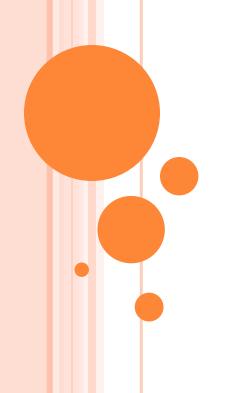
# Консервативное лечение миомы матки

Подготовила: врач- интерн кафедры акушерства и гинекологии ДПУ

Сотникова У.И.





#### Классификация методов консервативного лечения

Табл. 57. Классификация методов консервативного лечения миомы матки

Фармакотерапия		Немедикаментозное лечение	
гормональная	негормональная	ТФА	нетрадиционное
Гифотоцин	Витамины А, Е, С, В, фоли-	Аутомамми- низация, индук-	Фитотерапия
Андрогены	евая кислота, РР	тотермия, грязе- вые апплика-	Бальнеотера- пия (йодобром-
Гестагены	Препараты	ции, вибромас- саж, ионогаль-	ные ванны, ра- дон, жемчуж-
cnn	йода, бром	ванизация с грязью	ные ванны)
Кортикосте-	Микроэле-		лфК
ронды, АКТГ Агонисты ри-	менты Нейротроп-	Эндоназальный электрофорсз с витамином В,	ИРТ
лизинг-гормо- нов ЛГ (ЛГ-РГ)	ные вещества		40
	Противо- воспалитель- ные средства	Электрости- муляция птейки матки	Вибромассаж
		Сочетанный йод — цинк электрофорез или индуктофо- рез	Санаторно- курортное лече- ние (радоно- вые, йодобром- ные ванны)
		Магнитное поле в импульс- ном режиме	Крио-, лазер- ная деструкция эндометрия
		Внутриматоч- ный электрофо- рез с йодистым калием, гифото- цином	

#### Показания

- миома матки малых размеров (размер миомы не более 2 см и размер матки не более 12 недель беременности)
- □ не осложненной кровотечениями и болями
- Также данный метод показан в качестве подготовки к операции, если опухоль больших размеров



### Диетотерапия

- позволяет корригировать нарушения обменных процессов
- □ Предпочтительно белковое питание с ограничением жиров, углеводов, назначение витаминов (А Е К С, группа В) и микроэлементов (медь, цинк, железо, йод)
- С целью нормализации функции желудочно-кишечного тракта рекомендуют фруктовые и овощные соки:
  - 1 стакан свекольного, яблочного, сливового, абрикосового сока
- или по 1/4 стакана картофельного сока натощак 1 раз в день на протяжении до 6 мес с периодическим питьем (7-10 дн.) по утрам 1/2-1 стакана слегка подогретой минеральной воды («Смирновская», «Боржоми», «Ессентуки» № 4, 17)

#### Витамины

- Для торможения роста опухоли показан комплекс витаминов А, С, Е, пентовит
- оказывают регулирующее влияние на нейроэндокринную систему
- нормализуют гонадотропную функцию гипофиза и обмена стероидов

□ потенцируют активность желтого тела

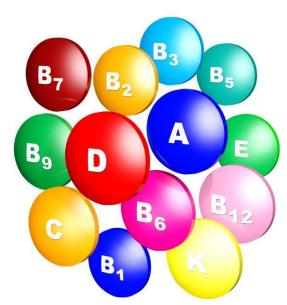




Табл. 58. Витаминотерания при лечении миомы матки

Препарат	Доза	Дни приема	
Tipenapar	2,5,5,44	Atta idiarini	
Пентовит	1 драже 2—3 раза в день	5—14-й день цикла	
Аскорбиновая кис- лота	0.25 г 1—2 раза в день	12—26-й день ник- ла	
Токоферола ацетат	100 мг в день (1 кап- сула)	14—26-й день цик- ла	
Ретинола ацетат	50 000 ЕД 3—4 раза в день	15—26-й день ник- ла	
Витамины группы В, фолиевая кислота	Среднесуточная те- рапентическая	1-я фаза менстру- ального цикла	

#### Препараты йода

золота капсул

- □ Йод действует на яичники, в которых наблюда задержка роста и созревания фолликулов
- Наиболее показаны при сочетании миомы матки в любом возрасте с ожирением и сердечно-сосудистой патологией
- □ Методика применения:
- микродозы йода (0,25 %-й р-р йодистого калия) по 1 ст. ложке 1—2 раза в день без перерыва в течение 6—10 мес; целесообразно сочетать с приемом картофельного сока
- 2) электрофорез из 1–2 %-го р-ра калия йодида (ионы йода вводят с отрицательного полюса по общепринятой методике; курс 40–60 воздействий ежедневно, кроме месячных

#### Микроэлементы

- *медь* − стимулирует фолликулогенез
- иинк в связи с его дефицитом у больных влияет на лютеинизирующую и кортикотропную функцию гипофиза, особенно при повышении продукции андрогенов сетчатой зоной коры надпочечников
- □ препараты железа, кобальта показаны для борьбы с анемией
- □ Наиболее приемлемая методика лечения медью и цинком в виде электрофореза циклично:
- с 4—5-го дня менструального цикла проводят 10 сеансов с 1-2 % p-ром сульфата меди
- а с середины цикла и во 2-ю фазу 10 процедур с 1—2 % p-ром сульфата цинка

