

Консультация для родителей «Моторика пальцев рук»

Воспитатель: Пацинская Т.А.

Виды детской деятельности, используемые для развития мелкой моторики пальцев рук.

Рисование,
лепка,
конструирование,
аппликация,
вышивание
и др.



Различные игры с мелкими предметами – подбор частей разрезных картинок (пазлов или конструктора), перекладывание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов.



Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без него;

Пальчиковый театр;

Упражнения по подготовке руки к письму (работа с трафаретами, шаблонами, фигурными линейками, объемными и плоскостными изображениями предметов).



Родителям детей до 3 лет рекомендуется применять:

- поглаживание кистей рук в направлении от кончиков пальцев к запястью;
- упражнения на сгибание и разгибание пальцев;
- перебор сначала более ярких и крупных предметов, затем более мелких;
- пальчиковую гимнастику и народные игры типа «Сорока-белобока», «Пальчик мальчик», в ходе которых дети повторяют движения взрослых самостоятельно или выполняют их в содружестве, вырабатывая ловкость и умение управлять своими движениями.



Дети 3–7 лет для развития ручной умелости должны:

- катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики;
- запускать пальцами мелкие «волчки»;
- разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки; сжимать и разжимать кулачки («бутончик проснулся и открылся, а вечером заснул и закрылся»);
- делать кулачки «мягкими» и «твердыми»;
- барабанить всеми пальцами обеих рук по столу;



— собирать все пальцы в щепотку;

— нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку;

— завязывать узелки на шнурке, веревке;

— застегивать (расстегивать) пуговицы;

— играть с конструктором, мозаикой;



Советы родителям леворуких детей:

Владение ребенком той или иной рукой в качестве ведущей следует рассматривать как проявление индивидуальности в пределах нормы.

1

2

Переучивать леворуких детей не следует, так как принудительное изменение доминантности ведет к нежелательным последствиям.

Переучивание ребенка (изменение его специфических качеств) влияет на психическое состояние, эмоциональное благополучие и здоровье в целом (возникают вспыльчивость, раздражительность, беспокойный сон, головные боли, вялость; невротические реакции: нервные тики, заикание). У леворуких детей при переучивании проявляется почти весь комплекс нарушений почерка и трудностей формирования навыка письма.

3

Развивать мелкую моторику левой руки следует так же, как и правой, но с акцентом на левую руку, так как писать в школе ребенок будет именно ею.

Пальчиковые упражнения при подготовке к школе следует выполнять с акцентом на левую руку, но не забывать о правой, так как она является «помощницей» в бытовой деятельности.

4

5

В процессе развития у ребенка может самостоятельно произойти смена доминирующего полушария, после чего у праворукого ребенка может развиваться так называемое «скрытое левшество» (критический период — 11 —12 лет). Смену доминирующего полушария у ребенка следует принять как естественное проявление развития.

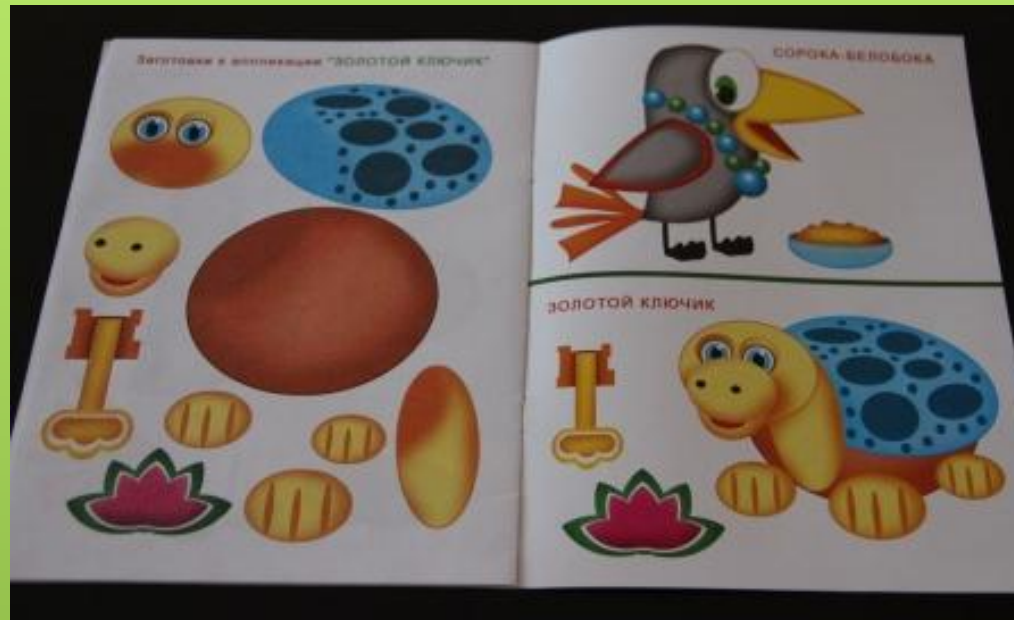
Домашнее задание для родителей

«Аппликация для малышей» – это увлекательный материал для создания ярких, веселых картинок.

Для работы понадобятся:
ножницы для бумаги,
клей,
чистый лист
белой или
цветной бумаги
и немножко
терпения.



Рассмотрите с ребенком
картинку – образец



Найдите на листе заготовок все
детали


Если вырезание некоторых деталей вызовет у малыша затруднения –
помогите ему. А уж склеить чудо – картинку ребенок сможет сам!

Серийное издание «Аппликация для малышей» издательского дома «ПРОФ ПРЕСС» радует богатым разнообразием тем и идей для творчества вашего ребенка







The background is a solid light green color, decorated with several white butterfly silhouettes of various sizes and orientations scattered across the page.

Успехов Вам дорогие
дети и родители в
Ваших творческих
начинаниях!

Пацинская Татьяна Александровна