

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №24-общеразвивающего вида» г. Ухты

Консультация для родителей детей
дошкольного возраста

Песочная терапия в развитии творческих способностей детей дошкольного возраста

*Подготовила педагог-психолог:
Орлова Надежда Юрьевна*

г. Ухта, 2018 год

«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити – ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок».

В. Сухомлинский



Что такое песочная терапия?

Это—одна из разновидностей игровой терапии.

Песочная терапия—техника, которая позволяет раскрыть индивидуальность каждого ребенка, разрешить его психологические затруднения, развить способность осознавать свои желания и возможность их реализации.

Играя с песком, у ребенка возникает чувство безопасности, так как песочный мир — это мир под контролем.

Игры с песком способны заинтересовать, отвлечь, расслабить ребенка, а значит, обеспечить наиболее успешное выполнение задания или же эффективный способ подачи материала. Песочную терапию можно использовать в работе с детьми, начиная с трех лет.



Варианты работы с песком:

- Рисование песком на световом столе



- Использование настольной песочницы



Рисование на световом столе

Рисование песком — это маленькое чудо.



*Чудеснее песка нет для детей забавы,
Его всегда имеется в достатке,
Течет он нежно так сквозь руки,
Что не сравнить его не с чем...*

Иоахим Рингельнац.

Рисование песком на стекле в последнее время стало очень популярным занятием. Существует огромное количество необычных способов и техник рисования, но рисование песком - завораживает. Песок - материал, который притягивает к себе. Его сыпучесть привлекает и детей, и взрослых.



Рисование песком развивает:

Мелкую моторику кистей рук

Работу мозга

Улучшает память

Пластику движений

Снимает эмоциональное напряжение



Техники рисования песком

1. Рисование указательным пальцем по тонкому слою песка.
2. Кулаком, ладонью, ребром большого пальца, щепотью, мизинцами, насыпью из кулачка, одновременное использование нескольких пальцев.
3. Доработка образов в фигурах, полученных трафаретами.
4. Расчистка слоя песка при помощи различных предметов, таких как: ребристый мячик, деревянные фигурные рейки.
4. При помощи кисточки.
5. Рисовать можно двумя руками симметрично, что способствует центрированию.



Настольная песочница

Все, наверное, замечали, что не только дети, но и взрослые, оказавшись на пляже, вдруг начинают увлеченно строить замки из песка? И это не случайно. Как приятно погружать руки в песок и пропускать песчинки сквозь пальцы. Мельчайшие частички песка активизируют чувствительные нервные окончания на кончиках пальцев и ладонях.



Игры с использованием настольной песочницы способствуют развитию следующих навыков:

Формирование коммуникативных навыков

Улучшение памяти, внимания и образного мышления

Развитие мелкой моторики рук

Избавление от тревог и страхов

Работа с песком успокаивает (особенно гиперактивных детей) – в нем как будто содержится живительная солнечная энергия, которая подзаряжает нас позитивными эмоциями.



Как организовать игры в настольной песочнице?

Кроме самой песочницы вам понадобятся различные атрибуты:

Фигурки

1. Люди.
2. Наземных животных и насекомых.
3. Летящих животных и насекомых.
4. Обитателей водного мира.
5. Жилища и дома с мебелью.
6. Домашняя утварь (посуда, предметы обихода, убранства стола).
7. Деревья и другие растения.
8. Объекты небесного пространства (солнце, луна, звезды, радуга, облака).
9. Транспортные средства.
10. Объекты среды обитания человека (заборы, изгороди, мосты, ворота, дорожные знаки).
11. Объекты ландшафта и естественной активности Земли (вулканы, горы).
12. Аксессуары (бусы, ткани.).
13. Естественные природные предметы..



Всё, что встречается в окружающем мире, может занять достойное место в коллекции. Если для занятий не хватает каких-либо фигурок-образов, их можно вылепить из пластилина, глины, теста, вырезать из бумаги. Коллекция фигурок располагается на полках. Если места на полках недостаточно для размещения всей коллекции, то могут использоваться и прозрачные коробки.



Несмотря на то, что мир современных игрушек просто поражает, игры в песочнице не устарели.

Песочница также как и раньше - излюбленное место детей.

**Фантазируйте вместе
с детьми!**

Спасибо за внимание!



Список используемой литературы:

1. О.Б. Сапожникова, Е.В. Гарнова, «Песочная терапия в развитии дошкольников», 2015г.
2. Мариелла Зейц «Пишем и рисуем на песке. Настольная песочница», 2010г.
3. Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева Т.М. Грабенко « Чудеса на песке» практикум по песочной терапии. Из-во « Речь» 2005 год

Использованные интернет ресурсы:

1. <https://yandex.ru/search/?text=https://yandex.ru/search/?text=картинки>
2. <https://yandex.ru/images/>

