

Клиническое обследование пациента

Абсолютные противопоказания для остеопатической работы

1. Онкологические заболевания
2. Острые инфекционные заболевания
3. Острые травмы
4. Психические заболевания

Относительные противопоказания для остеопатической работы

1. Системные заболевания
2. Сосудистые заболевания
(аневризмы, атеросклероз)

Этапы клинического обследования и лечения врачом-остеопатом:

1. Наблюдение
2. Жалобы
3. Анамнез
4. Осмотр
5. Активные тесты
6. Пассивные тесты
7. Специфические тесты
8. Диагноз
9. Лечение
10. Ретест
11. рекомендации

Наблюдение

1. Как вошел
2. Как сидит
3. Как раздевался перед осмотром

Жалобы

1. Если жалобы на боль

- * Что вызывает (какие движения; есть ли ограничения подвижности; наличие мышечной слабости)
- * Что облегчает боль (поза; лекарства)
- * Когда интенсивнее (время суток; в движении; в покое)

2. Если жалобы на головную боль

- * Локализация
- * Время появления (время суток, эмоциональное напряжение, питание)
- * Головокружение (зависимость или нет от положения тела)
- * Шум в ушах (высокий, низкий, постоянный, пульсирующий)

3. Если жалобы со стороны органов брюшной полости

- * Наличие спастических состояний
- * Вздутие живота
- * Поносы
- * Запоры
- * Связь с приемом пищи
- * Когда интенсивнее (днем, ночью)

4. Если жалобы со стороны малого таза

- * Учащение мочеиспускания
- * Недержание мочи
- * Боли при движении, ночью, днем

Анамнез

1. особенности сбора анамнеза у детей

- * Течение беременности
- * Психологическое состояние матери во время беременности
- * Угрозы беременности (в какие сроки)
- * Длительность родов
- * Применялись ли средства родовспоможения
- * Была ли гипоксия в родах
- * Сроки выписки из родильного дома

2. Особенности сбора анамнеза у детей 1го года жизни:

- * Кривошея
- * Срыгивания
- * Сон
- * Сроки развития психомоторных навыков
- * Как переносил прививки

Сбор анамнеза у взрослых

1. Состояние острое или хроническое, периодичность, с чем связано.

2. Травмы

- * Падения с перехватыванием дыхания
- * Сотрясения головного мозга
- * Травмы копчика
- * Травмы конечностей

3. Операции

- * Когда и какая была операция?
- * Наличие рубцов

4. Хронические заболевания

- * Органов брюшной полости (связь с ПОП, грудобрюшной диафрагмой)
- * Органов грудной полости (связь с ГРОП, ребрами, грудиной, грудобрюшной диафрагмой)
- * Органы малого таза (связь с ПОП, крестцом, нижними конечностями)

5. Какие препараты принимает?

- * Антибиотики
- * Гормоны
- * Обезболивающие
- * Антидепрессанты

6. Какие были исследования?

- * Лабораторные
- * Инструментальные

Какие методы лечения применялись,
был ли эффект?

Осмотр

1. осмотр пациента стоя со спины

- * Позиция головы и и ШОП
- * Уровень сосцевидных отростков
- * Высота плеч, мышечные валики надплечий
- * Уровень лопаток (высота, разворот углов, отстояние от грудной клетки)
- * Позвоночник во фронтальной плоскости
- * Треугольники талии
- * Высота крыльев подвздошных костей
- * Ротация таза
- * Опора на ногу(сгибание ноги, переразгибание ноги)
- * Позиция пятки

2. Осмотр пациента сбоку

- * Изгибы позвоночника в саггитальной плоскости (кифозы и лордозы)
- * Оценка вертикали Барре
 - Вертекс
 - Наружный слуховой проход
 - Бугристость плечевой кости
 - Большой вертел бедренной кости
 - Внутренняя лодыжка

3. Осмотр пациента спереди

- * Позиция головы
- * Межзрачковая линия
- * Уровень и симметричность ключиц
- * Заполненность надключичных ямок
- * Ротация грудной клетки
- * Треугольники талии

Осмотр пациента спереди (2)

- * Позиция верхних конечностей
 - Наружная или внутренняя ротация
 - Сгибание локтей
- * Позиция пупка
- * Ротация таза
- * Ротация бедер
- * Положение надколенников
- * Своды стоп
- * Состояние пальцев ног

Глобальные тесты стоя

- * Флексия
- * Экстензия
- * Латерофлексия
- * Глубокий вдох, выдох
- * Флексионный тест стоя (с разгрузкой задней группы мышц бедра при необходимости)
- * Тест 5 линий
- * Тест кумушки

Глобальные тесты сидя

- * Флексионный тест сидя
- * Пассивные тесты во флексии, экстензии, ротации и латерофлексии в ГРОП и ПОП
- * Активные движения ребер на 3-х уровнях: спереди, сзади, на вдохе.

Пассивные тесты при положении пациента лежа на спине

- * Тест ригидности суставов нижних конечностей
- * Тест ригидности КПС через ПВПО
- * Диагностика длины нижних конечностей
- * Тест ригидности суставов верхних конечностей
- * Диагностика ШОП в трансляции

Пассивные тесты при положении пациента лежа на спине (2)

- * Фасциальное прослушивание средостения
- * Фасциальное прослушивание передней брюшной стенки (поверхностная и глубокая)
- * Фасциальное прослушивание органов малого таза
- * Диагностика подвижности грудобрюшной диафрагмы
- * Оценка КСС и RAF, асинхронизм, паттерн черепа

Пассивные тесты при положении пациента лежа на животе

- * Локальная ригидность ГРОП, ПОП, крестца и ребер

Специфическая диагностика проблемной зоны

- * Ортопедические тесты
- * Неврологические тесты
- * Специфические остеопатические тесты

Диагноз

- * По МКБ 10
- * Остеопатический диагноз
(доминирующая дисфункция)

Лечение

- * План лечения
- * Выбор техник и обследования
- * Количество планируемых техник в зависимости от состояния пациента

Ре - тест

Рекомендации

- * Консультации специалистов
- * Методы объективного обследования
- * Диета
- * Образ жизни после приема
- * Повторная консультация и сеанс