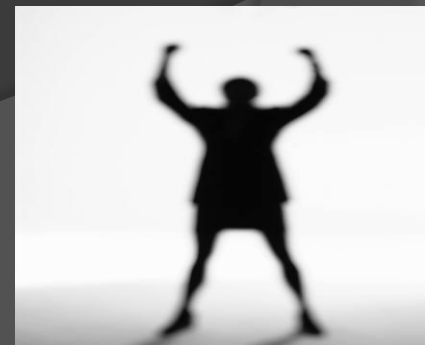


# КОГНИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Когнитивная психология-раздел психологии ,изучающий когнитивные, то есть познавательные процессы человеческого познания. Исследования в этой области обычно связаны с вопросами памяти, внимания, чувств, представления информации, логического мышления ,воображения, способности к принятию решений.

Один из сторонников  
когнитивной пси-  
хологии Д.Келли.

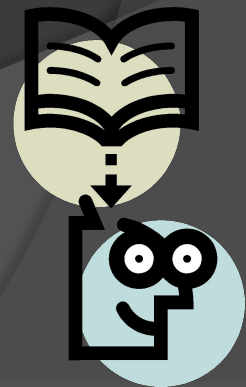
Он считает, что любой человек-это исследователь ,который пытается понять , интерпретировать, предвидеть и контролировать мир своих личных переживаний. И все выводы делаются на основе своего прошлого опыта и строящихся предположений о будущем. Он указывает на то, что хоть объективная реальность и существует, но всё же разные люди осознают ее по разному , потому как любое событие можно рассматривать с разных сторон, а людям в свою очередь предоставляется большой выбор возможностей в интерпретации внутреннего мира переживаний или внешнего мира практических событий.



Сторонники когнитивной психологии утверждают, что человек - это не машина, слепо и механически реагирующая на внутренние факторы или на события внешнего мира, а напротив, разуму человека доступно гораздо больше.

Многие положения когнитивной психологии лежат в основе современной психолингвистики. Это направление возникло под влиянием информационного подхода.

В когнитивной психологии человека учат  
лучшему мышлению, которое даёт лучшую  
жизнь. Если человек привык видеть себя  
жертвой, он ведёт себя как жертва.  
Научившись видеть себя автором своей  
жизни, он начинает вести себя более  
активно и ответственно.



## **Отличительные черты Когнитивной психологии:**

- 1)** К.п. обращает внимание прежде всего на сам процесс познания, а не только на реакцию организма на определённый стимул.
- 2)** К.п. интересуют те способы и формы, в которых сознание человека организует имеющийся опыт.
- 3)** Индивид усваивает стимулы из окружающей среды в ходе некоторых активных и творческих процессов.



Когнитивные схемы складываются в индивидуальном опыте человека, но отчасти являются врождёнными. Они позволяют определённым образом воспринимать, перерабатывать и хранить информацию о прошлом, настоящем и вероятном будущем

Основное специальное понятие когнитивной психологии- «схема». Она представляет собой имеющиеся в голове человека план сбора и программу переработки информации об объектах и событиях.

Когнитивная психология позволяет исследовать когнитивную систему человека, следуя за внешним стимулом, получить информацию, обработать, сохранить или потерять, затем управлять сохраненной информацией, использовать и выражать.

# Вывод:

Таким образом, когнитивная психология изучает, как люди получают информацию о мире, как эта информация представляется человеком, как она хранится в памяти, преобразуется в знания, которые затем влияют на наше внимание и поведение. Эти исследования привели к пониманию когнитивной психологии как направления, задачей которого является доказательство решающей роли знания в поведении субъекта.