

# Осенние забавы с малышом

Осень чудесная пора. В осенний период, как и в любой другой, можно придумывать множество забавных, активных и развивающих игр для ребенка. Предлагаем сделать серые осенние будни яркими, красочными и познавательными!

Гулять с малышом нужно каждый день, свежий воздух очень полезен для здоровья ребенка. Не надо бояться начавшихся холодов и небольших морозящих дождиков. Заставить сидеть вас дома может только сильный дождь и ураган. А после дождика прогулка станет еще более эффективной, так как воздух наполнится свежестью. Особенно полезны прогулки после дождей детям, страдающим аллергией, так как в это время в воздухе концентрация аллергенов минимальна.

Прогулки должны проходить на чистом воздухе, подальше от проезжих дорог и трасс. Если есть возможность, отправляйтесь с малышом в ближайший лес.

## **Игра «Угадай чей – это листик?»**

Осенью в парке или сквере, где много различных деревьев, можно поиграть в игру «Угадай чей – это листик?». В начале соберите с малышом разные опавшие листочки. А затем попытайтесь к каждому листочку найти соответствующее дерево. Таким образом, малыш познакомится с новыми для него видами деревьев.

## **Мой веселый, звонкий мяч**

Возьмите на прогулку мячик, он точно не позволит вам с малышом замерзнуть в любую погоду, при этом поможет оставаться бодрыми и веселыми.

- С ребенком помладше можно играть в игру «Угадай слово». Вы кидаете ребенку мячик и задаете вопрос. Например, спросите малыша, как его зовут, а ребенок должен ответить и кинуть вам мячик. Затем, вы задаете следующий вопрос и снова кидаете ребенку мячик и т.д.

- С малышом постарше можно эту игру усложнить, то есть, вопрос задаете не только вы, но и ребенок тоже. Ловя мячик, он отвечает на ваш вопрос, затем кидает вам мячик и задает свой вопрос, вы ловите мячик и отвечаете на него и т.д. Для такой игры можно придумать определенную тему, на выбор малыша.

## **Шлеп, шлеп, какая большая лужа**

Как весело пошлепать по осенним лужам. Но, чтобы прогулки не были омрачены, промокшими ножками или ручками, заранее позаботьтесь о покупке качественных резиновых сапожек с утепленным чулочком (очень удобны сапожки с непромокаемой манжетой на голенищах, у которых в кулиску вставлен шнурок с фиксатором), непромокаемых штанишек и не забудьте взять запасные перчатки. Пусть малыш с удовольствием пошлепает по лужам, затем попросите его измерить глубину лужи. Для этого найдите палку, и измеряйте глубину разных луж, пусть ребенок попробует сам определить, какая лужа самая глубокая. Можно просто поискать самую большую или самую маленькую лужу. С малышом помладше можно кидать камушки в лужу и следить за кругами на воде.

## **Свойства**

Во время прогулки обращайтесь внимания крохи на то, что все окружающие его предметы совершенно разные на ощупь, потрогайте кору дерева, расскажите какая она, шероховатая и т.д. Затем, пусть малыш потрогает скользкую железную горку, расскажите какая она гладкая, холодная и т.д. Ищите разные предметы, мягкие, твердые, мокрые, теплые, холодные и т.д. А можно закрыв глазки, передвигаясь с маминой помощью, отгадывать на ощупь предметы.

## **Мелок-помощник**

Возьмите мелок с собой на прогулку. Найдите сухой ровный асфальт и нарисуйте несколько близко расположенных друг к другу кругов. В каждом круге напишите цифру, букву или геометрическую фигуру. Смысл игры такой, вы называете букву или цифру, а ребенок должен ее отыскать глазами и прыгнуть в нужный кружок. А если в этой игре учувствуют несколько ребятишек, то победит тот, кто быстрее всех отыщет нужный круг и прыгнет в него.

## **Прыжки в длину**

Для этой игры, нужно найти место, где много песка, чтобы предохранить ребенка от падения на твердую поверхность. Проведите линию на песке – это будет старт, и от намеченной линии ребенок должен прыгнуть как можно дальше, затем отметьте место куда ребенок допрыгнул (начертите линию палкой на песке или вставьте в это место веточку). Кто дальше всех прыгнет, тот и победил.

Старайтесь на прогулке много двигаться.

Традиционные игры в ляпы, прятки, классики, катание с горок и т.д. ни одного малыша не оставят равнодушными.

Собирайте листья, камушки, шишки, желуди, веточки, кору, любой интересный материал, который может вам пригодиться для создания красивых поделок.

## **По дороге домой**

По дороге из парка домой, можно поиграть в очень познавательные игры. Например, вы загадываете любой цвет, а ребенок должен найти любую вещь, предмет и т.п. окружающий его, данного цвета. Затем цвет загадывает ребенок, а вы находите предмет и т.д.

Также можно загадать букву, а ребенок должен найти любой предмет окружающий его, начинающийся на эту букву. Эти игры не только развивают внимательность, мышление, но и закрепляют изучение цветов и букв.

## **Осенний альбом**

Во время прогулки старайтесь замечать любые изменения в природе. Можно запечатлеть ваши прогулки на фотоаппарат и потихоньку создавать свой тематический альбом, на тему «Моя осень» или зарисовывать после прогулки свои наблюдения. Таким образом, к концу осени у ребенка будет тематический альбом сделанный своими руками, кроме рисунков, в нем можно делать аппликации, клеить найденные в парке листочки и т.д. С ребенком постарше можно начать вести календарь изменения погоды, на каждый день.