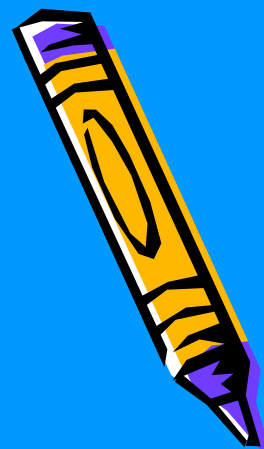


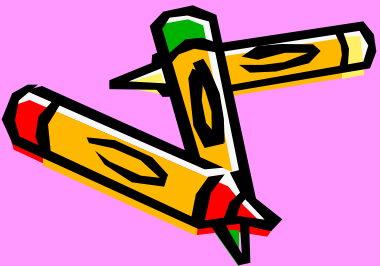
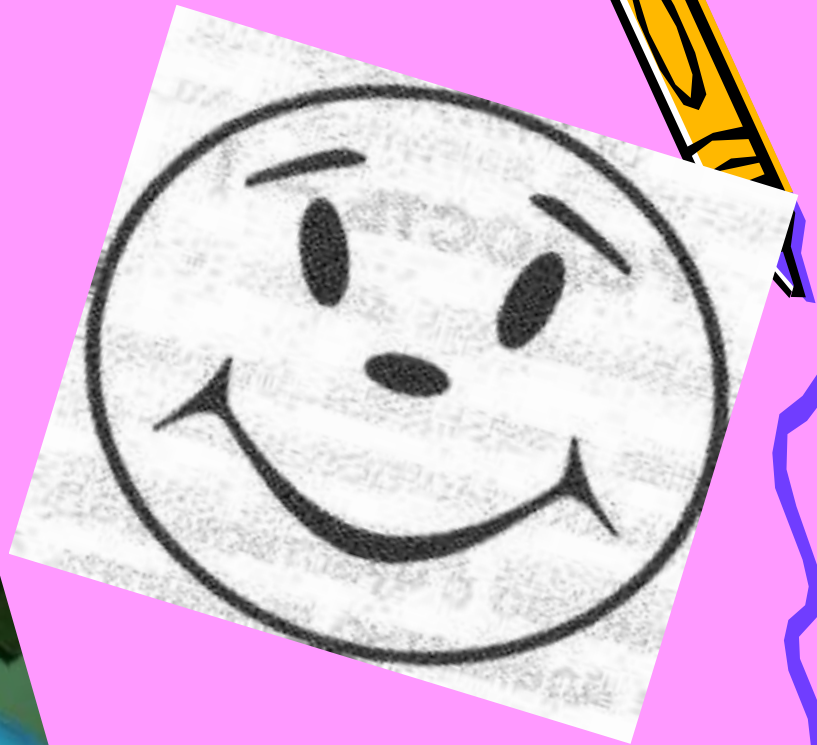


МОИ



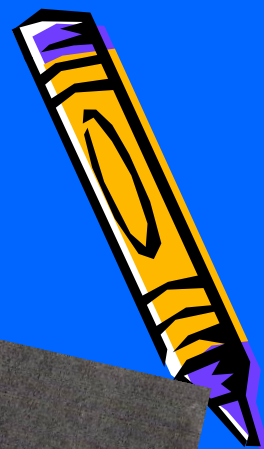
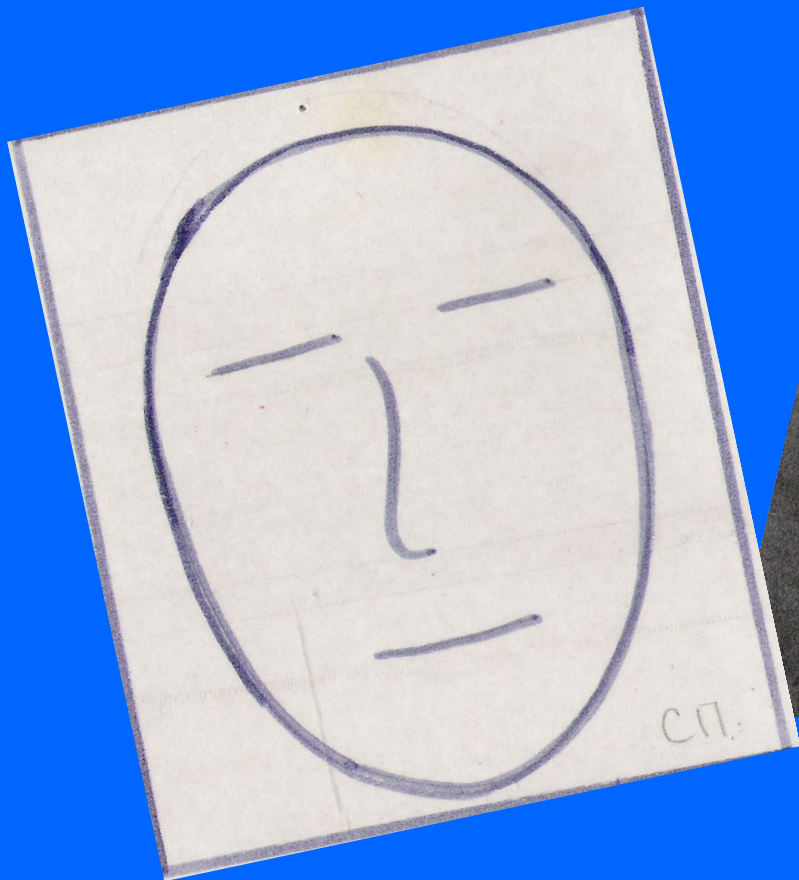
ЭМОЦИИ





