

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

В ДОУ

Что нужно для игр с песком в детском саду:

1. Ящик для песка (собственно песочница) - в идеале размером 50x70x8 см, но иногда требуется более глубокая емкость, и тогда можно использовать обыкновенный небольшой тазик.
2. Песок (обычный, но чистый, просеянный)
3. Вода.
4. Маленькие игрушки, природный материал (камешки, ракушки, шишки), фигурки животных и растений и так далее.



Игра «Чувствительные ладошки»



Игра «Отпечатки наших рук»



Игра «Секретики»



Игра «Ветер в пустыне»



Строительство из песка



Рисование на песке



Песочная терапия – это такой метод, который выполняет следующие задачи:

- релаксация, снятие мышечной напряженности;
- концентрация внимания;
- развитие памяти, логики и речи;
- стабилизация эмоционального состояния;
- развитие творческих способностей;
- способствует развитию рефлексии (самоанализа) ребенка.

*Подарите своим
воспитанникам
кусочек лета!*