



Классный час  
тема

«Воля и трудолюбие»

Воля и труд  
человека



Дивные дива  
творят.

Н. Некрасов

# Что надо, чтобы хорошо учиться?

- ✓ Уметь заставить себя заняться учебной работой. **СИЛА ВОЛИ.**
- ✓ Учение – это не разовое усилие, не короткий подвиг, а **СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ ТРУД** - длительный и повседневный.
- ✓ Надо иметь соответствующие **СПОСОБНОСТИ**



БАЗОВЫЕ качества личности:

ВОЛЯ,

ТРУДОЛЮБИЕ,

пособности



- **ВОЛЕЙ** называется качество личности, позволяющее преодолевать трудности для достижения поставленной цели.
- **ВОЛЯ** – качество, компенсирующее отсутствие желания и интереса к деятельности, необходимость которой вытекает из разумных обстоятельств, а также из взглядов убеждений личности.



## Тест «Волевой ли вы человек?»

Если «ДА» – **2** очка; если «не знаю», «затрудняюсь», «иногда случается» – **1** очко; если «НЕТ» - **0** очков

- 1) В состоянии ли вы завершить работу, которая вам не интересна?
- 2) Преодолеете ли вы без всяких усилий внутреннее сопротивление, когда нужно сделать что-нибудь неприятное?
- 3) Когда попадаете в конфликтную ситуацию дома или в школе – в состоянии ли взять себя в руки настолько, чтобы взглянуть на ситуацию объективно?
- 4) Если вам прописана диета, можете ли вы преодолеть кулинарные соблазны?
- 5) Найдите ли вы силы встать утром раньше обычного, как было запланировано накануне, если делать это не обязательно?

## Тест «Волевой ли вы человек?»

Если «ДА» – 2 очка; если «не знаю», «затрудняюсь», «иногда случается» – 1 очко;  
если «НЕТ» - 0 очков

- 6) Если у вас вызывает страх посещение зубо­врачебного кабинета, сумеете ли вы в последний момент не изменить своего намерения?
- 7) Сдержите ли вы данное сгоряча обещание, даже если выполнение его принесёт вам немало хлопот?
- 8) Строго ли вы придерживаетесь распорядка дня?
- 9) Откажитесь ли вы от просмотра интересной телепередачи, если у вас не выполнено домашнее задание?
- 10) Сможете ли вы прервать ссору и замолчать, какими бы обидными не оказались обращённые к вам слова?

# Интерпретация результатов.

- Если вы набрали **от 0 до 6 очков**, то с силой воли у вас не всё благополучно. Вы просто делаете то, что легче и интереснее, к обязанностям относитесь спустя рукава и в этом причина разных неприятностей.
- Если вы набрали **от 7 до 14 очков**. Сила воли у вас средняя. Если столкнётесь с препятствиями, то начнёте действовать, чтобы преодолеть их. Но если увидите обходной путь, то тут же воспользуетесь им. По доброй воле лишние обязанности на себя не возьмёте.
- Если вы набрали **от 15 до 20 очков**. С силой воли у вас всё в порядке. Но иногда ваша твёрдая и непримиримая позиция по принципиальным вопросам досаждают окружающим.



# РЕКОМЕНДАЦИИ

## «Как выработать силу воли»

- *Цель* – вот что мобилизует вашу волю. Учитесь настойчиво идти к своей цели.
- Чётко представляйте свои *достоинства* и *недостатки*, ставьте цели и задачи по самоизменению.
- Учитесь **командовать** собой. Умение приказывать себе – важнейшее качество волевого человека, условие формирования чувства долга и ответственности. Воля развивается, закаляется в постоянной борьбе между «хочу» и «надо».
- Постоянно и настойчиво **тренируйте** свою волю. «Дал слово – держи!» Привычка ответственно относиться к своему слову есть важнейшее условие воспитания воли.

- **Соблюдайте режим дня.** Это требует ежедневных упражнений для укрепления воли.
- **Верьте в себя.** Внушайте себе уверенность. Играйте роль уверенного в своих силах человека.
- **Следуйте правилам:**
  - **«Одно сегодня лучше ста завтра»**
  - **«Ничто не имеет такой цены, как настойчивость и терпение»**
  - **«Двадцать дел, наполовину сделанных, не стоят одного, доведённого до конца»**





# Воля и трудолюбие

**Трудолюбие** – черта характера,  
заключающаяся в положительном  
отношении личности к трудовой  
деятельности.

Трудолюбие проявляется в активности,  
инициативности, добросовестности,  
увлечённости и удовлетворённости самим  
процессом труда.



## **«Народная мудрость о труде и учении»**

- ❖ *Руки – работают, голова – кормит.*
- ❖ *Для умелой руки все работы легки.*
- ❖ *Золотые руки у того, кто учился хорошо.*
- ❖ *Золотые ручки не испортят мучки.*
- ❖ *Будет просто, коль поработаешь раз со сто.*
- ❖ *Сначала труд, потом почести придут.*



# Упражнение-тест «Трудолюбивый ли ты?»

Выберите соответствующее вашей самооценке утверждение и получите от **1** до **10** баллов.

