

Артикуляционная гимнастика

Консультация для
родителей



Первый комплекс упражнений
направлен на выработку основных
движений и положений органов
артикуляционного аппарата



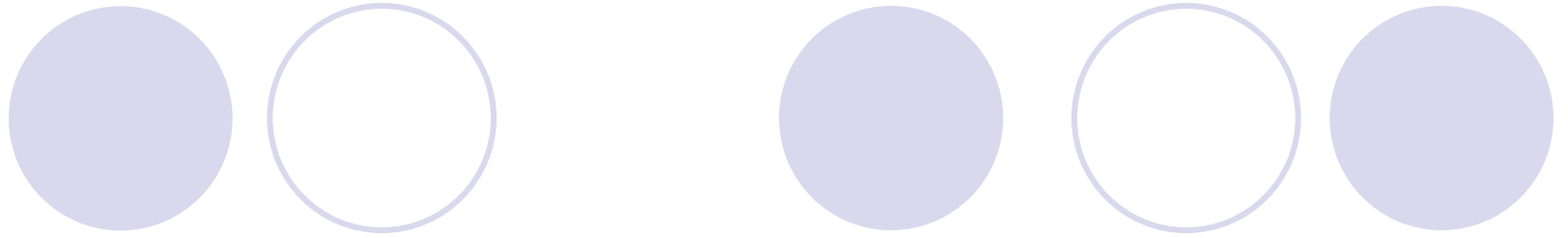
Упражнения для губ

- Удерживание губ в улыбке, передние верхние и нижние зубы обнажены;
- Вытягивание губ вперёд трубочкой;
- Чередование положения губ в улыбке и трубочкой;
- Спокойное открывание и закрывание рта, губы в положении улыбки;



Упражнения для языка

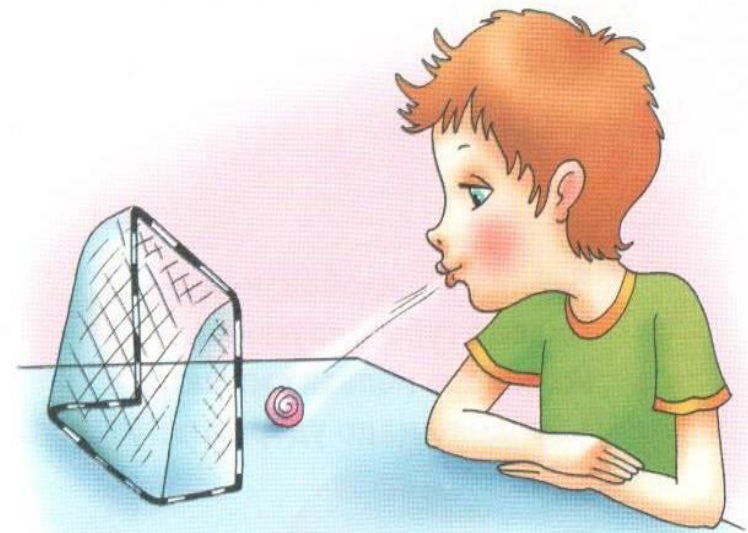
- Язык широкий;
- Язык узкий;
- Чередование широкого и узкого языка;
- Подъём языка за верхние зубы;
- Чередование движений языка вверх и вниз;
- Чередование следующих движений языка (при опущенном кончике): отодвигать его в глубь рта и приближать к передним нижним резцам.



Второй комплекс (для свистящих
звуков С, Сь, З, Зь, Ц)

«Забей мяч в ворота»

- Возьми поролоновый мячик;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



«Лопаточка»

- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Положи широкий край на нижнюю губу.
- Подержи его в таком положении.

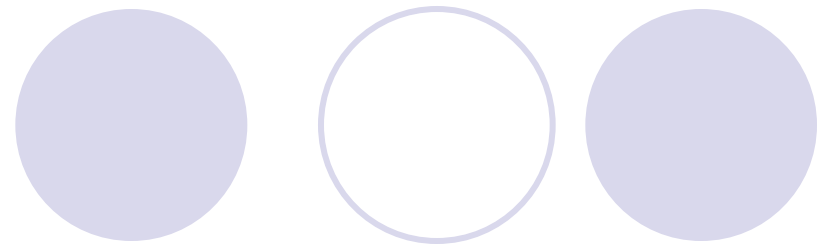


Дуем на снежинку

- Держи снежинку перед губами.
- Сделай из языка «лопаточку».
- Выдыхай плавно на снежинку с «лопаточки».
- Смотри, как красиво летит твоя снежинка.



«Чищу зубы»



- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.

