

# Характеристика детей с разными типами темперамента



**Темперамент** (от лат. *temperamentum* - надлежащее соотношение частей) - индивидуальные особенности человека, определяющие динамику его поведения и психических процессов. Является нервной структурой человека, заложенной от рождения.

# Типы темперамента

Сангвиник

Холерик

Флегматик

Меланхолик



**Дети - сангвиники**

Дети спокойного типа, с сильной, подвижной, уравновешенной нервной системой.

Дети-сангвиники общительны и разговорчивы. Они активны, имеют живую мимику, пользуются жестами, говорят быстро и громко.

Настроение- ровное, спокойное, жизнерадостное.

Особенность сангвиников — их легкая приспособляемость к любым условиям.

Нервная система сангвиника отличается податливостью, пластичностью. Способен быстро переключаться с одного занятия на другое.

Основное свойство маленького сангвиника — неустойчивость.

Сангвиник быстро устает от однообразия.

# Дети - холеррики



*Ребенок возбудимого типа имеет сильную, подвижную, неуравновешенную нервную систему.*

*Все реакции ребенка-холерика носят ярко выраженный характер.*

*Стремятся исполнить главную роль в игре, организовать товарищей и руководят ими, пытаются руководить и взрослыми.*



Все что требует проявления  
активности ,легко удастся детям этого  
типа, и наоборот —  
ситуации, в которых надо сдержать  
себя,  
ограничить свои желания, вызывает у  
НИХ  
чувство протеста.

# Дети - флегматики



Ребенок имеет сильную, уравновешенную, но малоподвижную нервную систему.

Все реакции таких детей имеют нечеткий характер: смеются негромко, плачут тихо, мимика слабо выражена, нет лишних движений, жестов.

Затрудняются быстро реагировать на любые воздействия.

Поведение ребенка - флегматика отличается устойчивостью, его трудно вывести из себя.

Привычки, навыки формируются долго, но, сформировавшись, становятся прочными.

Положительные стороны — это стремление к усидчивости, тщательности, надежности во всех проявлениях.

Отрицательные — вялость, низкая активность, замедленный темп действий.



***Дети - меланхолики***

*Дети со слабой нервной системой, отличаются повышенной чувствительностью, ранимостью.*

*У этих детей слишком сильная реакция на слабые раздражители: быстро наступает утомление нервных клеток, слабые процессы возбуждения и торможения.*

Резкий тон, принуждение подавляют и без того малую активность меланхолика.

У детей с трудом формируются навыки.

Пассивность, утомляемость, замкнутость, медлительность — основные недостатки ребёнка-меланхолика.

Ценные свойства - чуткость, отзывчивость, устойчивость интересов, привязанностей, привычек.

Помимо так называемых чистых типов темперамента, встречаются еще и смешанные.

Знание черт темперамента даст возможность осуществить индивидуальный подход в воспитании личности, так как нет одинаковых условий, нет одинакового материала, на котором формируется личность.