

*Настроение и
темперамент*

Что такое эмоции?

- это переживания, в которых проявляется отношение людей к окружающему миру и к самим себе.



Какие бывают эмоции?



СЧАСТЬЕ



ГРУСТЬ



РАЗДРАЖЕНИЕ



ОДИНОЧЕСТВО



УДИВЛЕНИЕ



СКЕПСИС



ЯРОСТЬ



ЗАДУМЧИВОСТЬ

Положительные эмоции



Отрицательные эмоции





















Что такое настроение?

Настроение – это эмоциональное состояние, изменяющее все поведение.



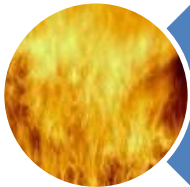


"Оптимист или пессимист"



RastiVmeste.ru

Четыре типа темперамента и стихии



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК



МЕЛАНХОЛИК



САНГВИНИК

Типы темперамента и особенности их поведения



Меланхолик

обидчивый
тревожный
неподатливый
впечатлительный
пессимистический
необщительный
сдержанный

Холерик

раздражительный
поддающийся настроению
агрессивный
импульсивный
оптимистический
лидирующий
активный



Флегматик

пассивный
старательный
вдумчивый
миролюбивый
направленный
надёжный
размеренный
спокойный

Сангвиник

общительный
открытый
разговорчивый
доступный
живой
беззаботный
любящий удобства
инициативный



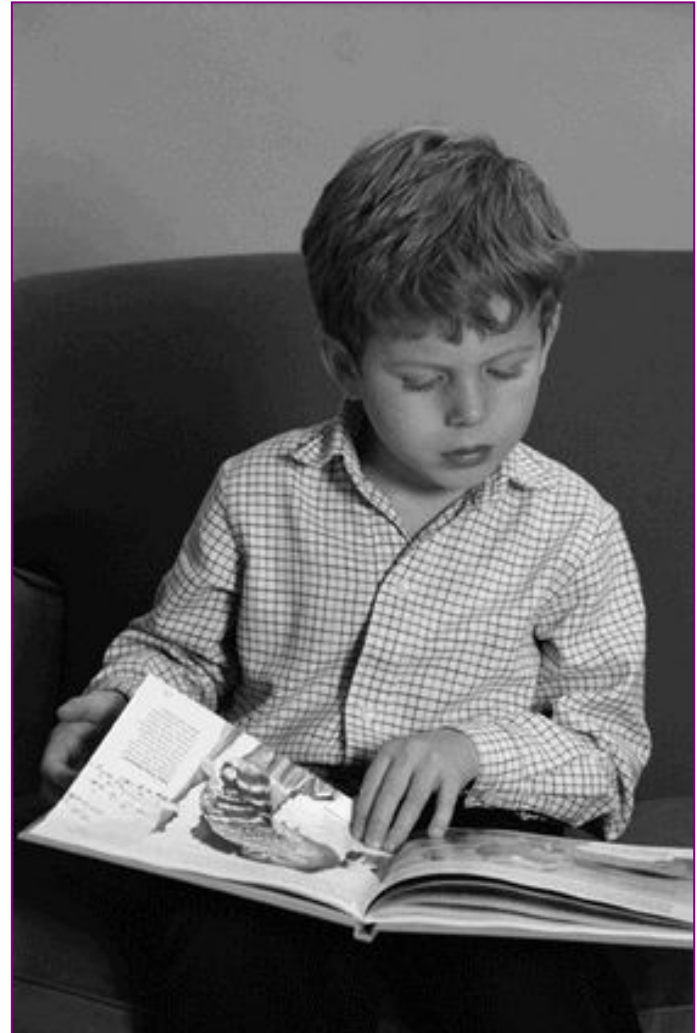
Сангвиник

Сангвиник легко привыкает к новой обстановке, легко входит в новые компании. *Если сангвиник увлечен делом, то обязательно доведет его до конца. Он, как никто другой, умеет все организовать.*



Флегматик

*Это спокойный, невозмутимый,
основательный,
обстоятельный человек.*



Холерик

Холерик обладает прекрасной памятью, хорошими интеллектуальными способностями, легко и быстро запоминает нужную ему информацию.



Меланхолик

Для такого человека характерны неуверенность в своих силах, тревожность, ему трудно сделать выбор. Он не любит общаться с незнакомыми людьми. Очень подозрителен и обидчив. Голос у него тихий, речь замедленная. Очень волнуется перед важными событиями. *Выполняет все по правилам*



Анкетирование



1. Как ты ведешь себя в ситуации, когда необходимо быстро действовать?

- А) Легко включаешься в работу;
- Б) Активно действуешь;
- В) Действуешь спокойно, без лишних слов;
- Г) Действуешь робко, неуверенно.

2. Как ты реагируешь на замечания учителя, родителей?

А) Говоришь, что больше так делать не будешь;

Б) Не слушаешь и поступаешь по-своему, бурно реагируя на замечания;

В) Выслушиваешь молча;

Г) Молчишь, обижен, переживаешь.

**3. Как ты обычно
разговариваешь
с другими детьми в значимых
для тебя ситуациях?**

- А) Быстро, с жаром, но прислушиваешься к высказываниям других;
- Б) Быстро, со страстью, других даже не слушаешь;
- В) Медленно, спокойно, но уверенно;
- Г) С большой неуверенностью.

4. Как ты обычно ведешь себя в необычной обстановке?

- А) Легко ориентируешься, проявляешь активность;
- Б) Активен, очень возбужден;
- В) Спокойно рассматриваешь окружающее;
- Г) Робок, растерян.

Подведение итогов