Добросовестность в труде	Настойчивость в преодолении трудностей	Творческое отношение к труду	Оценка (баллы)
Стремлюсь совершенствовать свои знания и умения, чтобы работать ещё лучше	Стремлюсь совершенствовать свои знания и умения, считая, что это помогает в борьбе с трудностями	Никогда не останавливаюсь на достигнутом, всегда ищу возможности дальнейшего улучшения, совершенствования, чтобы в следующий раз было лучше, чем в предыдущий.	<b>10</b>
Любую необходимую работу выполняю добросовестно, считаю, что иначе работать нельзя.	Трудностей в работе не боюсь, всегда настойчив в их преодолении, считаю, что иначе работать нельзя.	Стремлюсь в своей деятельности к новому, разнообразному; во всяком деле нахожу интересное и необычное.	<b>9</b>
Если уверен, что моя работа необходима, то выполняю её добросовестно.	Если уверен, что мой труд необходим, то настойчив в борьбе с трудностями до тех пор, пока не преодолею их.	Стремлюсь постоянно совершенствовать содержание своего труда.	<b>8</b>

<p>Добросовестен, стремлюсь сделать своим трудом кому-либо приятное, принести пользу</p>	<p>Настойчив в преодолении трудностей, если знаю, что своим трудом могу принести пользу, порадовать.</p>	<p>Вношу усовершенствования в процесс труда, рационально его организую.</p>	<p><b>7</b></p>
<p>Проявляю бескорыстную добросовестность, если увлечён процессом или содержанием труда.</p>	<p>Обычно настойчив в преодолении трудностей, если увлечён процессом или содержанием труда.</p>	<p>Рационально использую рабочее время и место. Работаю инициативно.</p>	<p><b>6</b></p>
<p>Тружусь добросовестно, стремясь сделать свою работу лучше всех.</p>	<p>В преодолении трудностей всегда проявляю самостоятельность, от помощи отказываюсь самоутвердиться, доказать, что работаю лучше всех.</p>	<p>Постоянно совершенствую свои знания и умения, работаю с дополнительной литературой, со справочными материалами.</p>	<p><b>5</b></p>

<p>Проявляю добросовестность в работе и без принуждения, если хочу получить за свой труд поощрение.</p>	<p>Стремлюсь преодолеть трудности сам, без помощи, если знаю, что получу за это поощрение.</p>	<p>Актуализирую имеющиеся знания, умения и навыки в новых видах деятельности.</p>	<p><b>4</b></p>
<p>Необходимыми знаниями и умениями владею, но работаю только по принуждению, избегая наказания.</p>	<p>Пытаюсь преодолеть трудности сам, без помощи, но только чтобы избежать осуждения, наказания.</p>	<p>Работаю самостоятельно.</p>	<p><b>3</b></p>
<p>Берусь за порученное дело с желанием, знаниями и умениями владею, но желание быстро гаснет, так как не хватает терпения.</p>	<p>В любой работе трудности пытаюсь преодолеть только с подсказкой, с помощью, так как всегда не уверен в себе.</p>	<p>Равняюсь в работе на образцы.</p>	<p><b>2</b></p>
<p>Добросовестность в труде проявляю редко, так как не имею необходимых знаний и умений</p>	<p>Настойчивость в труде проявляю редко и только с подсказкой, ленюсь.</p>	<p>Не проявляю самостоятельности, ни творчества.</p>	<p><b>1</b></p>

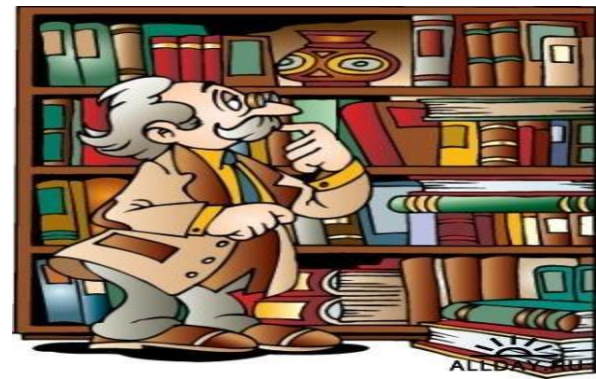


## Интерпретация результатов:

- **25-30 баллов** - высокая степень качеств трудолюбия , отдача делу, результативность;
- **6 – 24 баллов** –
- **3 – 5 баллов** - вы довольно ленивы, корыстны, несамостоятельны, вам следует продумать программу самовоспитания.

## Мысли мудрых

- ❖ *Человек должен трудиться, работать в поте лица, кто бы он не был, и в этом одном заключается смысл и цель его жизни, его счастье, его восторги (А.Чехов)*
- ❖ *Труд избавляет нас от трёх великих зол: скуки, порока, нужды (Вольтер)*
- ❖ *Одна из несомненных и чистых радостей есть отдых после труда (И.Кант)*



# ВСТЕПОВЕ В ОБЯЗАТЕЛНИ СЪЗНАНИЯ



