

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

Консультация для педагогов

«Цветотерапия» или «Хромотерапия»

Лечение цветом

**Выполнила:
студентка группы № 402
Заочного отделения
Асямолова Е.А.**

Москва, 2016

Цветотерапия в древности



**Каждый охотник желает
знать,**



идит фазан

**Суть цветотерапии -
снять стресс,
нервное
возбуждение,
поднять жизненный
тонус организма.
Каждый цвет
отвечает за
психоэмоционально
е состояние.**



Красный



**Цвет
уверенности,
силы,
активности.**

Оранжевый



**Цвет
оптимизма,
радости,
цвет
«апельсина»,
солнечного
тепла.**

Желтый



**Символ цвета
– солнце.**

Зелёный



**Цвет покоя,
уравновешенно
сти, весны и
возрождения**

Голубой



**Цвет
спокойствия,
ясности,
положительно
влияет на
эмоциональное
состояние.**

Синий



**Серьезный
цвет, прохлада,
доверие,
безопасность,
мышление.
Снижает
проявление
эмоциональнос
ти.**

Фиолетовый



**«Царственный
» цвет,
ранимый,
чувствительный.**

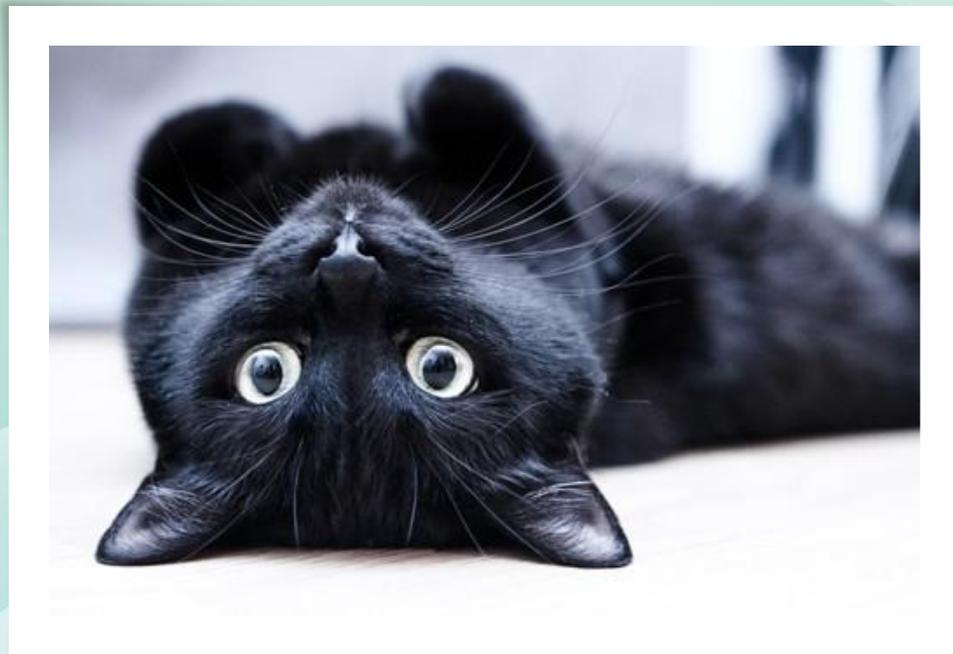
**Означает
интеллект,
смирение.**

Белый



«Идеальный».
Является
синтезом всех
цветов, спектром.

Черный

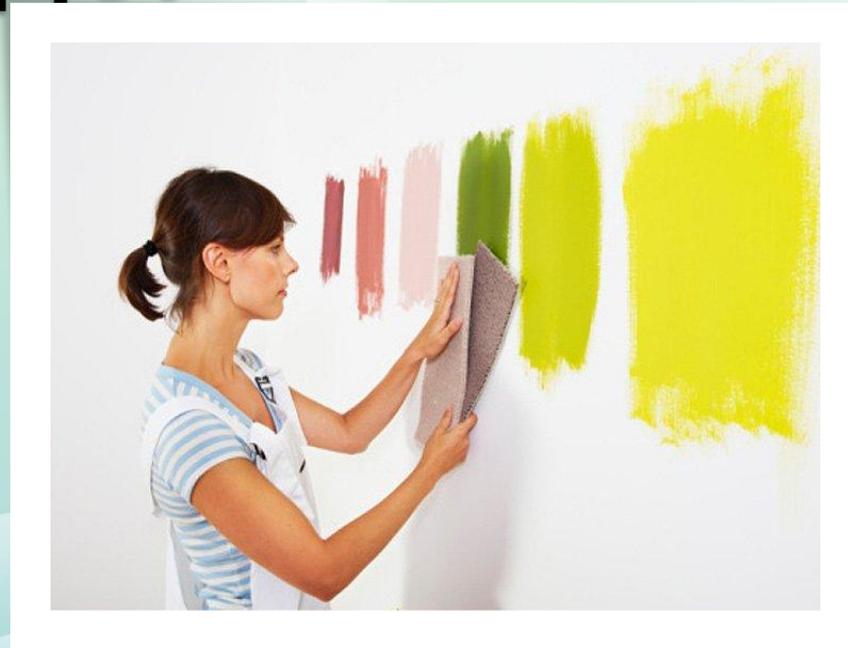


«Мрачный». В психологии цвет неоднозначен. Так же как и белый, лишен цветового тона. В цветотерапии не используется.

**Цветотерапия положительно
воздействует на эмоциональное
состояние**



Применение в ДОУ



«Умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на нервную систему, чем иные микстуры»

В.М. Бехтерев

Воздействие цвета



При выборе интерьера, нежелательно выбирать однотонную мебель, ярко-красную или синию.

Применение



Пример занятия.



**Спасибо за
внимание!**

