

Путешествие в страну эмоций.



Матвеева Любовь Викторовна
Воспитатель, СПб ГБДОУ детский сад № 46

Все чувства, переживания, настроение можно назвать
ОДНИМ СЛОВОМ - ЭМОЦИИ.



Эмоции бывают положительные и отрицательные

Положительные эмоции

- Радость
- Интерес
- Удивление

Отрицательные эмоции:

- Грусть
- Страх
- Вина
- Злость



РАДОСТЬ

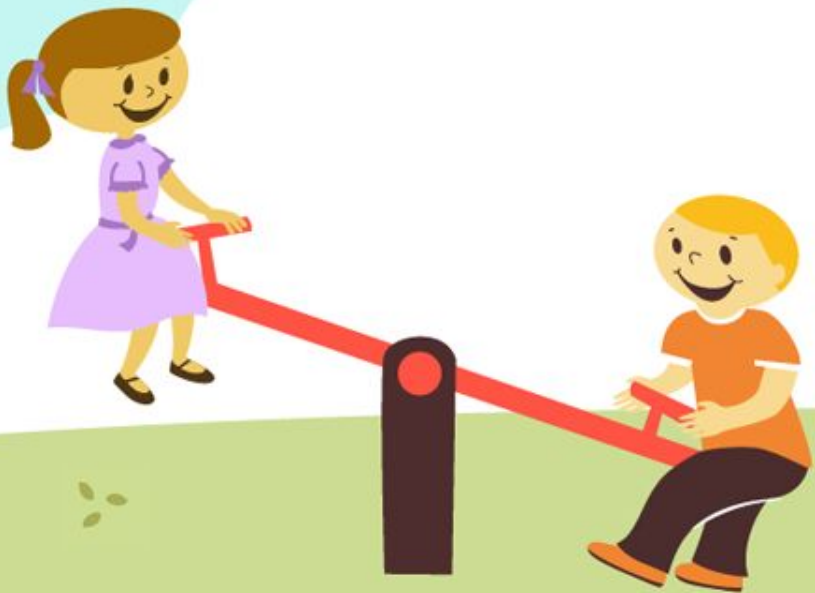
Я улыбаюсь.

Мои глаза слегка прищурены.

Уголки рта слегка приподняты.

Я смеюсь.

Я пою.





ГРУСТЬ

Мне грустно.

Глаза слегка сужены.

Уголки рта опущены.

Я плачу.





ЗЛОСТЬ

Мои брови нахмурены и
сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и
дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.





УДИВЛЕНИЕ



Мои брови приподняты.
Рот слегка приоткрыт, округлён.
Глаза широко раскрыты.
Я восклицаю: «О-о-о!» или «Ах!»

СТРАХ

Мои брови приподняты и слегка сведены к переносице.
Глаза очень широко открыты.
От испуга я дрожу.
Я хочу защититься, спрятаться,
убежать.





ИНТЕРЕС

Когда мне интересно, я
сосредотачиваюсь.
Я смотрю внимательно на
предмет.
Мои брови слегка сведены.





ВИНА, СТЫД

Я опускаю и отворачиваю голову
в сторону.
Я прячу глаза.
У меня краснеет лицо, уши.

