



Тема: Дети и развод

Составитель: педагог-психолог
Турищева Наталья Олеговна



Что такое развод?

Развод – это разрыв супружеских отношений, он затрагивает реорганизацию всей семейной системы и практически всегда проходит на фоне болезненных переживаний у всех, без исключения, членов семьи.



Семь стадий развода

- Эмоциональный развод (чувство неудовлетворенности, отчуждение супругов)
- Юридический развод(оформление разрыва отношений на формальном уровне)
- Экономический развод(прекращение совместного ведения хозяйства)
- Психологический развод(принятие факта распада отношений, стабилизация эмоциональных отношений)

Противоречия, возникающие при разводах

- С одной стороны разведенные супруги нашли выход из создавшейся ситуации, а с другой – семья становится неполной, и дети остаются без внимания одного из родителей, чаще без отца.
- Между желанием платить алименты и отсутствием рабочих мест.
- После развода только один из родителей сохраняет полное право на воспитание ребенка; другой родитель обязан только оказывать материальную помощь, но не имеет никакого права влиять на развитие ребенка.
- Женщина, издавна считавшаяся хранительницей домашнего очага, теперь всё чаще является инициатором развода.






Развод: влияние на ребенка

- Для детей расставание родителей – это всегда разрушение среды обитания.
- Одно из самых ближайших последствий после разводного стресса для детей – нарушение их адаптации к повседневной жизни.
- Дети разведенных родителей меньше всего дорожат сплоченностью семьи, не имеют навыков позитивного разрешения семейных конфликтов
- Дети из разведенных семей вступают в юность подавленными, озлобленными неуверенными в своих способностях.

Характерные ошибки родителей при разводе


- Агрессивное поведение, направленное на бывшего супруга.
- Манипулятивное поведение с использованием ребенка для того, чтобы вернуть бывшего супруга.
- Потеря привычных для семьи контактов.
- Ослабление связи с общими знакомыми.
- Осложнение взаимоотношений с членами семьи.
- Организация коалиции одного родителя с собственным ребенком.
- Мать, оставшаяся с ребенком, выполняет отцовскую роль, а материнскую делегирует родственникам.





Детские страхи при разводе родителей

- Дети боятся, что не смогут больше общаться с отцом или матерью, с некоторыми друзьями и членами семьи.
- Если же при разводе ребенок меняет место жительства – это тоже может стать для него дополнительным стрессом.
- Дети боятся, что, если они потеряли одного родителя, то они могут потерять и другого. Возникают опасения, что их могут отдать в детский дом.
- Споры и напряженность между родителями могут привести к тому, что дети будут чувствовать себя виновными в том, что произошло.



Общие реакции детей на развод

- **Грудной ребенок:** не понимает сути происходящего, но на уровне энергетики улавливает настроение родителей.
- **Возможные детские реакции:**
 - потеря аппетита;
 - расстройства желудка;
 - беспокойное поведение;
 - диатез.

Малыши 1,5 - 3 года

(часто думают, что папа и мама расстались из-за них)

■ Возможные детские реакции:

- проблемы со сном;
- внезапные приступы крика, плача и гнева без видимых на то причин;
- возврат к младенческому поведению (регрессия развития);
- проявление агрессивности (ребенок может кусаться, драться);
- возникновение панического страха, если родителя нет рядом.



Дошкольники 3 года - 6 лет

(могут винить себя в разводе родителей)

- **Возможные детские реакции:**
 - неприятные фантазии;
 - появление неуверенности относительно будущего;
 - ощущение ответственности за произошедшее;
 - желание наказания;
 - повышенный травматизм;
 - появление агрессивности, направленной против родителя, с которым он живет;
 - во сне часто мучают кошмары.

Ребенок 6 - 11 лет

(понимает, что его родители не будут жить вместе, потому что они не любят друг друга)

■ **Возможные детские реакции:**

- ребенок чувствует себя обманутым;
- надеется, что родители еще будут вместе;
- чувствует себя брошенным тем родителем, который уехал;
- игнорирует школу и избегает дружбы;
- жалуется на головные боли или боли в желудке;
- у него появляются тревожные сны;
- могут появиться: потеря аппетита, проблемы со сном, диарея, частое мочеиспускание.

Подростки

(Они понимают, но не принимают развод)

■ **Возможные детские реакции:**

- ребенок чувствует разочарование, обиду;
- чувствует себя брошенным тем родителем, который не живет с ним рядом;
- пробует манипулировать родителями, используя сложившуюся ситуацию;
- становится «идеальным», или, наоборот, ведет себя вызывающе, прогуливает школу и занимается тем, что связано с риском (наркотики, кражи в магазинах и т.д.);
- игнорирует одного или обоих родителей;
- у ребенка возникает чувство неспособности иметь долгосрочные отношения.

Терапевтические методы помощи детям в ситуации развода



сказкатерапия

Арттерапия

**Игровая
терапия**

**Песочная
игротерапия**



СКАЗКАТЕРАПИЯ

- Сказкотерапевтическая работа с ребенком может быть проведена различными способами:
 - Может использоваться существующая авторская или народная сказка.
 - Терапевт и ребенок могут сочинять сказку вместе, одновременно драматизируя ее всю либо отдельные элементы.
 - Ребенок может сочинять сказку самостоятельно.



Игровая терапия

- Метод психотерапевтического воздействия на детей и взрослых с использованием игры.
- В основе различных методик, описываемых этим понятием, лежит признание того, что игра оказывает сильное влияние на развитие личности.
- Игра способствует созданию близких отношений между участниками группы, снимает напряженность, тревогу, страх перед окружающими, повышает самооценку, позволяет проверить себя в различных ситуациях общения, снимая опасность социально значимых последствий.



Арттерапия

- Этот термин использовался по отношению ко всем видам занятия искусством, которые проводились в больницах и центрах психического здоровья.
- **Основная цель** арттерапии состоит в гармонизации личности через развитие способности самовыражения и самопознания.



Песочная игротерапия

- Песок и вода – естественные символы, относящиеся к двум первоэлементам, из которых, как верили древние философы, состоит мир. Подобно душе они текут и перемещаются, изменяясь постоянно.
- Для детей песочная терапия – естественная форма экспрессии, обладающая мощным ресурсом для коррекционной работы.



Спасибо за внимание!