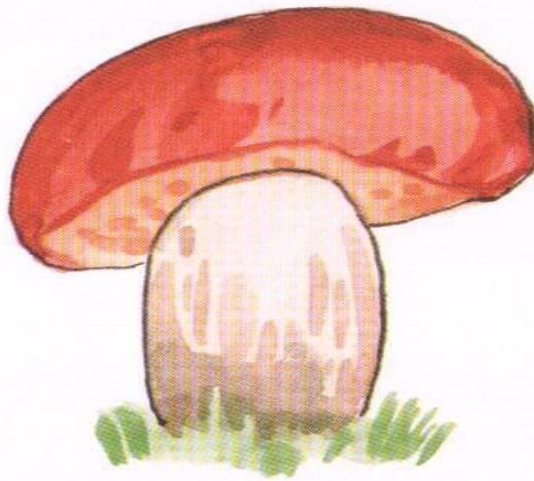




Третий комплекс (для шипящих звуків Ш, Ж, Ч, Щ)

«Грибок»

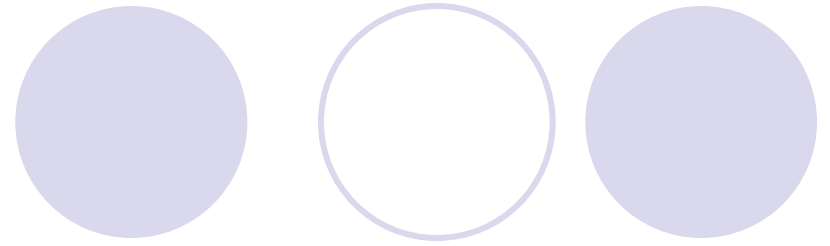
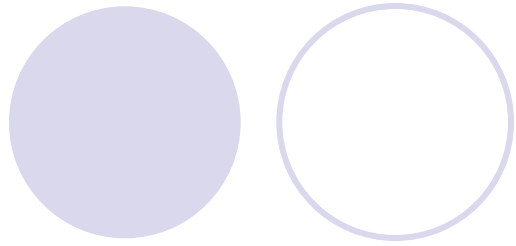
- Присоси к нёбу широкий язык.
- Раскрой рот как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка), натянулась.



«Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.





Четвёртый комплекс (для звуков Л,
ЛЬ)

«Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



«Качели»

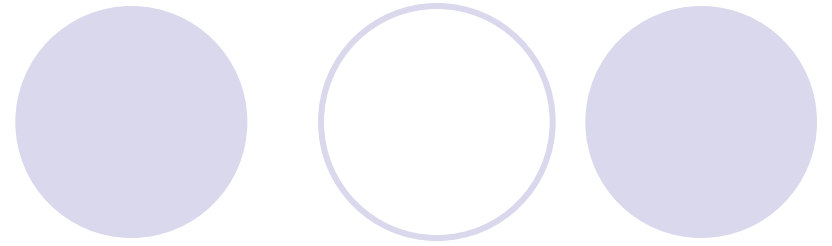
- Улыбнись.
- Открой рот, как при звуке А.
- Подними кончик языка за верхние зубы.
- Затем опусти язык за нижние зубы.
- Повтори несколько раз.



«Лошадка»

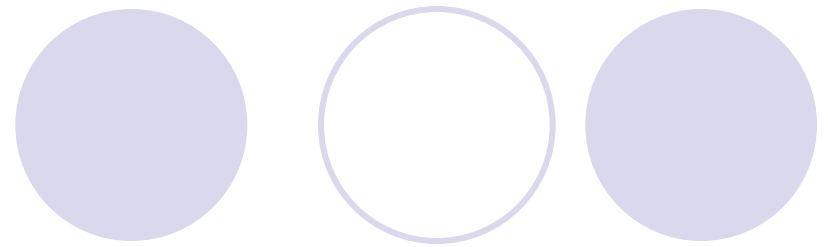
- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал ТОЛЬКО ЯЗЫК.





Пятый комплекс(для звуков Р, РЬ)

«Чищу зубы»



- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.



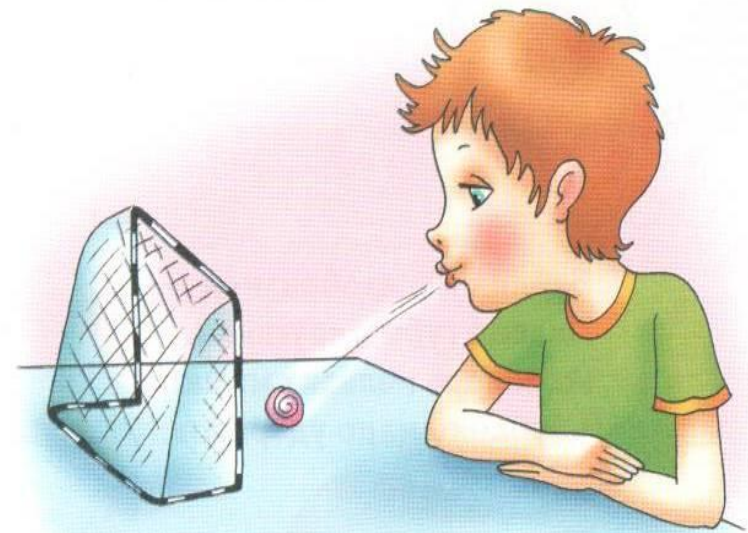
«Малляр»

- Води кончиком языка, как кисточкой, по нёбу вперед-назад.



«Забей мяч в ворота»

- Возьми поролоновый мячик;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



«Лошадка»

- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал ТОЛЬКО ЯЗЫК.



«Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



«Барабанщик»

- Улыбнись. Открой рот.
- Постучи кончиком языка за верхними зубами, отчётливо произнося твёрдый звук Д.
- Делай удары медленно, следи, чтобы нижняя челюсть не двигалась.





Рекомендации

- Рекомендуемые упражнения необходимо повторять ежедневно, 2-3 раза;
- Упражнения нужно выполнять перед зеркалом.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

