

Осенние забавы с малышом

Осень чудесная пора. В осенний период, как и в любой другой, можно придумывать множество забавных, активных и развивающих игр для ребенка. Предлагаем сделать серые осенние будни яркими, красочными и познавательными!

Гулять с малышом нужно каждый день, свежий воздух очень полезен для здоровья ребенка. Не надо бояться начавшихся холодов и небольших морозящих дождиков. Заставить сидеть вас дома может только сильный дождь и ураган. А после дождика прогулка станет еще более эффективной, так как воздух наполнится свежестью. Особенно полезны прогулки после дождей детям, страдающим аллергией, так как в это время в воздухе концентрация аллергенов минимальна.

Прогулки должны проходить на чистом воздухе, подальше от проезжих дорог и трасс. Если есть возможность, отправляйтесь с малышом в ближайший лес.

Игра «Угадай чей – это листик?»

Осенью в парке или сквере, где много различных деревьев, можно поиграть в игру «Угадай чей – это листик?». В начале соберите с малышом разные опавшие листочки. А затем попытайтесь к каждому листочку найти соответствующее дерево. Таким образом, малыш познакомится с новыми для него видами деревьев.

Мой веселый, звонкий мяч

Возьмите на прогулку мячик, он точно не позволит вам с малышом замерзнуть в любую погоду, при этом поможет оставаться бодрыми и веселыми.

- С ребенком помладше можно играть в игру «Угадай слово». Вы кидаете ребенку мячик и задаете вопрос. Например, спросите малыша, как его зовут, а ребенок должен ответить и кинуть вам мячик. Затем, вы задаете следующий вопрос и снова кидаете ребенку мячик и т.д.

- С малышом постарше можно эту игру усложнить, то есть, вопрос задаете не только вы, но и ребенок тоже. Ловя мячик, он отвечает на ваш вопрос, затем кидает вам мячик и задает свой вопрос, вы ловите мячик и отвечаете на него и т.д. Для такой игры можно придумать определенную тему, на выбор малыша.

Шлеп, шлеп, какая большая лужа

Как весело пошлепать по осенним лужам. Но, чтобы прогулки не были омрачены, промокшими ножками или ручками, заранее позаботьтесь о покупке качественных резиновых сапожек с утепленным чулочком (очень удобны сапожки с непромокаемой манжетой на голенищах, у которых в кулиску вставлен шнурок с фиксатором), непромокаемых штанишек и не забудьте взять запасные перчатки. Пусть малыш с удовольствием пошлепает по лужам, затем попросите его измерить глубину лужи. Для этого найдите палку, и измеряйте глубину разных луж, пусть ребенок попробует сам определить, какая лужа самая глубокая. Можно просто поискать самую большую или самую маленькую лужу. С малышом помладше можно кидать камушки в лужу и следить за кругами на воде.

Свойства

Во время прогулки обращайтесь внимания крохи на то, что все окружающие его предметы совершенно разные на ощупь, потрогайте кору дерева, расскажите какая она, шероховатая и т.д. Затем, пусть малыш потрогает скользкую железную горку, расскажите какая она гладкая, холодная и т.д. Ищите разные предметы, мягкие, твердые, мокрые, теплые, холодные и т.д. А можно закрыв глазки, передвигаясь с маминой помощью, отгадывать на ощупь предметы.

Мелок-помощник

Возьмите мелок с собой на прогулку. Найдите сухой ровный асфальт и нарисуйте несколько близко расположенных друг к другу кругов. В каждом круге напишите цифру, букву или геометрическую фигуру. Смысл игры такой, вы называете букву или цифру, а ребенок должен ее отыскать глазами и прыгнуть в нужный кружок. А если в этой игре учувствуют несколько ребятишек, то победит тот, кто быстрее всех отыщет нужный круг и прыгнет в него.

Прыжки в длину

Для этой игры, нужно найти место, где много песка, чтобы предохранить ребенка от падения на твердую поверхность. Проведите линию на песке – это будет старт, и от намеченной линии ребенок должен прыгнуть как можно дальше, затем отметьте место куда ребенок допрыгнул (начертите линию палкой на песке или вставьте в это место веточку). Кто дальше всех прыгнет, тот и победил.

Старайтесь на прогулке много двигаться.

Традиционные игры в ляпы, прятки, классики, катание с горок и т.д. ни одного малыша не оставят равнодушными.

Собирайте листья, камушки, шишки, желуди, веточки, кору, любой интересный материал, который может вам пригодиться для создания красивых поделок.

По дороге домой

По дороге из парка домой, можно поиграть в очень познавательные игры. Например, вы загадываете любой цвет, а ребенок должен найти любую вещь, предмет и т.п. окружающий его, данного цвета. Затем цвет загадывает ребенок, а вы находите предмет и т.д.

Также можно загадать букву, а ребенок должен найти любой предмет окружающий его, начинающийся на эту букву. Эти игры не только развивают внимательность, мышление, но и закрепляют изучение цветов и букв.

Осенний альбом

Во время прогулки старайтесь замечать любые изменения в природе. Можно запечатлеть ваши прогулки на фотоаппарат и потихоньку создавать свой тематический альбом, на тему «Моя осень» или зарисовывать после прогулки свои наблюдения. Таким образом, к концу осени у ребенка будет тематический альбом сделанный своими руками, кроме рисунков, в нем можно делать аппликации, клеить найденные в парке листочки и т.д. С ребенком постарше можно начать вести календарь изменения погоды, на каждый день.