

# «Путешествие в страну Здоровячков»

**Интеграция:** здоровье, физкультура, чтение художественной литературы, познание, коммуникация.

**Цель:** формирование навыков здорового образа жизни.





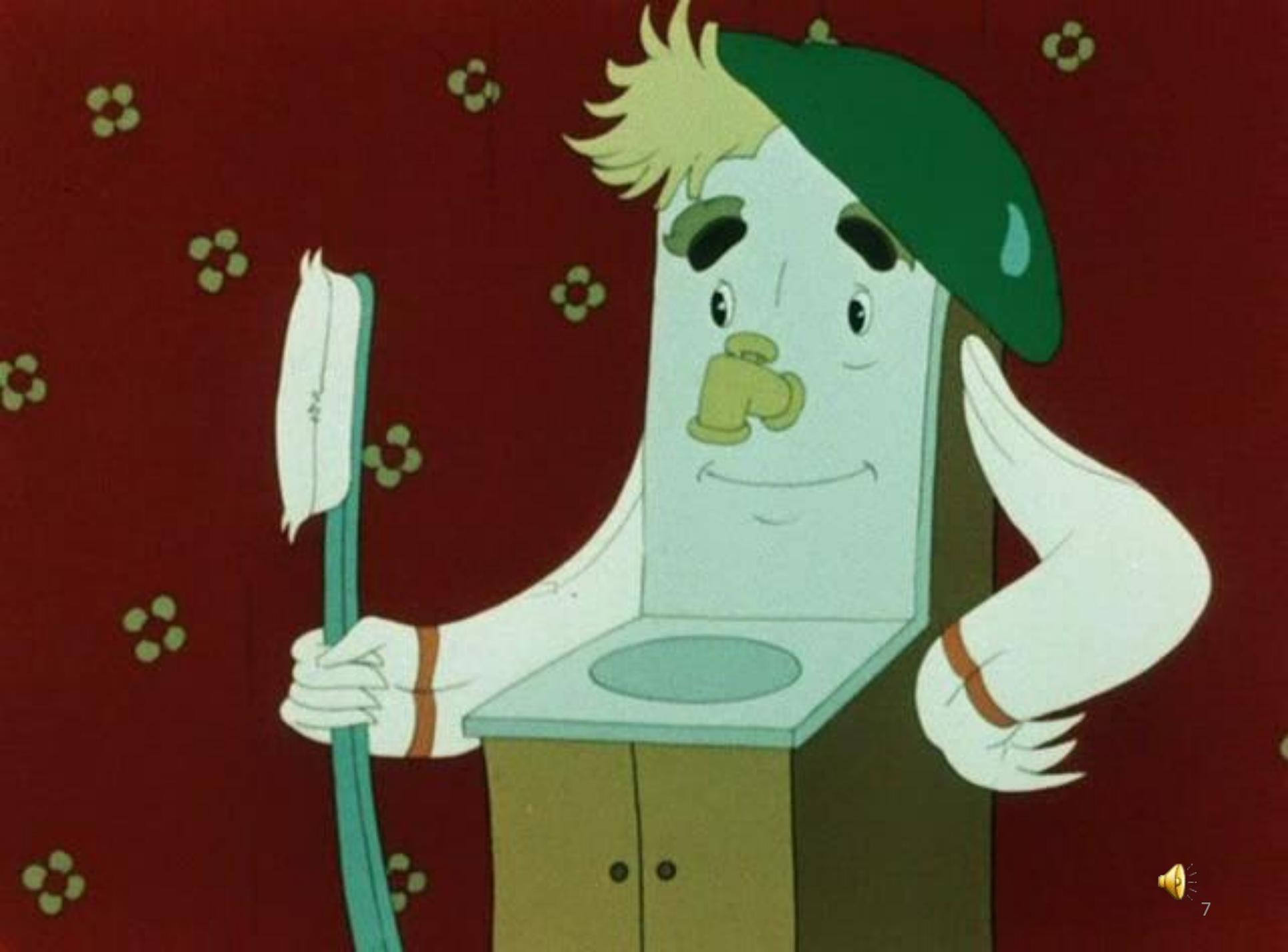






# МОЙЛОАЫР













## Физминутка

Мы помыли наши ручки,  
Раз, два, три. Раз, два, три.  
А над ручками, как тучки  
Пузыри...Пузыри...



