

**Муниципальный конкурс проектов «Дебют в науке»**

*Номинация «Первые шаги в науку»*

**Исследовательский проект**

***«Компьютерные игры— за и против.»***

**Автор:** Попов Матвей ученик 3 «В» класса «МОУ СОШ №3 г. Ершова»

**Руководитель:** Толочкова О. В., учитель «МОУ СОШ №3 г. Ершова»

Ершов 2019

**Тип проекта:** информационно-исследовательский

**По количеству участников в проекте:** индивидуальный

**По продолжительности выполнения проекта:**

краткосрочный

**Объект исследования:** компьютерные игры

**Методы исследования:**

- сбор информации в интернете
- консультация у школьного медицинского работника, учителя информатики.
- анализ результатов.

**Я хочу представить вашему вниманию проект, который называется  
«Компьютерные игры— за и против?»**

**Цель :** выяснить положительные и отрицательные стороны влияния компьютерных игр на детей

**Задачи:**

1. Выяснить, чем полезны и вредны для ребят компьютерные игры.
2. Узнать, какие правила нужно соблюдать при игре на компьютере.
3. Выяснить, как выбирать игры с пользой .

**Введение.** Но начну с небольшой предыстории: мой папа работает в Москве и когда я ходил в детский сад, я помню, он всегда привозил много компьютерных игр, в доме были 2 ноутбука, компьютер, приставка для игр, папа рассказывал, что игры могут навредить здоровью, но есть игры, которые развивают память.

Однажды к нам в гости приехала бабушка, и когда я играл в компьютерные игры, она сказала, что это вредно для здоровья. И тогда я решил провести свое исследование и ответить на главный вопрос- компьютерные игры это хорошо или плохо?

