

Консультация для родителей

«Капризы и упрямство»

Подготовила педагог-психолог
Корнеева Н.В.

Упрямство и Капризы

* **УПРЯМСТВО** - это психологическое состояние близкое к негативизму. Выражается в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей

Проявления:
Выступает, как психологическая защита, имеет избирательный характер.

* **КАПРИЗЫ** – это Действия ребенка, лишенные разумного основания.

Проявления:
-недовольство,
раздражительность, плач
-двигательное перевозбуждение

Характеристика упрямства и капризности

1. Период упрямства и капризности начинается примерно с 1,5 лет.
2. Как правило, это фаза заканчивается к 3,5-4 годам. Случайные разовые приступы упрямства в более старшем возрасте – нормальное явление.
3. Пик упрямства – 2,5-3 года
4. Мальчики, как правило, упрямятся сильнее, чем девочки
5. Девочки капризничают чаще, чем мальчики
6. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день, у некоторых - до 19 раз!
7. Если дети, при достижении 4-х лет все еще продолжают часто упрямятся и капризничать, то, вероятнее всего речь идет о «Фиксированном упрямстве», истеричности, как удобных способах манипулирования. Чаще всего это результата соглашательского поведения родителей.

Что делать?

1. Примите к сведению приступ капризности или упрямства, но не фиксируйтесь на нем
2. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте почувствовать ребенку, что вы его понимаете.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку-это бесполезно. Ругаться не имеет смысла
4. Будьте последовательны в поведении с ребенком. Если сказали «Нет», оставайтесь при этом мнении
5. Истеричность и капризность требует зрителей, е прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, как она себя плохо ведет!». Ребенку только этого и нужно
6. Постарайтесь отвлечь , переключить ребенка чем-то неожиданным
7. Уступки возможны, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса

Похвала и наказание

Нельзя хвалить за то, что:

- Достигнуто не своим трудом
- Из жалости или желания понравиться

Надо хвалить:

- За поступок, за свершившееся действие
- Учиться хвалить не хваля

Правила наказания

- Не должно вредить здоровью
- Если сомневаетесь, то лучше не наказывать
- За 1 проступок – 1 наказание
- Надо наказывать и вскоре прощать
- Важно объяснить ребенку за что и почему он наказан