

# Консультация для родителей.

Первая помощь при обморожениях.

# Причины обморожения.

К обморожению приводит увеличение теплоотдачи (сильный ветер, сухость кожи) в сочетании с нарушениями микроциркуляции, например, из-за:

- Тесной обуви;
- необходимости что-то все время держать в руках – например, бортик саней или лыжные палки;
- Длительной неподвижности, в том числе и при многочасовой езде на санках.
- Сильный ветер, высокая влажность воздуха и промокшая обувь и одежда значительно усиливают потерю тепла организмом. Помните, обморозиться ребенок может даже при нулевой температуре, поскольку имеет значение состояние погоды. Вероятная погода увеличивает опасность обморожения.

## Симптомы обморожения.

При обморожении пораженный участок кожи вначале слегка покалывает, потом она теряет чувствительность и становится ярко-белой.

Во избежание обморожения необходимо:

- Применять защитные средства;
- Одежда ребенка, состоящая из нескольких слоев, должна быть легкой, просторной и удобной;
- Использовать только теплую и удобную обувь;
- Носить варежки или перчатки;
- Не забывать активно двигаться.

# Одежда для зимних прогулок.

Дети должны быть одеты в свободную многослойную одежду, желательно синтетическую, а не хлопчатобумажную (намокая хлопок легко пропускает холод и потому не является хорошим теплоизолирующим материалом.) В качестве верхней одежды на малыше должен быть теплый, но не толстый комбинезон или костюм, состоящий из брюк и куртки из непромокаемого материала.

# Причины переохлаждения.

В результате длительного воздействия низкой температуры окружающего воздуха у ребенка возникает ознобление. Поврежденные участки кожи внешне представляют собой уплотнения красного или синюшнее – багрового цвета. Ознобление сопровождается зудом, жжением, болью, которая усиливается, если этот участок быстро согревать. Переохлаждаются чаще всего ноги и руки. Собирая детей на улицу, следите за тем, чтобы у них были сухими обувь и варежки. В особом внимании нуждаются дети ослабленные, перенесшие заболевания. Резкое понижение температуры тела приводит к замерзанию. Ребенок в таком состоянии теряет сознание, кожные покровы бледнеют, пульс редкий. После принятия первой помощи у замерзших отмечается сонливость, ослабление памяти, расстройство психики. Частым осложнением замерзания является воспаление легких, почек, острые расстройства пищеварения.

# Что делать при переохлаждении?

1. Если вы заметили, что у малыша появился озноб, срочно заведите ребенка в теплое помещение. Разденьте его, снимите мокрую одежду.
2. Если есть возможность, поместите ребенка в теплую ванну на 20-30 минут. Температура воды должна быть не выше 37 градусов, затем ее постепенно повышают до 40 градусов.
3. Напоите ребенка крепким, теплым и сладким чаем, чтобы согреть его изнутри.
4. После этого лучше всего малыша укутать и уложить в теплую постель.

# Степени обморожения.

- 0 **I степень.** Побледнение пораженного участка кожи, после согревания наблюдается покраснение, в некоторых случаях с багрово – красным оттенком; развитие отека.
- 0 **II степень.** Побледнение, похолодание, утрата чувствительности с дальнейшим образованием пузырей, наполненных прозрачным содержимым.
- 0 **III степень.** Образование в начальном периоде пузырей с кровянистым содержимым, сине – багровым дном, нечувствительным к раздражениям.
- 0 **IV степень.** Омертвление всех слоев мягких тканей, нередко поражение костей и суставов.

# Первая помощь при обморожении.

## Правильно !

На отмороженное место надо наложить термоизолирующую повязку. Как это сделать?

1. Свободно забинтуйте пострадавшие участки бинтом. Затем наложите толстый слой ваты.
2. Следующий слой – два-три слоя полиэтиленовых пакетов или клеенка. Оберните шерстяной тканью (шарф, платок, детское одеяло)



# Неправильно!

Растирание снегом. Снег, особенно на сильном морозе, состоит из кристалликов льда. Такой разогрев равноценен полировке кожи напильником.

Растирание пострадавших участков шерстяной тканью травмирует поверхности кожных покровов.

Погружение в теплую воду (даже комнатной температуры.) При обморожении кожа сохраняет минусовую температуру, поэтому разница с водой составляет не менее 20 градусов. На поверхности кожи происходит оттаивание клеток. Но они не могут подключиться к процессу жизнедеятельности, поскольку в лежащих ниже тканях кровообращение отсутствует, а биологические процессы не идут. Так, ожившая на время клетка погибает. Так постепенно клетки оттаивают и сразу же погибают. Между живой и отмершей тканями возникает граница, где чаще всего развивается сухая гангрена.

Согревание обмороженные участки дыханием или руками.

Будьте внимательны  
и  
осторожны.