

# Коммуникабельность при трудоустройстве



## Как себя вести в начале собеседования с работодателем

- В первую очередь постарайтесь, как минимум не опоздать на собеседование, а ещё лучше придите минут на 10-15 раньше.
- Прежде чем войти в дверь обязательно постучитесь.
- Когда будете представляться работодателю перед собеседованием, делайте это внятно и чётко.
- Не вздумайте жевать жевательную резинку, это просто верх неприличия.
- не будет ничего страшного, если Вы признаетесь ему в том, что Вы немного волнуетесь (это значит, что для Вас это действительно важно).

- Если есть выбор куда сесть, то постарайтесь сесть на собеседовании не напротив интервьюера, а рядом с собеседником, тогда ему будет проще воспринимать Вас, как единомышленника.
- Постарайтесь сразу же расположить к себе интервьюера, для этого улыбнитесь, чётко представьтесь, объясните, зачем Вы пришли, пожмите протянутую руку (внимание, дождитесь, пока Вам подадут руку для рукопожатия, так как интервьюер может этого и не сделать, в общем-то, не принято пожимать руку перед собеседованием при приёме на работу).

- Узнайте заранее, как зовут Вашего собеседника, либо чётко запомните его имя и отчество, когда он Вам представится, и в процессе собеседования называйте его именно по имени и отчеству, либо по имени, в зависимости от того, как он Вам представился.
- Можно поблагодарить собеседника за то, что он нашёл время для Вас.
- Ноги и руки не скрещивайте, демонстрируйте открытость.

- Если есть выбор куда сесть, то постарайтесь сесть на собеседовании не напротив интервьюера, а рядом с собеседником, тогда ему будет проще воспринимать Вас, как единомышленника.
- Необходимо отказаться от слишком активной жестикуляции.
- Открытость должна присутствовать и во взгляде. Мысленно нарисуйте между бровями собеседника треугольник и смотрите в его центр

## Как себя вести в процессе собеседования при приёме на работу

- Нужно настроить собеседника на одну с Вами психологическую волну. Есть один безотказный приём -зеркальная поза.
- Старайтесь не пользоваться в разговоре сленгом.
- Обходите тему личных, финансовых семейных проблем.
- Ни в коем случае не пытайтесь подавить интервьюера, даже своими знаниями, даже если они превосходят знания собеседника.

- На собеседовании говорите правду, правду и только правду.
- Не стоит на собеседовании при приёме на работу очень агрессивно и плохо отзываться о прежнем своём работодателе.
- Старайтесь отвечать не шаблонами.
- Старайтесь не заполнять формы на собеседовании, а возьмите их с собой.
- Сохраняйте уверенность в себе.

- После того, как собеседование закончилось, поблагодарите интервьюера. Можете повести себя немного более агрессивно и спросить, когда Вы созвонитесь и каковы Ваши дальнейшие действия.





# Чего делать и говорить на собеседовании при приёме на работу категорически **нельзя**

- Не пытайтесь на собеседовании при приёме на работу пытаться давить на жалость и пытаться вызвать сочувствие у интервьюера.
- Не говорите на собеседовании при приёме на работу слишком много.