

Консультация для родителей

« Адаптация детей к условиям детского сада»

Выполнила: воспитатель
Смирнова Д.Н.
ГБДОУ детский сад № 126
Выборгского р-на .
Санкт –Петербург
2017г



Проблема адаптации ребенка к условиям детского сада возникла с самого начала существования дошкольных учреждений и продолжает оставаться актуальной в наше время. Практически каждая семья при поступлении ребенка в ДОО сталкивается с этой проблемой!



Три степени адаптации : *легкая, средняя и тяжелая.*

При *легкой* адаптации поведение ребенка нормализуется в течение месяца. Аппетит достигает обычного уровня уже к концу первой недели, сон налаживается за 1-2 недели. Острых заболеваний не возникает.



Во время адаптации *средней* тяжести сон и аппетит восстанавливаются через 20-40 дней, в течение целого месяца настроение может быть неустойчивым.



Тяжелая адаптация приводит к длительным и тяжелым заболеваниям. Могут замедляться темпы развития.



**Важный фактор, влияющий на адаптацию-
«качество привязанности к матери»**

**Научно доказано, чем более развита
эмоциональная связь с матерью, тем труднее
происходит адаптация.**



Расширяйте "социальный горизонт" ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по городу и т.д. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и взрослыми.



Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка к детскому саду:

- 1) Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок.**
- 2) Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда.**



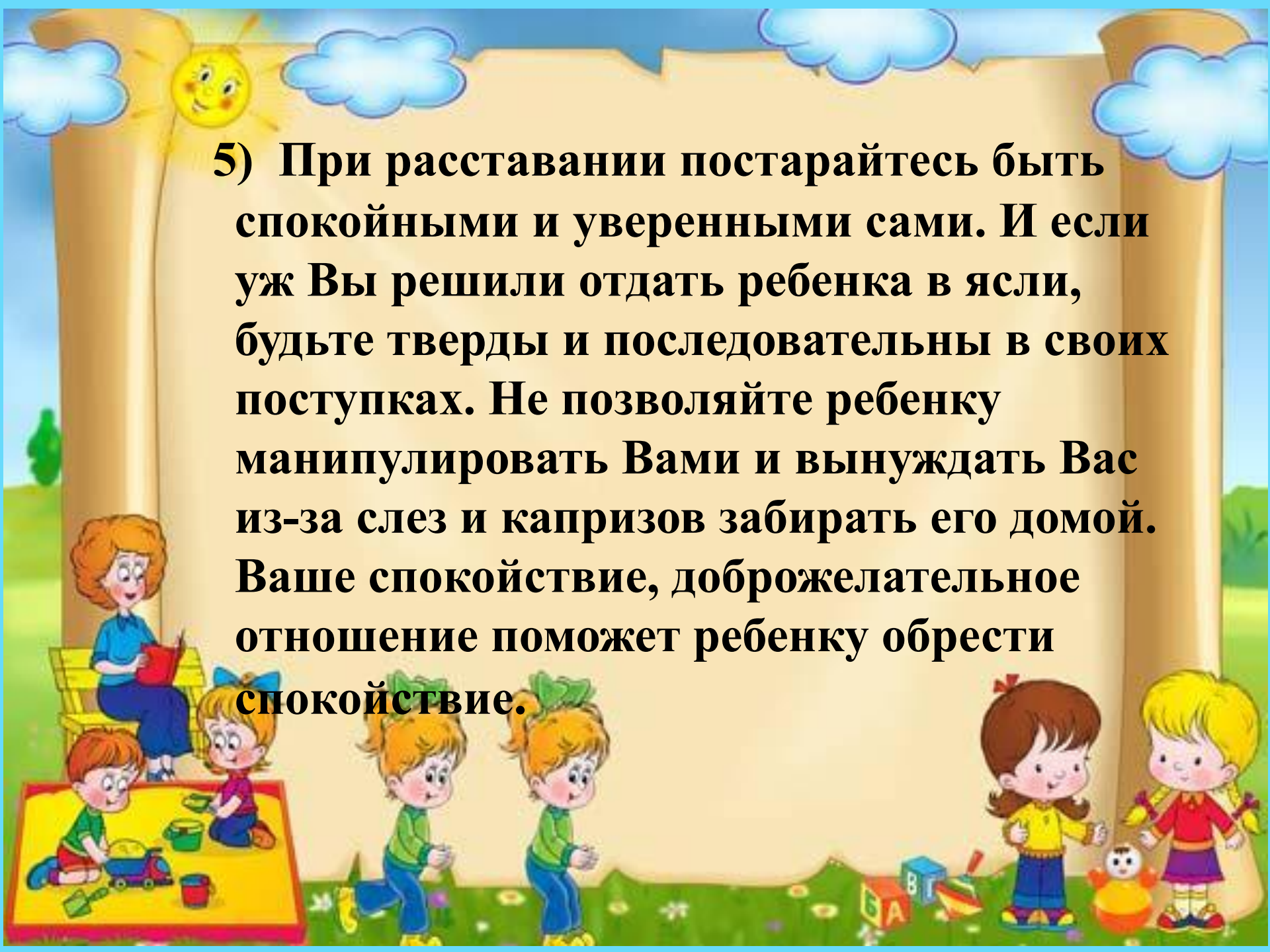
3) Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок.

4) Одежда обязательно должна быть удобна для ребенка данного возраста (оптимальный вариант: брючки или шорты без застежек и лямок, ботинки

на липучках)



5) При расставании постарайтесь быть спокойными и уверенными сами. И если уж Вы решили отдать ребенка в ясли, будьте тверды и последовательны в своих поступках. Не позволяйте ребенку манипулировать Вами и вынуждать Вас из-за слез и капризов забирать его домой. Ваше спокойствие, доброжелательное отношение поможет ребенку обрести спокойствие.



Спасибо за внимание