

Организационная работа с родителями по физ. воспитанию ДОШКОЛЬНИКОВ

**Воспитатель: Кайсина
Светлана Юрьевна**

«Детский сад здоровой семье рад»

Современные подходы к организации физического воспитания и формирования культуры здоровья дошкольников в совместной деятельности ДОУ и семьи.

«Семья – это уникальная воспитательная среда, детский сад – специфический воспитательный феномен – это равнозначные, взаимодополняемые «объединения» необходимые для правильного личностного и социального развития ребенка»

А.Шатова

Формы сотрудничества

- Совместное оформление физкультурных уголков в группах;
- Изготовление родителями пособий для физкультурных зон;
- Участие в совместных спортивных праздниках;
- Посещения родителями физкультурных занятий;

Задачи сотрудничества семьи и ДОУ

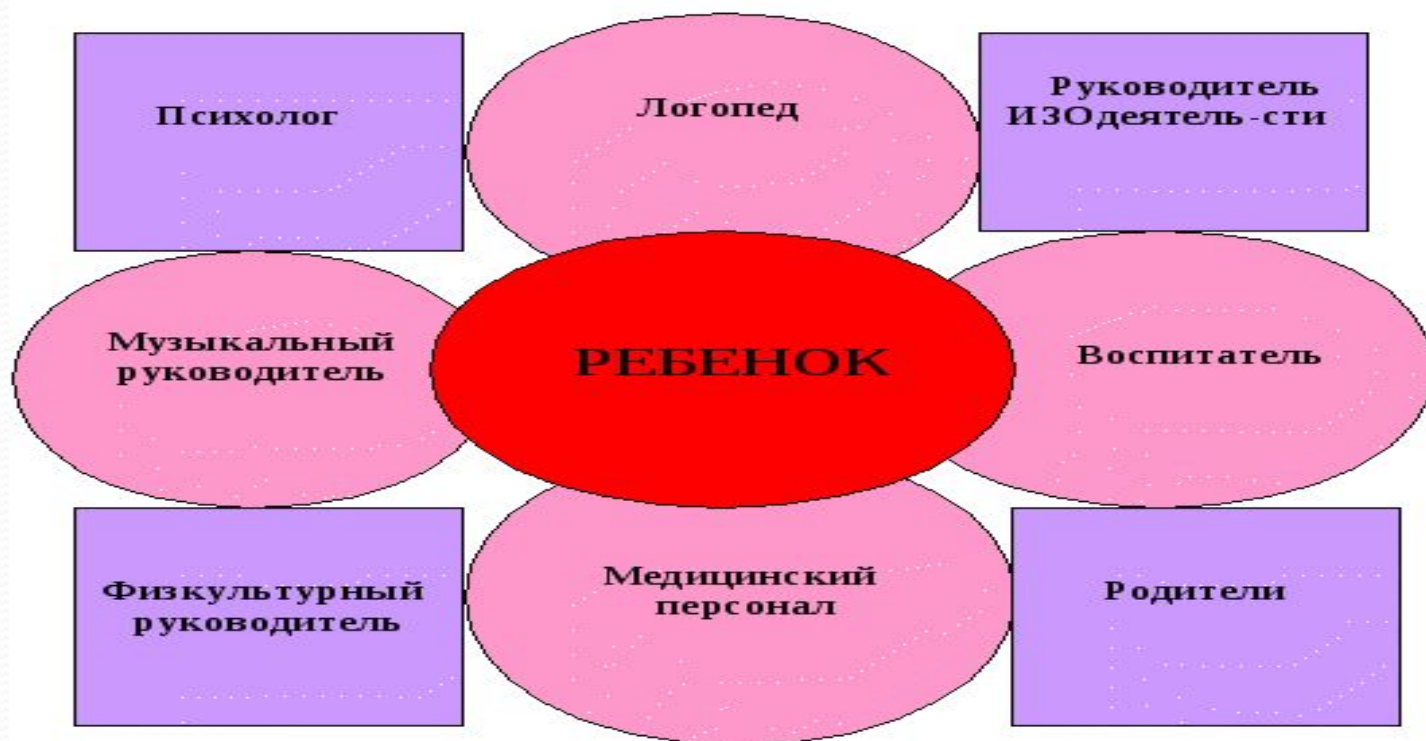
- Заложить в сознание ребенка основы постоянного стремления к здоровью через духовное и физическое совершенство;
- Обеспечить психофизическую готовность ребенка к школе;

Формы семейного физического воспитания

- Совместные занятия утренней зарядкой;
- Закаливание детей в зависимости от их возраста и индивидуальных возможностей;
- Обучение первоначальным двигательным и спортивным навыкам;
- Занятие под руководством старших родственников на домашних тренажёрах;
- Организация выходных дней на природе, посвященных физкультурно-спортивным мероприятиям;
- Походы с родителями на соревнования в качестве болельщиков;
- Совместные просмотры по телевизору спортивных соревнований;

Взаимодействие участников

воспитательно-образовательного процесса по совместному физическому воспитанию



Формы работы с семьей

- Уголки для родителей;
- Анкетирование родителей;
- Конкурсы и выставки работ с детьми и родителями (рисунки, пособия);
- Нетрадиционные формы (ток-шоу, круглый стол, беседы, обмен опыта)

Какие спортивные мероприятия можно провести для детей и их родителей.

- Неделя здоровья их родителей;
- Гимнастический вечер;
- Спартакиада (зимняя, осенняя);
- Туристические походы;
- «Папа, мама, я – спортивная семья»
- Спортивные досуги;
- Веселые старты;

**Спасибо за
внимание!**

**Будьте
здоровы!**