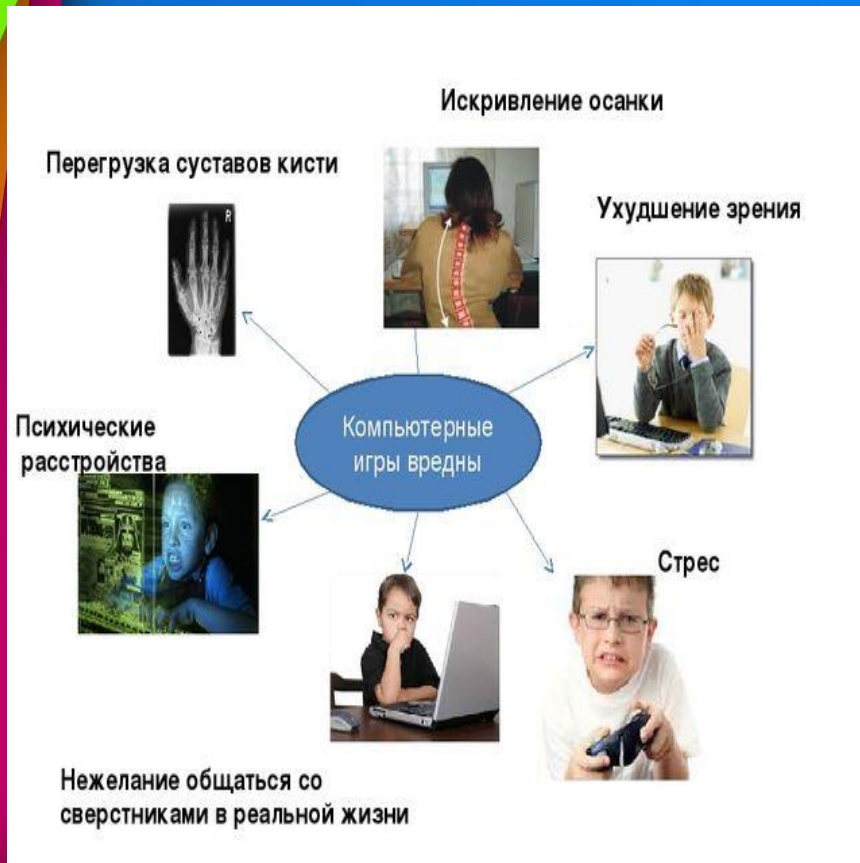


**Гипотеза.** Если играть в компьютерные игры, то можно не только навредить здоровью, но и развить память.



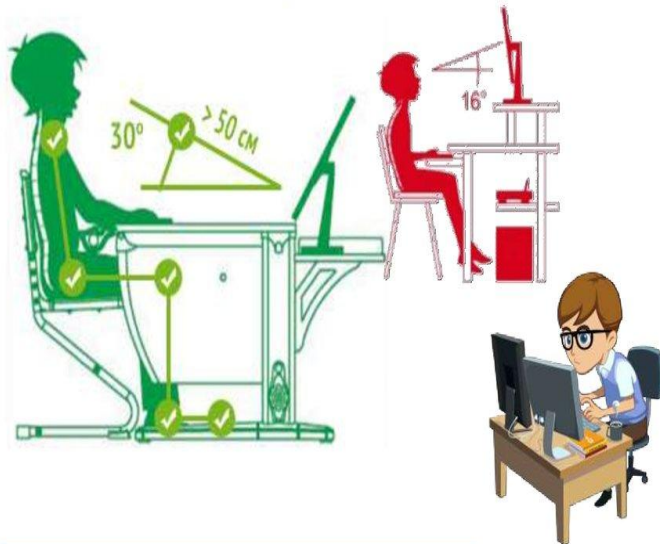
Для начала я нашел в интернете, что значит само слово игра? Оказалось игра – это вид деятельности, направленный не на получение результата, а на удовольствие от самого процесса игры.

Затем задался вопросом : «В чем же польза и вред компьютерных игр?»



Родители всегда делают мне замечания, когда я сижу за компьютером. Хочу показать правильные позы при работе на компьютере и зарядку для глаз.

## Сидите правильно!



Неправильная посадка за компьютером может стать причиной различных заболеваний.



## Гимнастика для глаз (по несколько секунд на упражнение)



Я рассказал Оксане Васильевне, о своем исследовании, и тогда она пригласила на классный час медсестру Марию Юрьевну. Мария Юрьевна рассказа всему нашему классу о том, какие правила соблюдаются при работе с компьютером и каждому подарила памятку.

1. Отдыхать каждые 15 минут.
2. Делать зарядку для глаз.
3. Делать гимнастику для всего организма.
4. Проветривать помещение.
5. Делать самомассаж шеи для улучшения кровообращения головы.
6. Не сидеть за компьютером больше 1 часа в день.
7. Не играть перед сном.



Я попросил сестру купить мне компьютерную игру. Для начала она рассказала о видах игр, а потом привезла мне игры. Хочу вас с ними познакомить:

**1. Спортивные игры:** в таких играх ребенок может играть один или управлять целой командой. Конечный итог игры – победить в командной игре.

**2. Головоломки** -дети не увлекаются подобными играми, они считают их нудными. Но дети могут увлечься, если в тетрисе фигуры могут издавать звуки или строить рожицы. Такие игры подойдут для будущих математиков.

**3. Игры-стрелялки,** в них возможна стрельба по мишеням .Такие игры нравятся больше всего мальчикам, так как пробуждают в них мужское начало.

**4. Игры-симуляторы.** Они помогут малышу заниматься в виртуальном мире «взрослыми» делами, в этом мире можно водить машину, учиться готовить, наводить порядок в доме. Такие игры полезны девочкам и мальчикам

**5. Обучающие игры,** это такие игры, которые в игровой форме обучают своему языку, иностранному, письму, чтению.

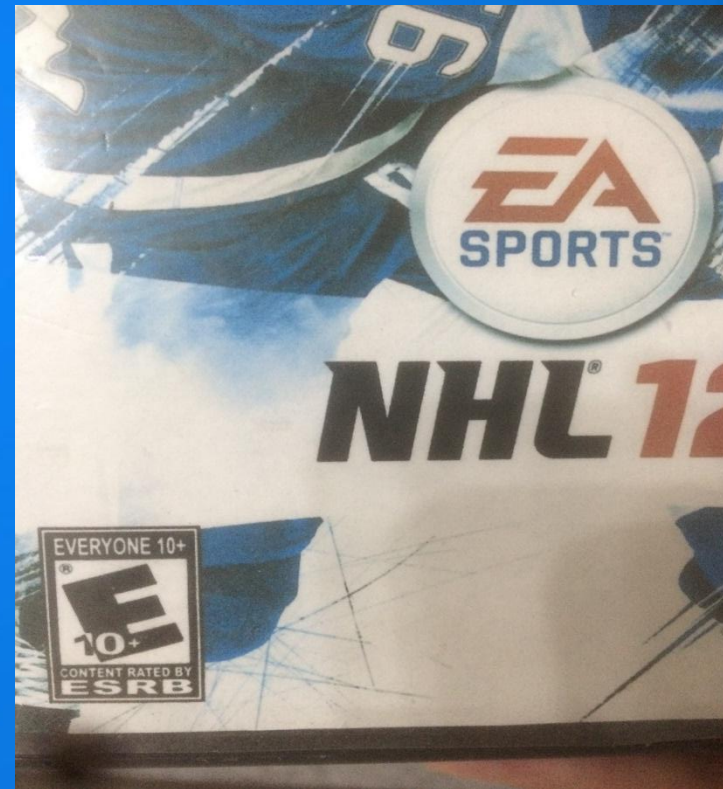
**6. Стратегии и приключения** подходят для 6-7 летних детей и постарше. для них нужно сосредоточиться, иметь усидчивость и терпение. Выбирать надо игры, не содержащие насилия и страшных сцен, но необходимо контролировать время игры.



