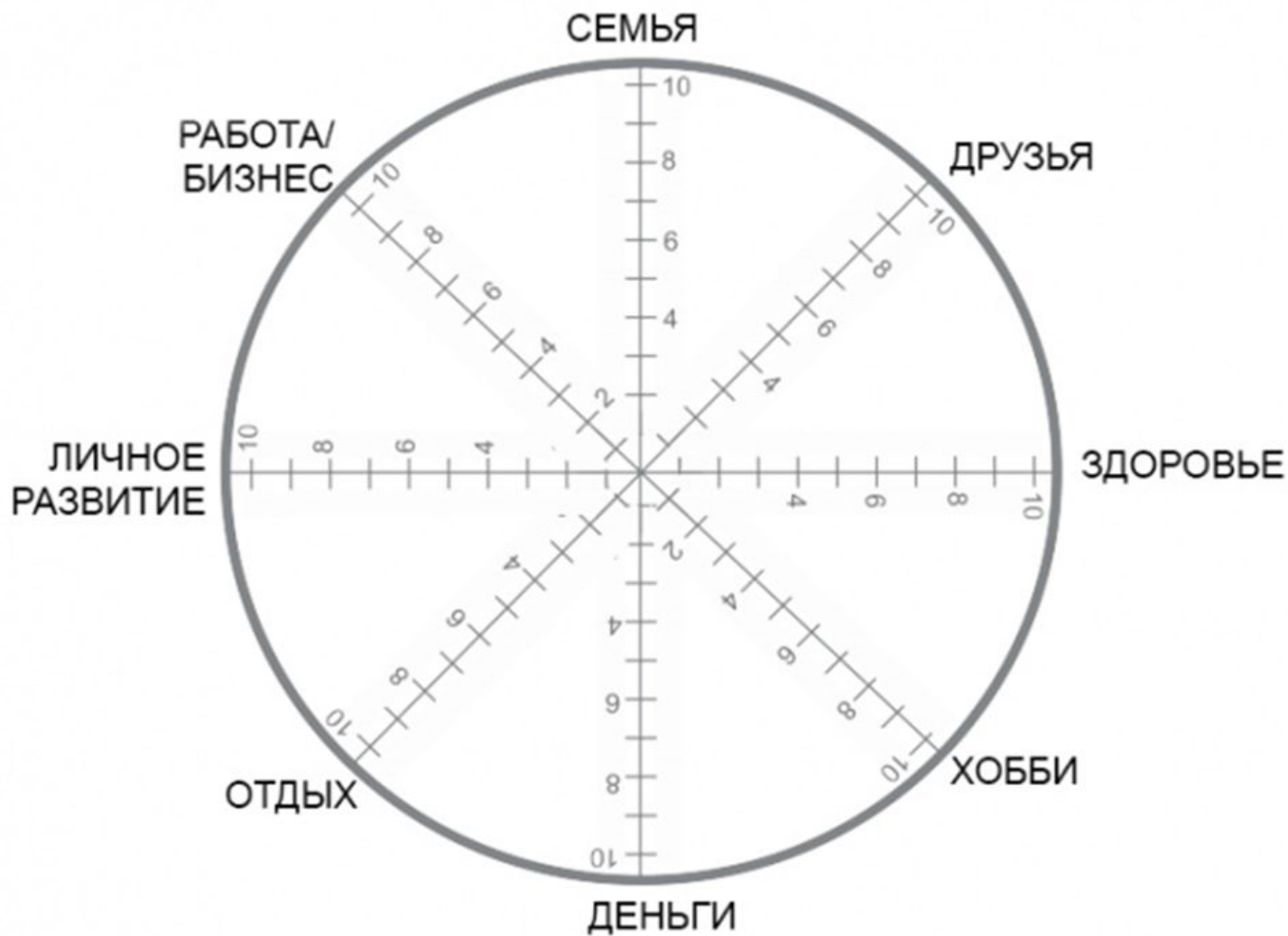


**КОНСТРУКТОР УСПЕХА  
ИЛИ  
КАК СТАВИТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ЦЕЛИ**



# КОЛЕСО ЭФФЕКТИВНОСТИ



**Надо стремиться не к конкретной цели, а к определенным чувствам, которые возникнут, когда вы ее достигнете!**



***Отказ от цели – не всегда  
предательство***



**Чтобы преодолеть «паралич действия» -  
брось себе вызов!!!**



**Вера в себя – главная  
составляющая успеха**





# Концентрация на целях

Внимание – это наш прожектор



# **«Черная точка» — тренажерный зал для внимания и концентрации**



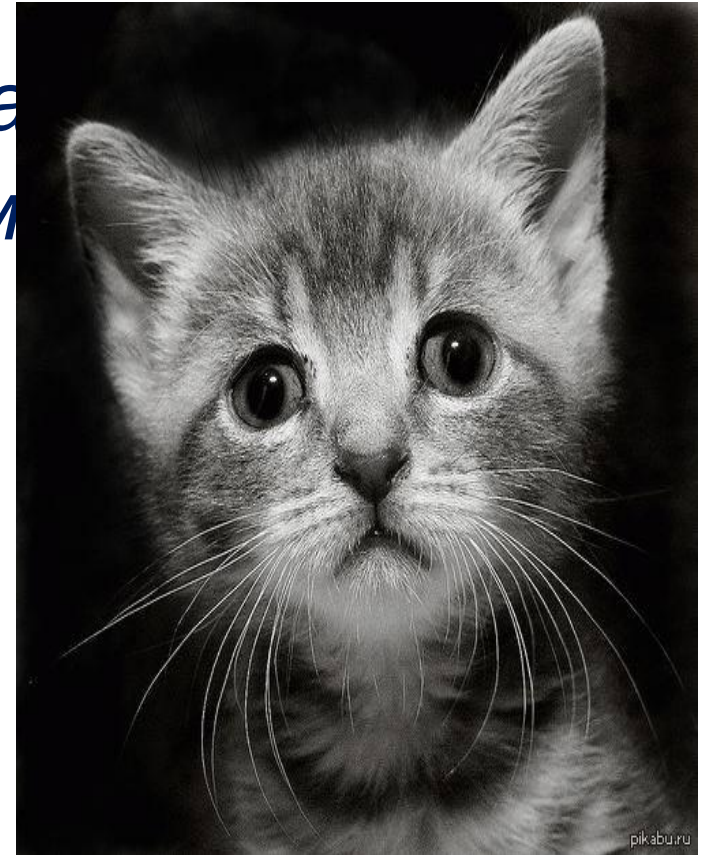


**Концентрация на позитив!!!**



# Список блокираторов позитивного восприятия:

- *Чрезмерный дух соперничества.*
- *Безразличие.*
- *Менталитет дефицита.*
- *Сравнение себя с другим.*
- *Зависть.*
- *Эгоцентризм.*
- *Гнев.*
- *Беспокойство.*



# Работа или любимое дело?



# Плитка с четырьмя конфорками





# Жизнь без проблем скучна



# *Как правильно страдать*





# Наше окружение нас создает



**2 типа мотивации :  
решение проблем и  
стремление к успеху**



# Как перестать бояться ошибок? Ошибаться!!!



***«Будь лучшей версией  
себя!»***

**Нельсон Мандела**

