остуживаем и украшаем сахарной пудрой. Кекс с яблоками готов!

свёкла среднего размера - 1 шт.,
майонез - по вкусу



Свежая сардина или
сельдь - 100 гр.,
картофель - 2 клубня,
яблоко - 1 шт.,
солёные огурцы - 3 шт.,
свежие помидоры - 2 шт.,
крупная морковь - 1 шт.,
консервированный
зелёный горошек - 1/3
банки,
свёкла среднего размера -
1 шт.,
майонез - по вкусу
зелёный лук - 50 гр.,
свежая зелень,
перец - по вкусу,
соль - по вкусу.

Винегрет с яблоками

Желаем Вам



Источники:

http://hallpic.ru/wallpapers/412347-sad_yablonya_fruktyi_plodyi/

яблоки на яблоне

http://hallpic.ru/wallpapers/338735-osen_yabloki_yabloni/?download=original

ветвь с яблоками

<http://hdwallpapers.ru/cartoon-wallpaper/childhood-dream-1-wallpaper/1920x1440/free-wallpaper-36.html>

яблоко и девочка

<http://f-picture.net/fp/7b014f420bad4fe3bb7873e68b622f52>

яблочный клипарт

<http://murmolka.com/show/tag/id:5/slug:Maki/page:10/minrate:any>

яблоко в руках

<http://nplit.ru/books/item/f00/s00/z00000054/st013.shtml>

Мичурин фото

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%CC%E8%F7%F3%F0%E8%ED,%C8%E2%E>

мичуринские яблоки

http://www.runetarc.ru/1999/www.knigi.ru/index.html?action=ifread_5&r=sv

медвежата и яблоко

<http://www.mamba.ru/ru/diary/mb685804684/>

русская красавица

<http://mamsplanet.ru/tales/view/6/>

Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях

http://booksbunker.com/avtor_neizvesten_narodnyie_skazki/118160/1.html

Гуси-лебеди

<http://yandex.kz/images/search?text>

Молодильные яблоки

<http://salatik.my1.ru/publ/>

Винегрет с яблоками