

Азбука  
родительской  
любви



**В**ыслушать ребенка так, чтобы он и в дальнейшем делился с вами своими мыслями и проблемами, непросто. Искренний интерес, достаточное время и сердечное внимание помогут вам вникнуть во все детские дела и заботы, а детям — почувствовать, что их любят и уважают.



Щедрость родителей измеряется не в количестве подарков, а в душевном тепле, которое они дарят, в их желании помочь, умении разобраться в трудностях, способности прощать... Щедрость родителей порождает в детских душах ответное чувство, и дети становятся чуть более снисходительны к ошибкам и промахам взрослых.



*А* ктивность ребенка говорит  
о том, что с ним все в порядке.

Детям жизненно необходимо бегать,  
прыгать, кричать, шуметь. Для того  
чтобы спасти свой дом от возможных  
разрушений, обговорите заранее,  
где ребенок может дать волю своей  
энергии, а где этого делать  
не стоит.



**И**грайте с детьми!  
Играйте искренне!

Когда мы вместе с ними бегаем,  
гоняем мяч, катаемся с горки,  
дети начинают верить, что их  
родители не всегда были взрослыми.  
И мы становимся ближе  
друг к другу.



**З**ащищать ребенка от последствий  
его ошибок — напрасный труд.

Он учится на собственном опыте.

Вы можете лишь поддержать его,  
когда он получит от жизни очередной  
урок. Уверенность в родительской  
любви и заботе придаст ребенку  
новые силы и укрепит веру в свои  
возможности.



Границы, которые вы устанавливаете для ребенка, — это не прутья клетки. Ребенку нужно знать о том, что они существуют и где они находятся. Но он не должен наткаться на них при любой попытке сделать шаг в том или ином направлении.



*Д*урными поступками ребенок привлекает к себе внимание родителей. Часто он делает это потому, что не получает ответа на хорошее поведение: его не хвалят, не говорят, как сильно его любят. Выражайте свою любовь к детям в самых обычных ситуациях, и вы увидите, как изменится к лучшему поведение ребенка.





**Н**егативизм время от времени  
бывает свойствен всем детям.

В такие периоды ребенок становится упрямым, грубым, замкнутым. Не воспринимайте его поведение как личное оскорбление, а постарайтесь понять, что это — естественный период в развитии, когда ребенок учится отстаивать свои права и интересы.



**Т**вердость в запретах того, что вы действительно считаете вредным для ребенка, не является жестокостью. Разумными и конкретными ограничениями вы делаете мир ребенка простым и ясным, он начинает четко видеть его границы и чувствует себя в безопасности.



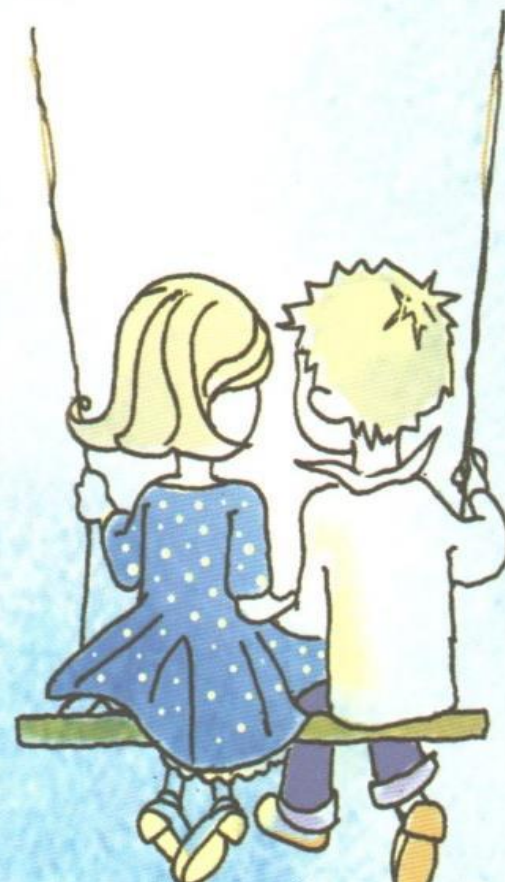
*К*ричать на детей бесполезно.  
Криком вы лишь покажете  
ребенку, что потеряли контроль  
над ситуацией и не знаете, что делать  
дальше. Спокойное, сдержанное  
высказывание имеет больше шансов  
быть услышанным, ибо, как говорится,  
«мудрые слова, сказанные тихо, —  
слышны...»



