

# Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №177 «Радуга»



*Использование в работе самостоятельно  
разработанных цифровых ресурсов  
Андреевой Марины Владимировны  
Воспитателя МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 177»  
Г. Саратова Ленинского района*

Румяные щёки

С ЛЕТНИМ ДЕНЬМ.

Уважаемые взрослые! В тёплое тихое утро исключительно полезно купание на свежем воздухе. Происходит одновременно закаливание и воздухом и водой. При прохладной погоде рекомендуется принимать душ. Помните, что водные процедуры укрепляют нервную систему ребёнка, предупреждают простудные заболевания.




**Купание:** Уважаемые взрослые, для первого купания выберите тёплый день. Купание в реке, пруду, озере на море – в открытом водоёме – наиболее эффективный вид закаливания. Оно весьма приятно детям. Эта процедура рекомендуется лишь после того, как дети привыкли к воздушным и солнечным ваннам.

# Гантелькин учит плавать.

- ◆ Дорогие взрослые, сначала научите ребёнка
- ◆ не бояться воды: пусть он погружается с головой в воду, открывает в воде глаза, делает в воду выдохи. Все упражнения, которые необходимы, чтобы ребёнок обучился плаванию, сначала отрабатывайте на берегу.

- ◆ **Уважаемые взрослые!** Ребёнку очень полезно **Закаливание**. **Закаливание** способствует усилению обмена веществ, повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям. Из средств закаливания самые доступные – воздух, вода, солнце.
- ◆ **Воздушные ванны:** Закаливание воздухом стимулирует правильный рост и развитие ребёнка. Воздушные ванны рекомендуются всем здоровым детям.
- ◆ **Солнечные ванны:** Под воздействием ультрафиолетовых лучей образуется витамин D, имеющий огромное значение для нормального роста и развития ребёнка. Солнечный удар: Дорогие мамы, папы, бабушки и дедушки! Ребёнку находиться под

- ◆ - Что ты, Лето, принесло?
  - ◆ - Мячик, лодку и весло,
  - ◆ Молоко в узорной крынке,
  - ◆ Подберёзовик в корзинке,
  - ◆ Волейбол и городки,
  - ◆ Ну-ка все - вперегонки!
  - ◆ Кто из вас домчится первым
  - ◆ От деревни до реки?
  - ◆ Мы с ребятами бежали
  - ◆ Через рощу напрямиком.
  - ◆ Сняли сандалии -
  - ◆ И дальше босиком!
- 

- ◆ **ПРЕЗЕНТАЦИЮ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ СОСТАВИЛА**
  - ◆ ***Андреева Марина Владимировна,***
  - ◆ ***воспитатель МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 177 «Радуга» г.Саратова***
- 