

# Путешествие в страну эмоций.



Матвеева Любовь Викторовна  
Воспитатель, СПб ГБДОУ детский сад № 46

Все чувства, переживания, настроение можно назвать  
ОДНИМ СЛОВОМ - ЭМОЦИИ.



# Эмоции бывают положительные и отрицательные

## *Положительные эмоции*

- Радость
- Интерес
- Удивление

## *Отрицательные эмоции:*

- Грусть
- Страх
- Вина
- Злость



# РАДОСТЬ

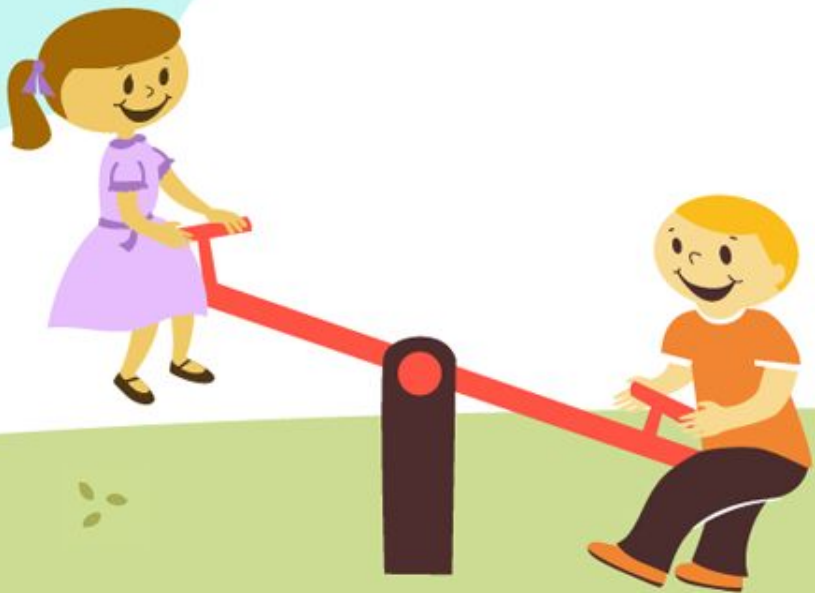
Я улыбаюсь.

Мои глаза слегка прищурены.

Уголки рта слегка приподняты.

Я смеюсь.

Я пою.





# ГРУСТЬ

Мне грустно.

Глаза слегка сужены.

Уголки рта опущены.

Я плачу.





# ЗЛОСТЬ

Мои брови нахмурены и  
сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и  
дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.





# УДИВЛЕНИЕ



Мои брови приподняты.  
Рот слегка приоткрыт, округлён.  
Глаза широко раскрыты.  
Я восклицаю: «О-о-о!» или «Ах!»

# СТРАХ

Мои брови приподняты и слегка сведены к переносице.  
Глаза очень широко открыты.  
От испуга я дрожу.  
Я хочу защититься, спрятаться,  
убежать.







# ИНТЕРЕС

Когда мне интересно, я  
сосредотачиваюсь.  
Я смотрю внимательно на  
предмет.  
Мои брови слегка сведены.





# ВИНА, СТЫД

Я опускаю и отворачиваю голову  
в сторону.  
Я прячу глаза.  
У меня краснеет лицо, уши.

