

«Телефон доверия»



“Выход есть - Ты не один!”

“Телефон доверия”:
8-800-2000-122



Фонд поддержки детей, находящихся
в трудной жизненной ситуации!



- * Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в сложной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться:

В каких случаях ребенок вашего возраста может обратиться за помощью?

- * -Из-за чего дети расстраиваются и даже плачут?
- * Возможные варианты:
 - * - ребёнка бьют;
 - * - обижают;
 - * - угрожают;
 - * - не хотят играть;
 - * - насмеваются и т.д.
- * - Посмотрите на ситуации. У вас бывают такие или похожие ситуации? Что вы делаете, чтобы их разрешить?
- * Кто в трудной ситуации может вам помочь?





- * На Телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи. Телефон доверия даёт возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.
- * Человек может поделиться с консультантом Телефона доверия любой беспокоящей его проблемой.





- * Помощь на Телефоне доверия всегда анонимна. Позвонивший может не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать своё вымышленное имя для удобства общения.
- * Каждый Телефон доверия работает в своём определённом режиме – круглосуточно или по расписанию.
- * - Люди, которые работают на Телефоне доверия, всегда готовы ответить, выслушать, понять и помочь.

* Валеологическая пауза

- * - Чтобы немножко отдохнуть, сделаем весёлую разминку. А посвящена она будет, конечно же, Телефону доверия. Повторяйте за мной слова и движения (повторить разминку 2-3 раза).
- * Ты не плачь и не дерись, (руки на поясе, качаем головой)
- * Просто к другу обратись, (руки на поясе, повороты корпуса в стороны, улыбаемся)
- * Позвони ты к нам, дружок, (подносим к уху по очереди правый и левый кулачки)
- * Нам так важен твой звонок. (хлопаем в ладоши)

* Круглосуточно

* Анонимно

* Конфиденциально

* Бесплатно



Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



8-800-2000-122