

# Классный час "Режим дня"



Подготовила  
Воспитатель ГПД  
Кульжамуратова М.М.

# Режим дня

Утром зазвонил будильник  
Мне будильник ни к чему,  
Встать так рано я могу!  
Потому, что без звоночка



**Занимаюсь я зарядкой,  
По утрам, по вечерам.  
Потанцую на ковре.  
Так я делаю зарядку,  
Рано утром на заре.  
Головой вращаю смело,  
Поклонюсь Вам до земли.  
Дух здоровый, крепче тело,  
С добрым утром — земляки!**





**Волшебная водичка  
На розовое личико,  
Ручеек из казки  
На носик и на глазки,  
Брызги из кадушки  
На щечки и на ушки,  
Дождичек из лейки  
На лобик и на шейку.  
Ливень с теплой тучки  
На маленькие ручки.  
Вот какой чистюля!  
Целуй меня, мамуля!**

**Снует зубная щетка,  
Как по морю лодка,  
Как по речке пароход  
По зубам она идет,  
Вверх и вниз,  
Туда - обратно.  
Счистим мы  
Налет и пятна.  
Чтобы зубки  
Не болели,  
Чтоб, как зимний  
Снег белели!**



**Съели завтрак, попрощались,  
Быстро в школу собирались.  
Здравствуй школа!  
Здравствуй класс!  
Ждёт учительница нас.**



Утром , по дороге в школу,  
Свежим воздухом дышу,  
Жду подружку я у дома,  
Вместе с ней теперь иду.  
Мы немного поболтаем,  
Посмеёмся ведь тогда  
Нам дорога в нашу школу  
Не наскучит никогда.



**За звонком звенит звонок,  
Точно в срок идёт урок,  
Нужно очень много знать,  
Чтоб полезным в жизни стать.**







**До свиданья, школьный дом!  
Завтра снова мы придём!**



**Полдник съели, погуляли,  
Поработали опять:**





**Из портфеля мы достали  
Свой учебник и тетрадь.**



**В магазин мы ходим сами,  
пол в квартире подметём.  
Чтобы легче было маме,  
Мы поможем ей во всём.**



**Ужин вкусный мы съедим,  
Телевизор поглядим,**



**Или в игры поиграем,  
Или книжку прочитаем.**



**Ждёт зубной порошок и журчит водица:  
«Не забудь, мой дружок, перед сном умыться!»  
Пусть приходит крепкий сон.  
Всем на свете нужен он.**



Использованная литература:

<http://vsasemya.ru/detki/reb-nok-starshe-7-let/rezhim-dnja-pervoklasnika/page-2.html>

• Источники заимствования картинок:

<http://www.google.ru/imghp>

• Музыка

<http://dl.dropbox.com/u/64218087/%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8/%D0%A1%D0%95%D0%9C%D0%AC%D0%AF/%D0%9F%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D1%83.rar>

[http://get.muzoo.ru/Y3M0NjMzLnVzZXJhcGkuY29tL3U3MDgxNDAYOC9hdWRpb3MvYTIxNDdkODQ3ODMyLm1wMw==/barbariki\\_-\\_razukrasim\\_vse\\_planet\\_yader.mp3](http://get.muzoo.ru/Y3M0NjMzLnVzZXJhcGkuY29tL3U3MDgxNDAYOC9hdWRpb3MvYTIxNDdkODQ3ODMyLm1wMw==/barbariki_-_razukrasim_vse_planet_yader.mp3)

[http://dl2.zaycev.net/5d6f411d-0066-43b9-8450-88d5155c1ed9/191/19166/detskie\\_pesni\\_-\\_uchat\\_v\\_shkole\\_\(zaycev.net\).mp3](http://dl2.zaycev.net/5d6f411d-0066-43b9-8450-88d5155c1ed9/191/19166/detskie_pesni_-_uchat_v_shkole_(zaycev.net).mp3)

[http://get.muzoo.ru/Y3M0OTgxLnVzZXJhcGkuY29tL3U1NDU2Nm5L2F1ZGlvcy9mMGRjZGEwYWZiMTkubXAz/detskie\\_pesni\\_-\\_po\\_doroge\\_s\\_oblakami.mp3](http://get.muzoo.ru/Y3M0OTgxLnVzZXJhcGkuY29tL3U1NDU2Nm5L2F1ZGlvcy9mMGRjZGEwYWZiMTkubXAz/detskie_pesni_-_po_doroge_s_oblakami.mp3)

[http://dl1.zaycev.net/9b654997-4b2c-406d-8318-100d1b867ece/13543/1354352/spokoynoy\\_nochi\\_malyshi\\_-\\_spyat\\_ustalye\\_igrushki...\\_\(zaycev.net\).mp3](http://dl1.zaycev.net/9b654997-4b2c-406d-8318-100d1b867ece/13543/1354352/spokoynoy_nochi_malyshi_-_spyat_ustalye_igrushki..._(zaycev.net).mp3)

[http://get.muzoo.ru/Y3M2MjU1LnVzZXJhcGkuY29tL3UxNTkxNjI1NDUvYXVkaW9zL2lxY2E5MmVIYjE1Mi5tcDM=/viktoriya\\_babenko\\_-\\_doroga\\_v\\_shkolu.mp3](http://get.muzoo.ru/Y3M2MjU1LnVzZXJhcGkuY29tL3UxNTkxNjI1NDUvYXVkaW9zL2lxY2E5MmVIYjE1Mi5tcDM=/viktoriya_babenko_-_doroga_v_shkolu.mp3)