

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

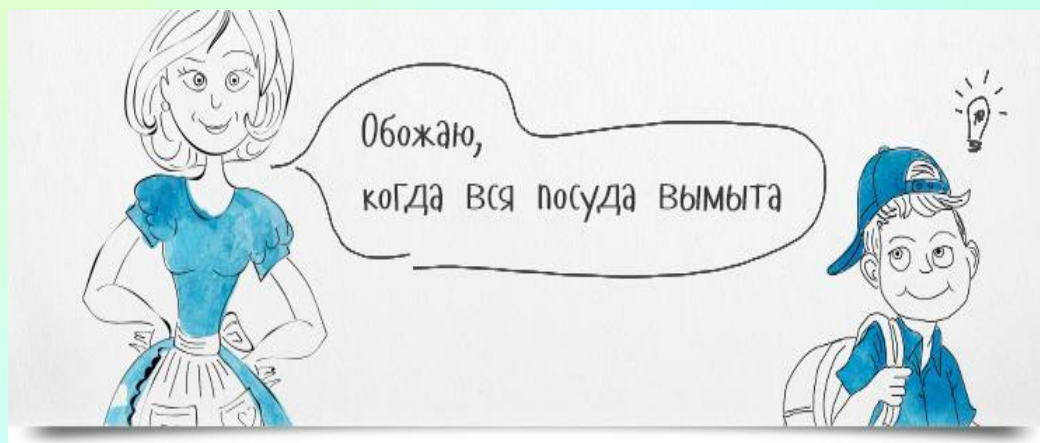
*«Общение в семье.
На примере,
Я-сообщений»*



В общении мы используем два типа сообщений «я-сообщение» и «ты-сообщение».

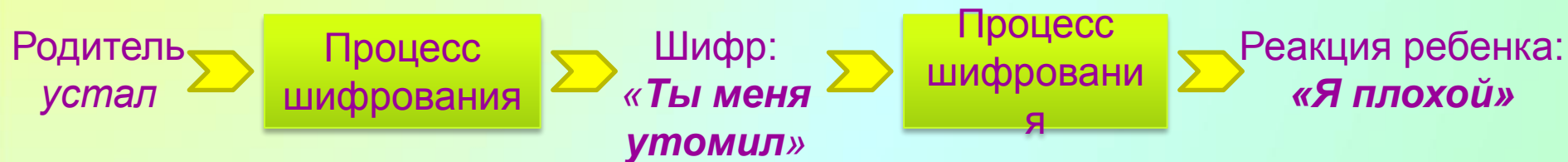
Когда вы говорите: «Помой за собой посуду» -
это «ты - сообщение».

Когда говорите: «Обожаю, когда все вымыто»
- это «я - сообщение».

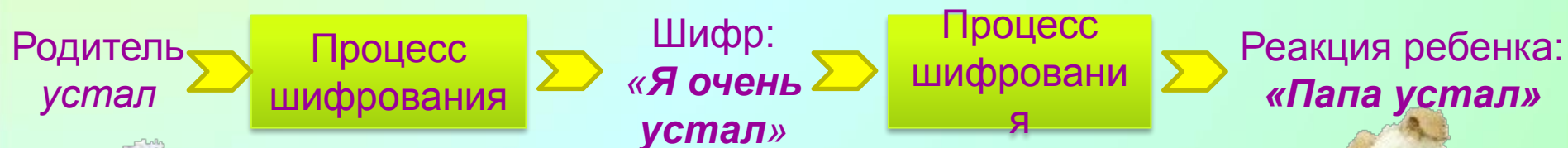


Разница Я и ТЫ -сообщений

Ты - сообщение



Я - сообщение



Что такое техника, Я - сообщений

Эта техника предусматривает разговор с ребенком от первого лица. Это означает, что большинство высказываний начинается со слова «Я»-отсюда и название. Если Вы решили обращаться в стиле Я - Сообщений, Вы должны как можно точнее описывать свои чувства и желания в отношении ситуации, не переходя на личность ребенка.



Техника « Я –сообщение»



«Я-СООБЩЕНИЕ»

«Когда.....

я чувствую.....

потому что.....