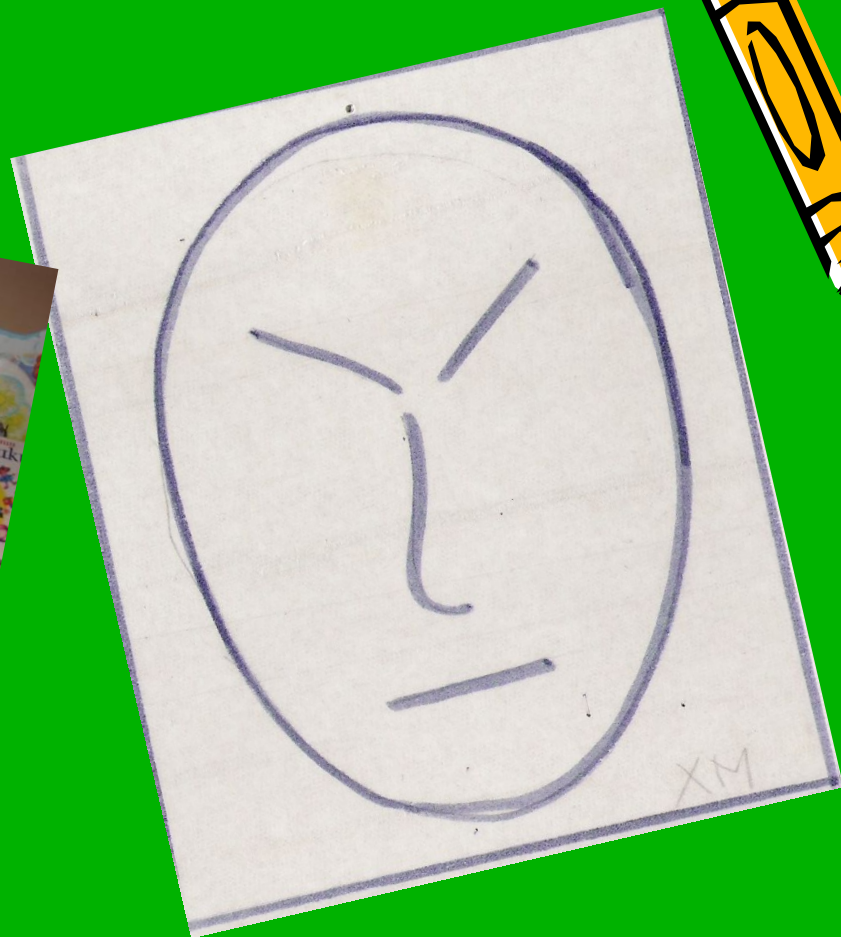
Радость





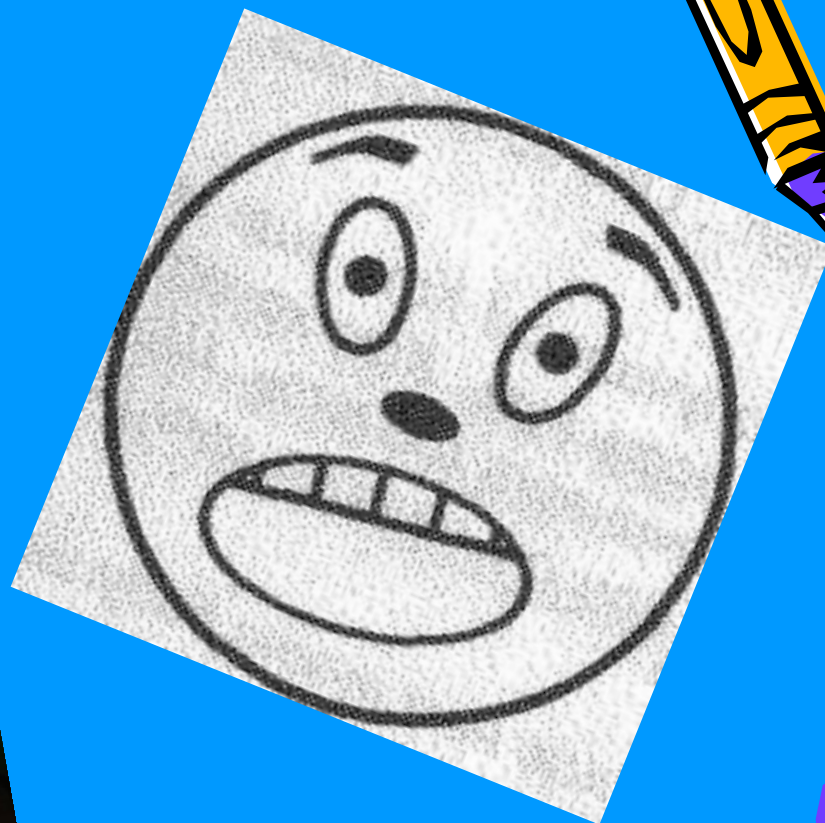
Спокойствие





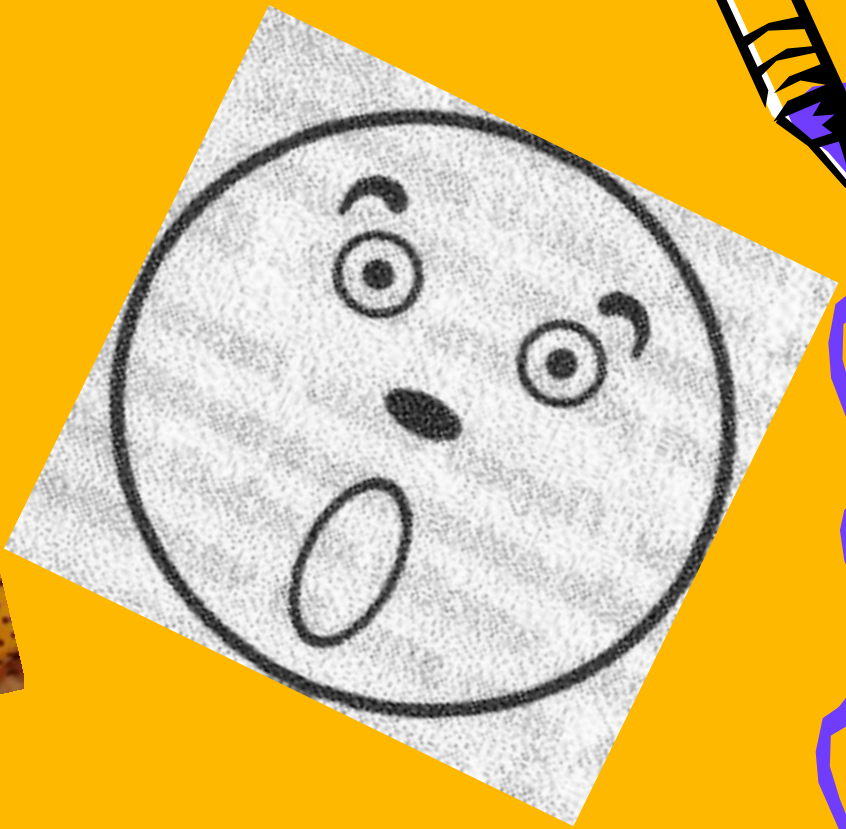
Хмурость



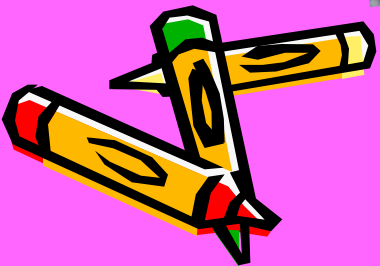


Страх





Удивление



Злость





«Вина»



Упражнение:  
«Тренируем свои эмоции»

Нахмурьтесь, как

- осенняя грозовая туча;
- как рассерженный человек;



# Улыбнитесь, как

- кот на солнце;
- как самый счастливый человек на свете;
- как хитрая лиса.



# Разозлитесь, так

- как ребенок, у которого отняли любимую игрушку;
- как человек, которого ударили.



# Испугайтесь, как

- как котенок, на которого лает собака;
- как ребёнок, потерявшийся в лесу.



# Устаньте, как

- папа после работы;
- как муравей, притащивший большую соломинку.

# Отдохните, как

- путник, прошедший длинный путь;
- как ребёнок, который много потрудился;





- Засмейтесь самым  
счастливым смехом.



- Удивитесь так, как будто  
вы увидели чудо.



МОЛОДЦЫ!