## Дыхательная гимнастика

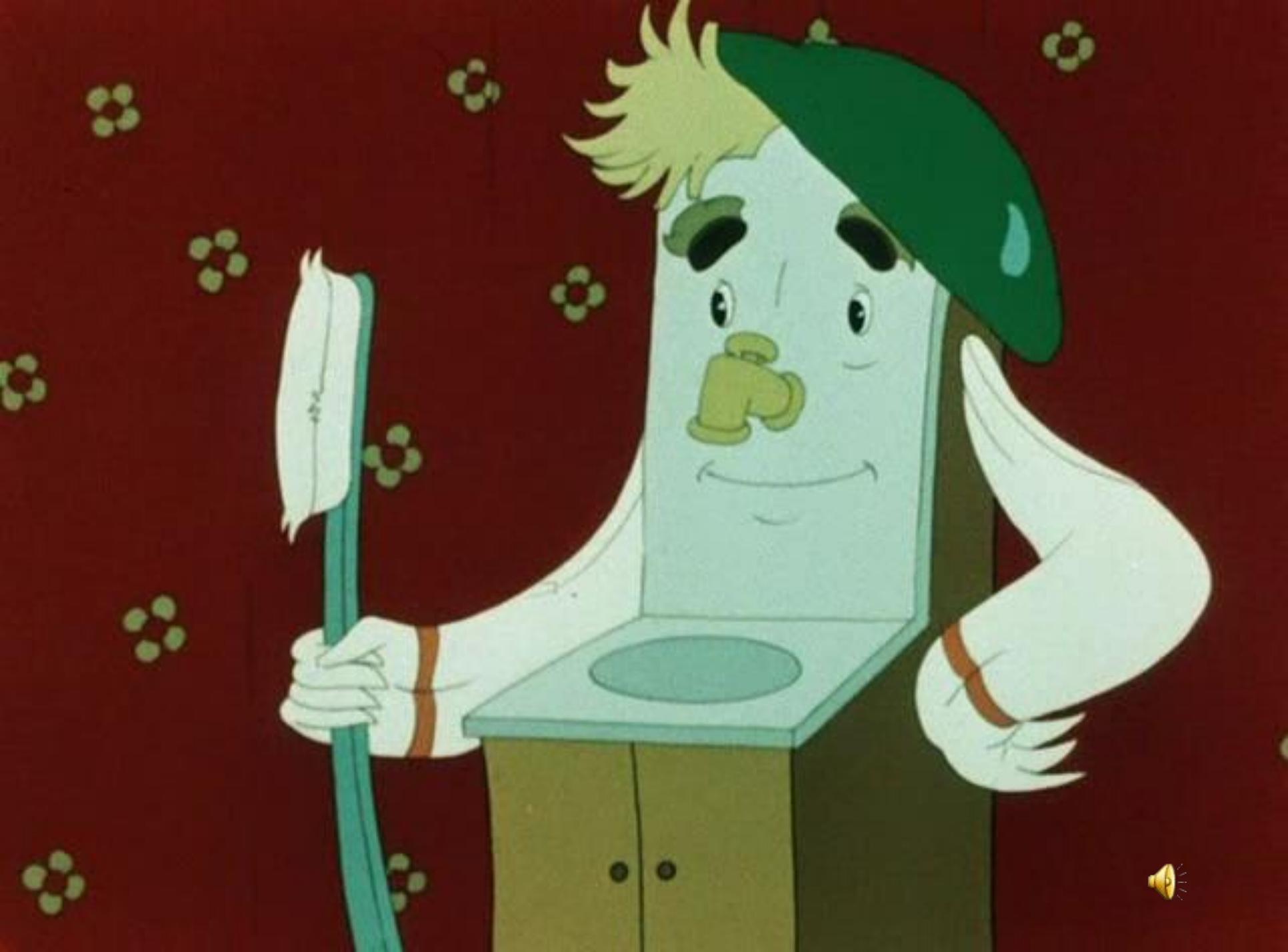
«Носик гуляет»

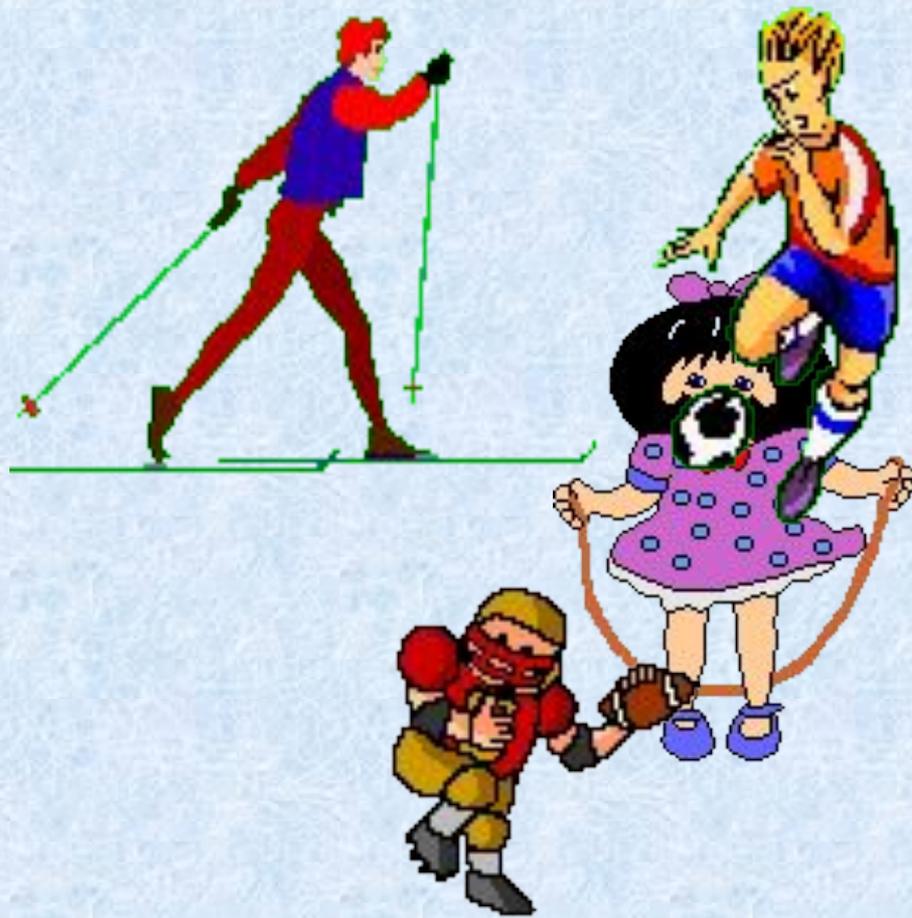
«Носик балуется»

«Погреем носик»















Спасибо вам,  
приятно так!