ПОЭТОМУ ХОЧУ ЧТОБЫ.....»



Техника « Я –сообщение» на практике

Объективное описание произошедшего

- Ты меня совершенно не слушаешь.

Мои чувства при этом

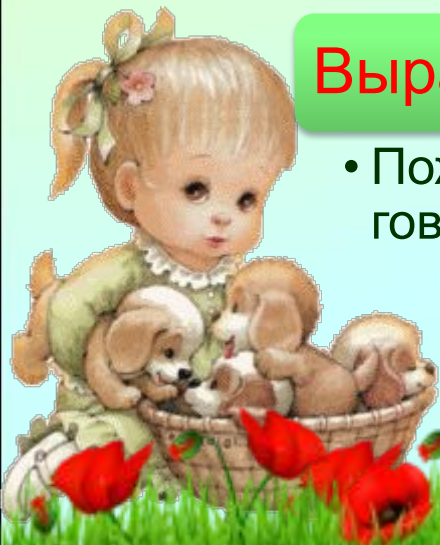
- Мне неприятно видеть , что меня не слушают.

Причины возникновения чувств

- Потому что, я говорю серьезные вещи.

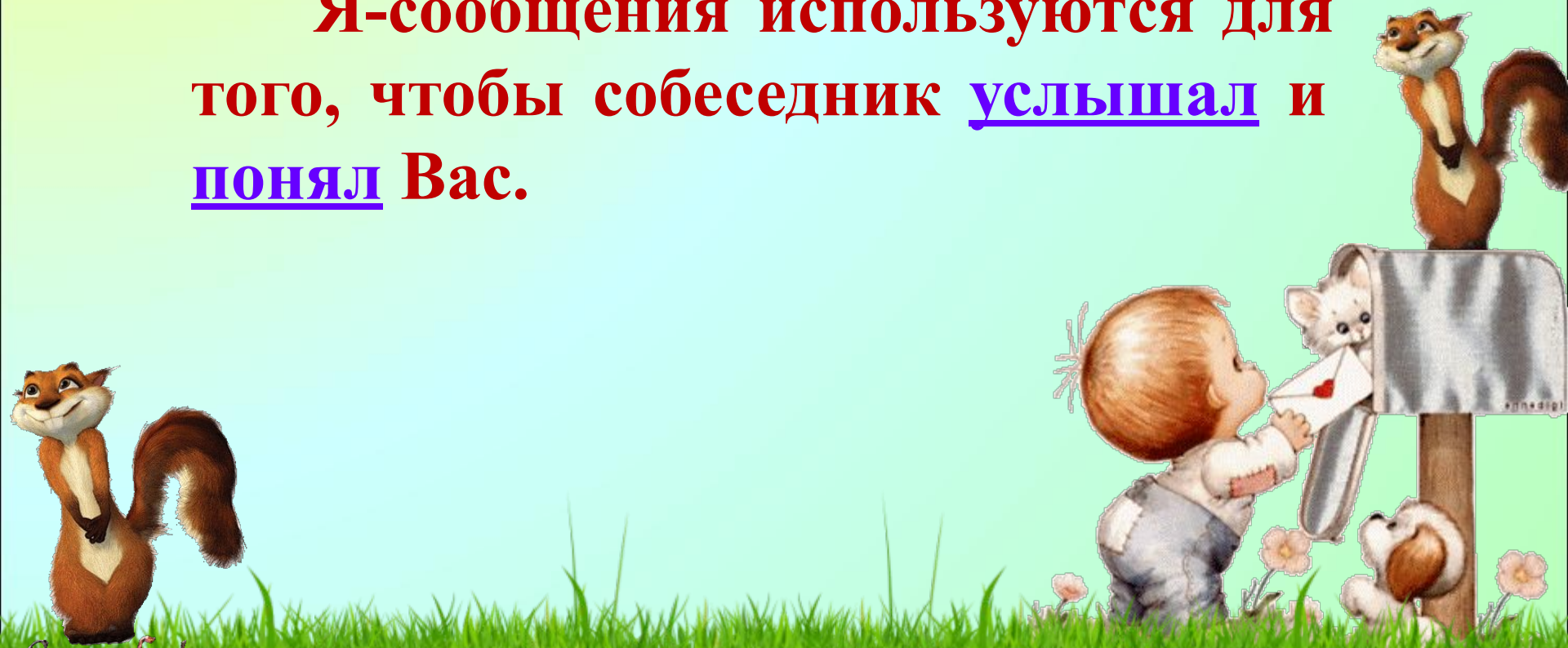
Выражение просьбы

- Пожалуйста, будь внимателен к тому , что я говорю.