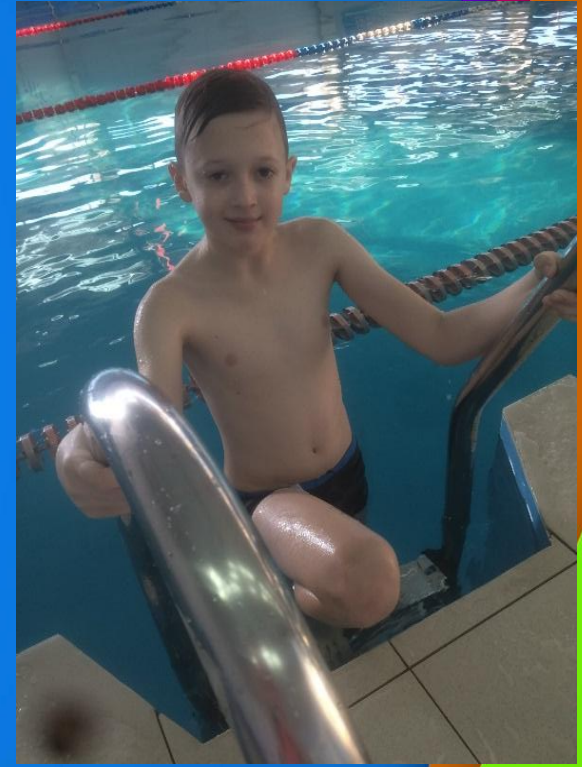


Я столкнулся с такой статьей, в которой говорится о системе возрастных категорий компьютерных игр. Больше всех понравилась Японская система:

- А - для всех возрастов.
- E-от 10 лет.
- В - от 12 лет.
- С - от 15 лет.
- D - для 17 лет.
- Z - для взрослых.



Я играю в компьютерные игры, но при этом соблюдаю все правила и не забываю, что в жизни есть интересные увлекательные занятия : хобби, прогулки, спорт, общение.



**Вывод:** Моя гипотеза подтвердилась не полностью. Нельзя сказать, что компьютерные игры приносят только вред или только пользу. Влияние компьютерных игр на детей неоднозначно. Кто-то развивает логическое мышление, память, а кто-то забывает в игре про окружающий реальный мир.



Компьютер - друг для человека.  
В нем есть и вред, и польза,  
И знают дети все вокруг:  
Быть надо осторожным.

Ты расстоянье соблюдай  
И зрение не порть.  
Не дергай ты за провода -  
Ударить может ток.

В программы разные не лезь,  
Не удаляй без спроса.  
Ты вирус можешь обрести,  
И будет очень плохо.

И в Интернете с незнакомцем  
Не знакомься, не пиши.  
Ведь ты не знаешь,  
Какой сидит там человек.

И не играй подолгу в игры,  
От них не будет лучше.  
Зайди ты лучше в поисковик  
И вбей название книжки.

Ее ты можешь прочитать  
И много нового узнать.

А если в играх будешь ты сидеть,  
То много не узнаешь.

Компьютер - друг для человека.

**Да! Если использовать его нам  
Правильно всегда!**



**Используемые материалы:** Как уберечь зрение при работе за компьютером: [http:// constructorus.ru/zdorovie/kak-uberech-zrenie-pri-rabote-za-kompyuterom.html](http://constructorus.ru/zdorovie/kak-uberech-zrenie-pri-rabote-za-kompyuterom.html)

Комплекс упражнения для людей, которые много сидят за компьютером: [http:// otvetkak.ru/health-beauty/kompleks-uprazhnenij-dlya-lyudej-kotorye-mnogo-sidyat-za-kompyuterom.html](http://otvetkak.ru/health-beauty/kompleks-uprazhnenij-dlya-lyudej-kotorye-mnogo-sidyat-za-kompyuterom.html)

Гимнастика при работе с компьютером: [http:// stolikus.ru/articles/computer-gymnastics.aspx](http://stolikus.ru/articles/computer-gymnastics.aspx)

Статья «В чём вред, а в чём польза от компьютерных игр?»: [http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-7264 /](http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-7264/)

Игры Развивающие: <http://multoigri.ru/igri-razvivaushie>  
РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7-8

ЛЕТ: <http://kids.quicksave.su/games/igry-dlja-detej/age-6-7-8/>

Обучающие, развивающие компьютерные игры: <http://detskieradosti.ru/load/25>

Спасибо за внимание!





































































































































