

«Путешествие в страну Здоровячков»

Интеграция: здоровье, физкультура, чтение художественной литературы, познание, коммуникация.

Цель: формирование навыков здорового образа жизни.









МОЙЛОАЫР













Физминутка

Мы помыли наши ручки,
Раз, два, три. Раз, два, три.
А над ручками, как тучки
Пузыри...Пузыри...



Дыхательная гимнастика

«Носик гуляет»

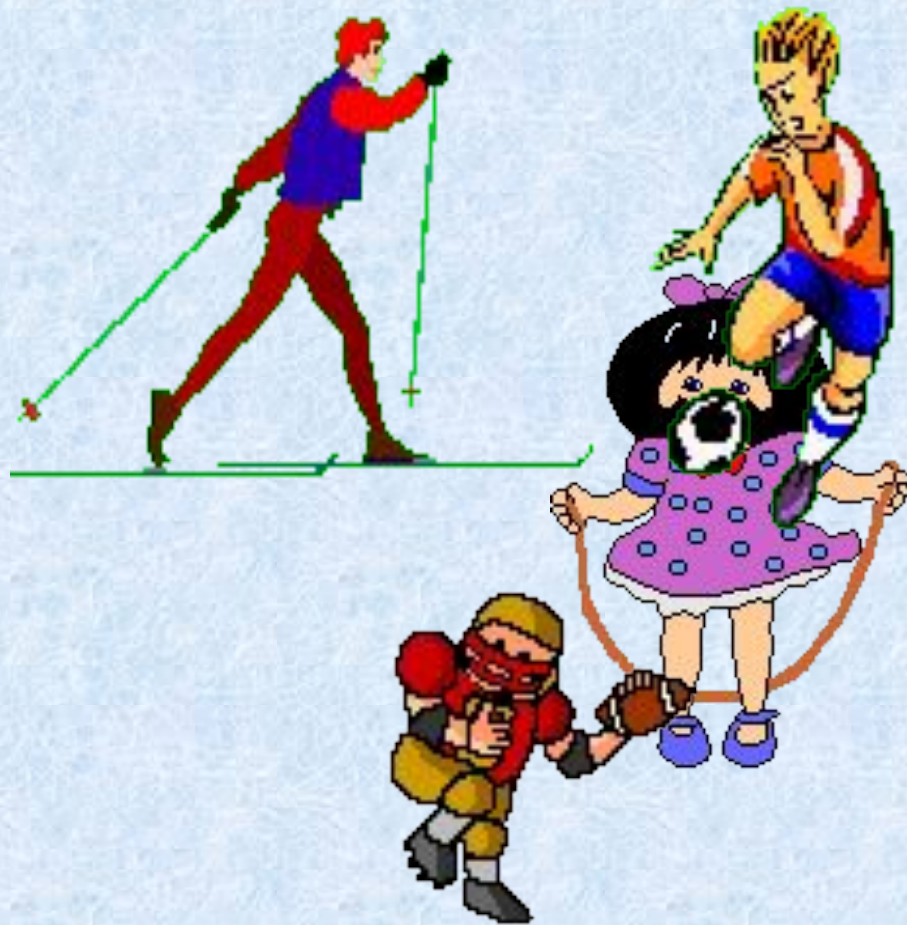
«Носик балуется»

«Погреем носик»















Спасибо вам,
приятно так!