

ГБОУ ООШ № 9
с.п. «Детский сад «Родничок»

Консультация для родителей

**«Не боимся мы дождей и осенних
хмурых дней»**



Подготовила воспитатель
Казанкова Вера Викторовна

Если на деревьях листья пожелтели,
Если в край далёкий птицы улетели.
Если небо хмурое, если дождик льётся,
Это время года осенью зовётся.



Осенние дни короче летних, смеркается рано, но нужно обязательно ходить на прогулки и продолжать закаливающие процедуры



Если идёт дождь, то гулять можно под зонтом и в резиновых сапожках



Если дождь закончился – идём гулять.
Ведь воздух после дождя становится чище, он пахнет
палыми листьями, мокрыми ветками и корой



Осенью, из-за перепадов температуры, влажности, дети начинают болеть.

Чтобы не болеть – нужно умываться прохладной водой по утрам, делать зарядку



Чаще предлагайте детям природных борцов с простудой



Очень полезно, придя с улицы, промыть нос прохладной водой и прополоскать горло. Это поможет уберечься от вирусных простудных заболеваний



**Ну, а если идет проливной осенний дождь будем
играть дома**

