

# **Кризис третьего года жизни**

*Консультация для родителей. Вторая младшая группа № 3.*

Воспитатель: Мосеева  
М.Г

В течение первых трех лет жизни ребенок меняется настолько сильно, как ни на одном последующем этапе. К трем годам у него в большей или меньшей степени формируется характер, свое отношение к миру, он научается действовать человеческими способами, у него складывается определенное отношение к себе.

Возраст трех лет характеризуется как «трудный». Первое с чем приходится сталкиваться родителям, - это негативизм, когда ребенок отказывается делать что-нибудь только потому, что это исходит от взрослых. Еще одна из основных черт этого возраста - упрямство. Малыш настаивает на чем-либо не потому, что ему этого сильно хочется, а потому что он этого потребовал. У ребенка трех лет ярко проявляется стремление к самостоятельности. Не зря второе название данного возрастного кризиса - кризис «Я сам». Малыш все хочет сделать сам, но зачастую не умеет высказать свое мнение. При этом он выбирает наиболее доступный способ: противопоставление себя взрослым. Единственная цель ребенка - дать понять окружающим, что у него есть своя точка зрения и все должны с ней считаться.

## *КАК НАДО вести себя родителям трехлетки*

- \* ~ Станьте более гибкими в воспитательных мероприятиях;
- \* ~ Расширяйте права и обязанности малыша и
- \* в пределах разумного дайте вкостить ему самостоятельность, чтобы ребенок мог насладиться ею;
- \* ~ Правильно сбалансируйте поощрения и наказания, ласку и строгость;
- \* ~ Когда желания ребенка намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая является ведущей деятельностью дошкольника.

## *КАК НЕ НАДО вести себя родителям трехлетки*

- \* ~ Не следует постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности;
- \* ~ Не говорите «да», когда необходимо твердое «нет»;
- \* ~ Не пытайтесь любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности;
- \* ~ Не приучайте малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивайте свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, это приведет или к безразличию ко всему, или к разным видам завуалированного мщения.