Я-сообщения – не для того, чтобы изменить поведение другого. И это нужно запомнить.

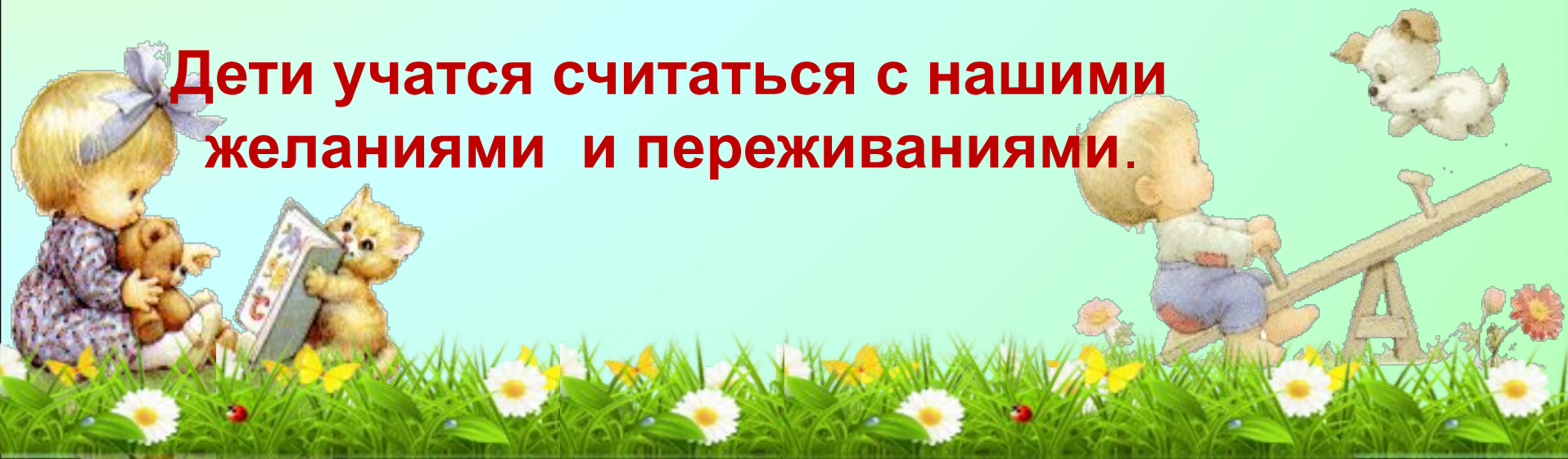
Я-сообщения используются для того, чтобы собеседник услышал и понял Вас.



Преимущества «Я- сообщений» над «Ты- сообщениями»

1. Позволяет нам выразить свои негативные чувства в не обидной для ребенка форме.
2. «Я- сообщение» даёт нам раскрыться перед детьми .Мы приподнимаем маску педагога, взрослый становится маленькому ближе. так рождается эмоциональная близость.
3. Когда мы открыты и искренни в выражении своих чувств, крепнет доверие.
4. Высказывая своё чувство без приказа или выговора, мы оставляем за детьми возможность самим принять решение.

Дети учатся считаться с нашими желаниями и переживаниями.



Ю.Б.ГИППЕНРЕЙТЕР «ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ .КАК?»»



ОШИБКИ

1. Ложные ты-сообщения.
2. Скрытый упрек.
3. Неискренние я-сообщения.
4. Полный отказ от ты-сообщений.



Условия для общения родителей с ребенком:

1. Безусловно принимать его.
2. Активно слушать его переживания и потребности.
3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
4. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.
5. Помогать, когда просит.
6. Поддерживать успехи.
7. Делиться своими чувствами (значит доверять).
8. Конструктивно разрешать конфликты.
9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы.
10. Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

