

# Тема классного часа: «Режим дня»



# Тайны времени.

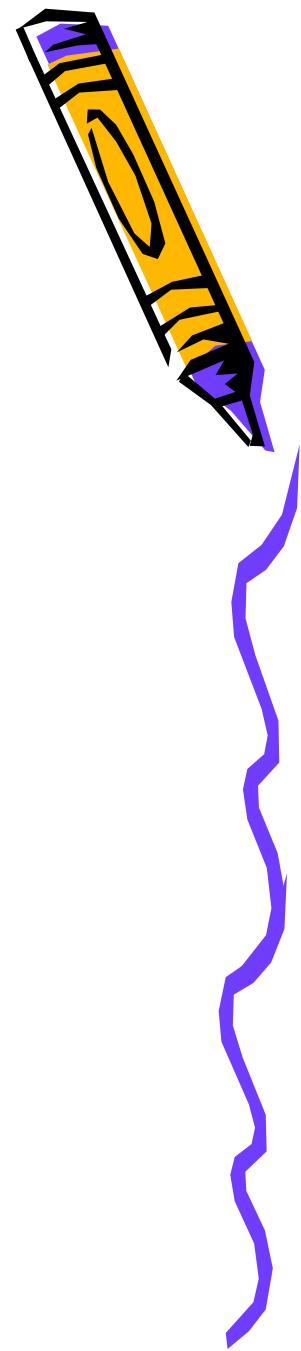


1. Взятся за дело — не отвлекайся.
2. Делай все быстро.



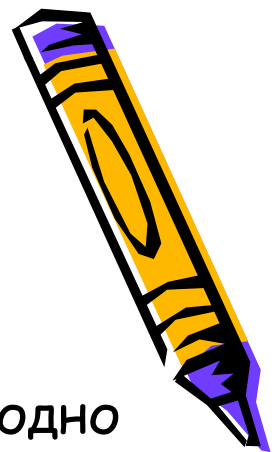


 AllTime.RU





- Ежедневно вставай в одно и то же время, проветривай комнату и делай зарядку.
- Утром умывайся, чисти зубы, мой уши и шею.
- Приучайся обтираться после зарядки до пояса водой комнатной температуры.
- Всегда мой руки перед едой, после прогулки, после работы и после посещения туалета.
- Перед сном умывайся, хорошо проветривай комнату. Запомните это, ребята!



1. Упустишь минутку — потеряешь час.

2. Кто поздно встаёт, тот дня не видит.

3. Скучен день до вечера, коли делать нечего.

4. Делу — время, а потехе — час.

5. Кто хочет много знать, тому надо мало спать.

6. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

7. Кончил дело — гуляй смело.

