

«Путешествие в страну Здоровячков»

Интеграция: здоровье, физкультура, чтение художественной литературы, познание, коммуникация.

Цель: формирование навыков здорового образа жизни.







МОЙЛОАЫР













Физминутка

Мы помыли наши ручки,
Раз, два, три. Раз, два, три.
А над ручками, как тучки
Пузыри...Пузыри...



Дыхательная гимнастика

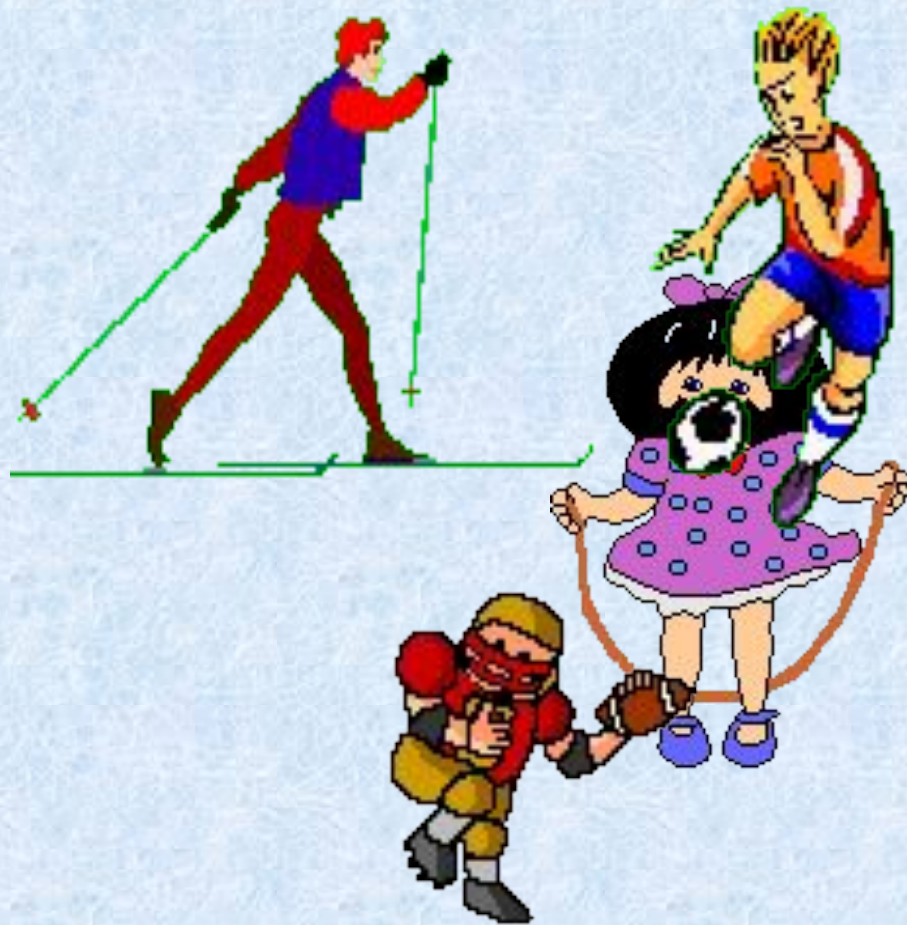
«Носик гуляет»

«Носик балуется»

«Погреем носик»













Спасибо вам,
приятно так!