

Игры для развития мелкой моторики



Игры направленные на развитие мелкой моторики - стимулируют развитие речи, мелкую моторику, а также является одним из вариантов радостного общения с близкими людьми.

Для развития мелкой моторики кистей и пальцев рук существует множество игр, упражнений и занятий.

Их можно разделить
на следующие группы

пальчиковая
гимнастика

массаж
пальчиков
и рук

игры с
мелкими
предметами

Изобразительная
деятельность

Пальчиковая гимнастика

Дятел

Дятел дерево долбиит:

Тук-тук-тук

Целый день в лесу стоит:

Стук, стук, стук.



Левая ладонь прямая — это «дерево», правая — все пальцы собраны — это «дятел». Правая стучит в левую.



Смена рук. Левая стучит в правую.

Зайка и ёжик

Зайка - ушки на макушке -

Скачет, скачет по опушке.

А за ним колючий ёжик

Шёл по травке без дорожек.



Обе руки — «на макушке» (у висков). Указательный и средний пальцы — прямые, большой придерживает безымянный и мизинец. Можно сгибать указательный и средний пальцы.



Обе руки на уровне груди, все пальцы щепотью вниз — «лапки».



Пальцы обеих рук растопырены, руки соединены ладонями, пальцы переплетены, не сгибаются, но шевелятся — как иголки идущего ёжика.

Кулачок

Как сожму я кулачѐк
Да поставлю на бочѐк,
Разожму ладошку,
Положу на ножку.



Игры с мелкими предметами

Сюда входят игры с такими мелкими предметами как прищепки, бусины, природный материал, и т.д.



массаж пальчиков и рук

Массаж пальцев и
ладоней колючим
массажным мячиком



Самомассаж ладоней
бытовыми щетками,
расческами для волос

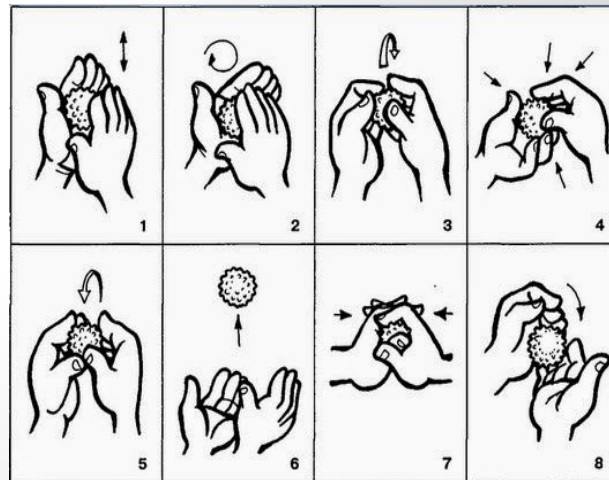


Упражнения с мячами
для тренировки кисти рук



Массаж пальцев и ладоней колючим массажным мячиком

1. Мяч зажать между ладонями ребенка, пальцы прижаты друг к другу. Катайте мяч взад – вперед.
2. Исходное положение тоже, выполняйте круговые движения, катая мяч по ладоням.
3. Мяч возьмите подушечками пальцев и вращайте его вперед (как будто закручивая крышку).
4. Мяч держите только подушечками пальцев и с силой надавите на него 4 – 6 раз.
5. Мяч возьмите подушечками пальцев и вращайте его назад (как будто откручивая крышку).
6. Мяч подкиньте двумя руками на 20 – 30 см и поймайте его.
7. Мяч зажать между ладонями, пальцы сцеплены в «замок», локти в стороны. Ладонями надавливайте на мяч (4-6 раз).
8. Перекладывайте мяч из одной руки в другую, постепенно увеличивая темп.





Уважаемые родители!

Предлагаем вам написать в какие игры, способствующие развитию мелкой моторики, вы играете со своими детьми или поместить фотографии, сделанные в процессе таких игр. Здесь могут быть игры с фабричными игрушками, самодельные игры для развития мелкой моторики рук, так же лепка и рисование особенно в нетрадиционной технике.