

# Как одевать ребенка осенью.

Многих родителей волнует вопрос о том, как одевать ребенка осенью. И правда, возникает он не на пустом месте. Осенняя погода достаточно непростая: утром может быть очень холодно, а днем пригреет солнышко, но может подуть и прохладный ветерок. Вот и выбирай, что одеть...

**Действительно, одевая малыша на прогулку осенью, нужно учитывать множество нюансов.**

Так, одежда не должна быть сильно теплой, поэтому от зимних пуховых комбинезонов лучше сразу отказаться. Аккуратно нужно быть с шарфом и шапкой. Если прогулка намечена на утро, когда погода достаточно холодная, можно надеть шапку на завязках, чтобы защитить ушки своего чада. Если днем стоит солнечная погода, то шапочку можно выбирать полегче, а шарф и вовсе можно не завязывать – достаточно будет легкого платочка или гольфика с высоким горлышком. Если сильно укутать ребенка, то он может простудиться гораздо быстрее. Поскольку дети очень активны и много двигаются, они много потеют, а на улице сменить одежду нет возможности. В результате, ребенок подстывает за счет того, что мокрая одежда охлаждается. Поэтому одной из важных задач родителей является не допустить перегревания ребенка, которое позже приводит к переохлаждению.

*Впрочем, сильно легко по осени тоже не одевают: о рубашках с коротким рукавом и шортах можно забыть. Если погода холодная, лучше всего одевать курточку потеплее, если на улице достаточно тепло, можно надеть ветровку или гольфик с жилеткой.*

Штанишки, само собой, должны быть теплыми, но не с зимней подкладкой. Идеально подойдут плотные джинсы. Некоторые родители под штаны одевают своим детям тоненькие хлопчатобумажные колготки, что тоже разумно.

- Особенное внимание следует уделить обуви, которая должна быть удобной, теплой и непромокаемой. Для ранней солнечной осени вполне подойдут кроссовки или кожаные туфли, а вот когда начнутся дожди и заморозки – здесь не обойтись без плотных кожаных ботиночек или сапожек.

Еще одна проблема, с которой дети сталкиваются осенью – голая спина. Собственно говоря, это зачастую и является причиной простуд. Чтобы решить данную проблему, следует выбирать удлиненные нательные майки, гольфики, свитера. Также отличным вариантом будут комбинезоны на подтяжках – они полностью защищают от холода поясничную зону.

В отношении материалов предпочтение стоит отдать натуральным тканям, по крайней мере, нижний слой одежды должен быть хлопковым или льняным, так как эти ткани «дышат», хорошо впитывают влагу и не вызывают раздражения кожи.

Облаков и туч онвождь,

Ты

(ьд

# Осенние загадки

Холода их так пугают,  
К теплым странам улетают,  
Петь не могут, веселиться  
Кто собрался в стайки? ...  
(ыцитп)

Вслед за августом приходит,  
С листопадом хороводит  
И богат он урожаем,  
Мы его, конечно, знаем!  
(ьрбятнес)

Королева наша, Осень,  
У тебя мы дружно спросим:  
Детям свой секрет открой,  
Кто слуга тебе второй?  
(ьрбятко)

Кто тепло к нам не пускает,  
Первым снегом нас пугает?  
Кто зовет к нам холода,  
Знаешь ты? Конечно, да!  
(ьрбяон)

Солнца нет, на небе тучи,  
Ветер вредный и колючий,  
Дует так, спасенья нет!  
Что такое? Дай ответ!  
(цнесо ячндзоп)

# Развиваем мелкую моторику малыша с помощью пальчиковых игр на тему «Осень»

Ветер северный подул:

«С-с-сс», все листья с липы сдул...

(Пошевелить пальцами и подуть на них)

Полетели, закружились

И на землю опустились.

Дождик стал по ним стучать:

«Кап-кап-кап, кап-кап-кап!»

(Постучать пальцами по столу)

Град по ним заколотил,

Листья все насквозь пробил.

(Постучать кулаками по столу)

Снег потом припорошил,

(Плавные движения кистями рук вперед - назад)

Одеялом их накрыл.

(Ладони крепко прижать к столу)

\*\*\*

Холодно. Осень. Пальцы мои

Дружно ругают холодные дни.

Пальчик-одуванчик (мизинчик) жалуется:

- Ой-ой-ой! Холод-то какой!

Указательный палец шепчет едва слышно:

- Эх-эх-эх! А вдруг пойдет снег?

Средний палец ворчит:

- Ох-ох-ох! От ветра я оглох!

Безымянный палец кричит:

- Ай-ай-ай! Солнце, вылезай!

Здоровяк большой палец восклицает:

- Ах-ах-ах! Жаль, я не в сапогах!

# Развиваем мелкую моторику малыша с помощью пальчиковых игр на тему «Осень»

\*\*\*

Пишет лето, пишет осень.

(гладим одной ладошкой другую)

Листья-письма Ежик носит.

(гладим ладошками спинку ежика - поочередно правой и левой)

Носит письма на спине

И друзьям моим и мне.

И кроту,

(прячем детскую ручку в свои - изображаем крота в норке)

И мышке в норке,

(также изображаем мышку в норке)

И медведю на пригорке.

(наоборот - детская ладошка - на мамином кулаке)

- Вам письмо кленовое.

(складываем ладошки вместе и открываем, как книжку, на каждое "письмо")

- Вам письмо ольховое.

- Вам - с сосновой шишкой,

Распишитесь, мишка!

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять,

(загибать пальцы, начиная с большого)

Будем листья собирать.

(сжимать и разжимать кулачки)

Листья берёзы, листья рябины,

(загибать пальчики, начиная с большого)

Листья тополя, листья осины,

Листья дуба соберём, и сушить домой пойдём.