









Очем нужно спросить ребенка в его первый школьный день?

- ✓ Как зовут твою учительницу?
- ✓ Как зовут твоего соседа(соседку) по парте?
- ✓ Что нового ты узнал сегодня в школе?
- ✓ Что тебе было непонятно?
- ✔ С кем из своих одноклассников ты уже познакомился?
- ✓ Какие уроки у вас были? Было ли тебе интересно?
- Попросите ребенка пересказать коротко то, о чем рассказывали на уроках.





Режим первоклассника

Сон, не менее 11,5 ч.

Выполнение домашнего задания – не более 1 часа

Прогулки 3-3,5 часа



Кружки, секции не более 1 часа

Телевизор, компьютер 30 мин. 2-3 раза в неделю





Как определить, адаптировался ли ребенок к школе?

- Утром идет в школу в хорошем настроении
- ✓ Возвращается из школы тоже в хорошем настроении
- Рассказывает о том, что было в школе, в основном, с положительным настроем
- Подружился, хотя бы с двумя одноклассниками
- Не боится учительницы
 - Нравятся не только перемены и прогулка, но и уроки
- Не отказывается выполнять домашние задания
- Не отказывается идти в школу