#### Противовоспалительные средства

ортофен, напроксен, диклофенак

- оказывают обезболивающее, противовоспалительное и жаропонижающее действие.
- □ снимают боль до и во время менструации
- не пригодны для постоянного использования, поскольку их длительное применение способствуют развитию осложнений, в частности язвы желудка

#### Гемостатические средства

- Кровеостанавливающие препараты (дицинон, викасол, этамзилат, транексамовая кислота)
- позволяют снизить объем кровопотери при метро- и меноррагии
- и усиливают микроциркуляцию
- повышает устойчивость сосудистых стенок
- восстанавливают адгезию тромбоцитов и тормозят формирование тромбопластина

#### Гормональная терапия

- **Производные андрогенов**: Даназол, Гестринон. Действие: андрогены подавляют синтез стероидных гормонов яичников
- В результате размеры опухоли уменьшаются. Применяют до 8 месяцев в непрерывном режиме
- □ Гестагены: Дюфастон, Утрожестан, Норколутнормализуют рост эндометрия при наличии гиперпластических процессов (разрастания эндометрия), которые часто развиваются на фоне миомы
- В отношении самой миомы эффективность недостаточно высокая
- В идеальном варианте гестагены назначают при небольших размерах миомы и сопутствующей гиперплазии эндометрия. Назначают курсами до 8 месяцев.

#### Гормональная терапия



- □ Гормональная спираль "Мирена", в состав которой входит гестаген левоноргестрел
- За счет ежедневного выброса гормона в матку, Мирена блокирует рост опухоли
- Спираль ставят на 5 лет. Плюс спирали еще и в том, что помимо лечебного эффекта, Мирена предохраняет от нежелательной беременности
- **Г** КОК-Жанин, Регулон, Ярина
- Останавливают рост опухоли, если размеры узлов не более 2 см. Назначают минимум на 3 месяца.





#### Гормональная терапия

- □ Аналоги гонадропин рилизинг-гормона аГнРГ Бусерелин, Золадекс
- При непрерывном применении эти препараты вызывают гипоэстрогению
- Назначают на 3-6 месяцев, но не более, в противном случае эти препараты могут вызвать менопаузу





## Комплексное консервативное лечения небольших миом (не более $2,5\,$ см) а.л. $_{\rm тихомиров}$

- *I этап* используются индукторы регрессии миоматозных узлов (агонисты ГнРГ)
- Бусерелин-лонг ФС и Бусерелин ФСинтез назальный спрей временно на центральном уровне тормозят работу яичников
- Блокируется выработка половых гормонов эстрогенов и прогестерона, прекращается их действие на миому матки
- прерываются локальные механизмы развития узлов миомы матки
- На время действия а-ГнРГ выключается менструация, формируется фармакологическая менопауза

# Комплексное консервативное лечения небольших миом (не более $2,5\,\mathrm{cm}$ )

- **Бусерелин-лонг ФС 3,75 мг** вводится внутримышечно 1 раз в 28 дней
- Лечение начинают в первые пять дней менструального цикла
- Бусерелин ФСинтез назальный спрей 150 мкг/доза назначается в первые два дня менстру- ального цикла по одному впрыскиванию в каждый носовой ход 3-4 раза в сутки в непрерывном режиме

# Комплексное консервативное лечения небольших миом (не более 2,5 см)

- □ II этап (стабилизирующий) применяются современные микродозированные оральные контрацептивы или внутри маточная гормональная рилизинг-система
- Терапия назначается на максимально длительный срок и способствует:
- стабилизации размеров миоматозных узлов (не более
  2 см в диаметре)
- торможению развития зачатков роста новых миом

#### УЛЬТРАЗВУКОВАЯ АБЛЯЦИЯ (ВЫПАРИВАНИЕ) МИОМЫ

- □ Один из самых молодых методов
- С помощью ультразвуковой пушки на опухоль направляется фокусированный луч
- Это приводит к термическому некрозу (разрушению) опухоли
- Данная процедура выполняется амбулаторно, без анестезии и легко переносится пациентками.
- Однако большое количество противопоказаний и большой процент рецидивов привели к тому, что метод пока не оправдал надежд

### Санаторно-курортное лечение

- Предпочтительны источники с радоновыми и йодобромными водами
- Белокуриха, Пятигорск, Мироновка, Джеты-Огуз, Красноугольск, Усть-Кут, Хмельник, Цхалтубо)





#### Бальнеотерапия

- Жемчужные ванны показаны при преобладании вегетососудистых нарушений, хронической кислородной недостаточности вследствие анемии
- □ радоновые ванны и влагалищные орошения при миоме матки в любом возрасте, однако размер опухоли при этом должен соответствовать 12-недельной беременности

Противопоказания к применению радоновых ванн:

- маточные кровотечения
- снижение функции яичников на почве патологии эндокринной системы
- обострение воспалительного процесса женских половых органов
- <u>Действие</u>: кровоостанавливающий эффект, нормализует менструальный цикл, улучшает деятельность различных органов и систем организма, благотворно влияет на прекращение роста опухоли

### Спасибо за внимание!

