

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – Детский сад №21 «Кэнчээри»**



**Консультация для родителей и
воспитателей
по обучению якутским настольным
играм**

Воспитатель:

Скрябина Нюргуяна Васильевна

- * "Роль настольных якутских игр в воспитании усидчивости и настойчивости".
- * "Роль настольных якутских игр в развитии мелкой моторики рук".
- * Практикум для воспитателей и родителей "Обучение якутским настольным играм: "Тыксаан", "Тырыынка", "Хабылык", "Куерчэх ытыйыы".

Предлагаем познакомиться с такими играми как: хабылык (лучинки), хаамыска (камешки), тырыынка (палочки), тыксаан (фишки)

Якутские настольные игры развивают гибкость пальцев и кисти, ловкость, координацию, находчивость и умственные способности, укрепляют память, развивают аналитические способности и воображение, помогают вырабатывать такие черты характера, как организованность, целеустремленность, объективность. Увлечшись этой игрой, маленький непоседа становится усидчивее, озорник - выдержанней, зазнайка - самокритичней. Якутские настольные игры учат быть предельно внимательным, собранным. К тому же якутские настольные игры - замечательный повод для общения детей, способствующий углублению взаимопонимания, укреплению дружеских отношений.

Правила игры

"Тыксаан" (фишки)

Игра, рассчитанная троих и более человек. В комплектацию игры входят тоненькие палочки тыксаан, изготовленные из тальника. Все палочки одинакового размера. Игроки берут по несколько палочек и складывают их на сложенный кулак. Резко подбрасывая кулак вверх, игрок должен добиться, чтобы две или несколько палочек сложились друг на друга. Их он забирает себе. После чего отстреливает пальцем палочки и те, которые выпадают на другие, тоже забирает. Побеждает тот игрок у кого оказывается больше тыксанов. Эта игра позволит развить мелкую моторику пальцев, глазомер и поможет намного быстрее выучить цифры. Она будет интересна, как детям, так и взрослым.



"Тырыынка"(палочки)

Участник держит Тырыынка вертикально в одной руке, упирает их нижними концами в стол и резко ослабляет их захват. Затем он собирает свободно лежащие палочки, после чего при помощи специальной палочки, очень осторожно вытаскивает остальные. В случае даже малейшего движения других палочек - Тырыынка игра данного участника прекращается и палочки передаются следующему участнику. После сбора участниками всех тырыынка состязание прекращается. Победитель определяется по наибольшему количеству Тырыынка.



"Хабылык" (Лучинки)

Участник, держа Хабылык на ладони, осторожно подбрасывает их вверх, а затем ловит тыльной стороной кисти. Потом снова подбрасывает Хабылык вверх и, поворачивая кисть, старается поймать пальцами один хабылык до 25-ти ловится только по одному. Оставшиеся пять Хабылык можно поймать по 5 или 3. Последний Хабылык участник подбрасывает и ловит мизинцем и безымянным пальцами.



"Куерчэх ытыйыы" (Мутовка)

Игра развивает мелкую моторику пальцев у детей младшего дошкольного возраста. Между ладоней зажимается веревка. Прижимая плотно ладони друг другу, игрок перетирает веревку, добиваясь ее вращения. После чего засекается время, у кого из игроков мутовка вращается дольше, то и выиграл. Они станут отличным решением в качестве развития координаций детей.



Общая и специальная физическая подготовка

Легкий массаж пальцев. Сгибание и разгибание пальцев. Упражнения с предметами:

- перебирание круп, зёрен;
- шнуровка на специальных рамках;
- застёгивание и расстегивание пуговиц;
- плетение косичек

Игра «Заплети косичку», «Собери бусы».

Цель: развивать координацию движений, ловкость рук.

Все виды подготовки в сочетании проводятся в начале, т.е в подготовительной части каждого занятия с целью разогрева мышц для полноценной подготовки организма к занятию и развития тех или иных качеств, необходимые для игры.

1. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения с предметами: перебрасывание мяча с одной руки на другую перед собой; подбрасывание мяча вверх и ловля; упражнения мячами с напарником; перебрасывание палочки с одной руки на другую перед собой; подбрасывание палочки и ловля
2. Упражнения для мышц туловища и шеи. Индивидуальные упражнения без предметов и с предметами: наклоны вперёд, назад, вправо, влево без предмета; наклоны вперёд, назад, вправо, влево с предметом; наклоны и повороты головы
3. Упражнения для мышц ног и таза: приседания в различных исходных положениях, подскоки, ходьба, бег.

Мы, пришли к выводу, что можно и нужно играть в народные настольные игры детям дошкольного возраста, так как:

- настольные игры отражают традиции, образ жизни, быт, характер, психологию, философию любого народа.
- настольные игры народов имеют глубокие корни.
- они развивают гибкость пальцев и кисти, ловкость, координацию, находчивость и умственные способности.
- они способствуют передаче жизненно важных умений и навыков, воспитанию нравственности, уважения к народным традициям, обычаям.
- только в Якутии хабылык и хаамыска развиты как спортивный вид, есть Федерация настольных игр.
- это универсальный и доступный всем спорт.
- преимущество: играют и дети и взрослые, материал и изготовление инвентаря доступны всем, экологически чистый, не нужны большие финансовые затраты и специальные помещения.
- лучший способ досуга - это народные настольные игры. Игровой отдых может принести больше пользы, чем полное безделье.