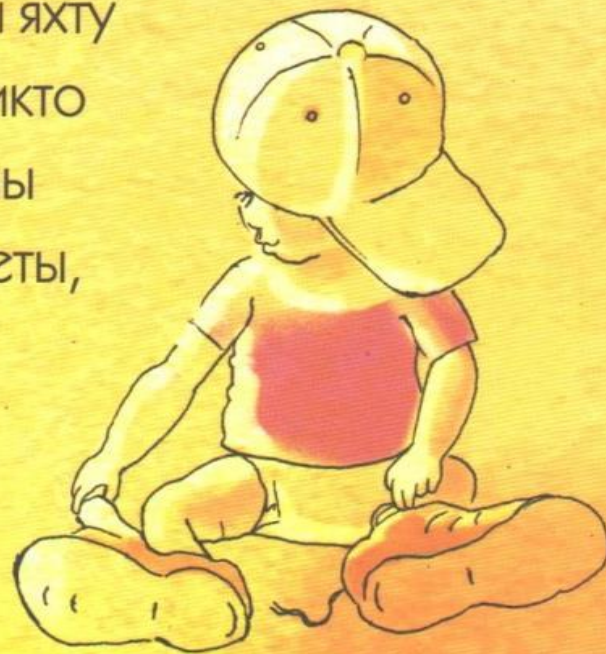
Слезы бывают от горя и от радости. И они, по большей части, — благо для ребенка, поскольку помогают ему выплеснуть те сильные эмоции, которые в данный момент он испытывает. И благодаря этому его душевное равновесие восстанавливается. Не бойтесь детских слез.



Эмоции у детей необходимо воспитывать: нужно учить выражать и сдерживать свои чувства, понимать эмоции и чувства других людей и адекватно на них реагировать. Тогда ваш ребенок будет уверенно чувствовать себя в любом коллективе и получать удовольствие от общения.



**Р**одители, которые вольно или невольно навешивают на ребенка родители, могут испортить не только его характер, но и всю дальнейшую жизнь! Помните, что принцип «Как вы яхту назовете, так она и поплывет» еще никто не отменял. Поэтому будьте аккуратны в своих словах и забудьте такие эпитеты, как «ленивый», «неряшливый», «глупый» и т. п.



**Х**валите своего ребенка!  
Даже если он не совершил  
ничего выдающегося с точки зрения  
взрослого, все равно говорите  
ему слова одобрения и поддержки,  
потому что ребенок ждет этого.  
Помните: то, что для взрослого  
обычный шаг, для ребенка —  
прорыв. И он достоин похвалы!



*Л*юбовь к детям нужно выражать  
в ясной и понятной им форме.

Дети ищут подтверждения того,  
что они любимы, в отношении к ним,  
в нашем голосе, глазах, жестах.

Поэтому как можно чаще целуйте  
и обнимайте своих детей,  
разговаривайте с ними, слушайте  
их, смотрите на них с любовью  
и нежностью.





Обещайте ребенку только то, что вы на самом деле можете выполнить. Иначе он перестанет вам верить. Поэтому, сначала, какими бы благими ни были ваши намерения, оцените реально свои возможности и, лишь убедившись, что выполнить обещанное в ваших силах, — обещайте.



**Р**одительский труд сродни труду дипломата: достигать своей цели, не ущемляя при этом прав другого. Задав вопрос: «Что ты будешь на ужин: гречку с мясом или гречку с сосиской?» — вы оставите ребенку право выбора и накормите его полезной едой. И в результате оба останетесь довольны.

