



ОБЩЕНИЕ РЕБЕНКА С РОДИТЕЛЯМИ ПОСЛЕ РАЗВОДА!

Развод – это разрыв супружеских отношений, он затрагивает реорганизацию всей семейной системы и практически всегда проходит на фоне болезненных переживаний у всех, без исключения, членов семьи.



Для детей расставание родителей – это всегда разрушение среды обитания. Одно из самых ближайших последствий после разводного стресса для детей – нарушение их адаптации к повседневной жизни.





Дети боятся, что не смогут больше общаться с отцом или матерью, с некоторыми друзьями и членами семьи. Если же при разводе ребенок меняет место жительства – это тоже может стать для него дополнительным стрессом. Дети боятся, что, если они потеряли одного родителя, то они могут потерять и другого.



Чаще всего после развода дети остаются с мамой, на нее ложится груз ответственности за их дальнейшее развитие и воспитание. Затруднение мамы после развода можно объяснить несколькими причинами: манипулирование для достижения определенных целей. Пытается через ребенка воздействовать на бывшего супруга. Действие мамы: ставит все возможные преграды для встреч с ребенком, дискредитация личности отца, подчеркивает недостатки ребенка и трудности в его воспитании перед отцом. Неуверенность в себе частая причина неправильного поведения женщины в ситуации развода. Мать боится, что встречаясь с отцом, ребенок полюбит его больше, отдалится от нее. И конечно запрещает встречи, контролирует телефонные звонки, запугивает ребенка.



Что же делать, что бы избежать подобных ошибок?

- В зависимости от конкретной ситуации необходимо поощрять встречи ребенка с отцом.**
- Если раньше в семье соблюдались традиции, желательно их сохранить**
- Не отказывайтесь от помощи бабушек-дедушек, но не позволяйте им обсуждать ситуацию развода.**
- Говорите с ребенком предельно откровенно.**





Что чувствует ребенок после развода?

- Ребенок не верит, не желает понимать развод. В это время ребенок испуган, угнетен.. Он тоскует по отцу (матери), плачет, ему кажется, что он никому не нужен..**
- На этой стадии важно дать ребенку высказаться, выплеснуть свой гнев.**
- Ему необходимо чувствовать, что он любим.**





- Будьте счастливы. Пока вы несчастны, вы вредите своему ребенку. Это конечно сложно осуществимая рекомендация, если в сердце сидит горе и обида, но постараться нужно. Вы молоды и прекрасны, у вас есть любящий малыш и еще много нового и интересного ждет вас впереди. Поднимайтесь и начинайте жить заново!





- Не отзывайтесь плохо ни об отце ни о его второй жене, если она есть. Это семья вашего ребенка и, да, она стала больше, и, да, в ней появился чужой для вас человек, которому вы бы с удовольствием глаза выцарапали. Но их надо любить! Да, именно этого “предателя” и его кхм, приличного слова подобрать не могу :) Вы передаете свое отношение ребенку и свою ненависть и обиду тоже. Если вы хотите, чтобы развод для него прошел безболезненно, чтобы у него были и мама и папа, чтобы он чувствовал только плюсы от развода – вам придется реагировать на мужа и его новую семью спокойно.



Дети после развода родителей нуждаются в особо сильном внимании к себе, понимании и чуткости от обоих родителей. Больше близости, как духовной, так и физической. Это крайне необходимо для неустойчивой детской психики. Поэтому постарайтесь как можно больше времени провести с ребенком и дать такую же возможность отцу.



Презентация

На тему: «Общение ребенка с родителями
после развода»

По предмету: «Детская психология»

Выполнила: Садыкова Флёра Рафаэлевна
Группа 943у

