

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №24-общеразвивающего вида» г. Ухты

Консультация для родителей детей  
дошкольного возраста

# Песочная терапия в развитии творческих способностей детей дошкольного возраста

*Подготовила педагог-психолог:  
Орлова Надежда Юрьевна*

г. Ухта, 2018 год

**«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити – ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок».**

**В. Сухомлинский**



# Что такое песочная терапия?

Это—одна из разновидностей игровой терапии.

Песочная терапия—техника, которая позволяет раскрыть индивидуальность каждого ребенка, разрешить его психологические затруднения, развить способность осознавать свои желания и возможность их реализации.

Играя с песком, у ребенка возникает чувство безопасности, так как песочный мир — это мир под контролем.

Игры с песком способны заинтересовать, отвлечь, расслабить ребенка, а значит, обеспечить наиболее успешное выполнение задания или же эффективный способ подачи материала. Песочную терапию можно использовать в работе с детьми, начиная с трех лет.



# Варианты работы с песком:

- Рисование песком на световом столе



- Использование настольной песочницы



# Рисование на световом столе

*Рисование песком — это маленькое чудо.*



*Чудеснее песка нет для детей забавы,  
Его всегда имеется в достатке,  
Течет он нежно так сквозь руки,  
Что не сравнить его не с чем...*

*Иоахим Рингельнац.*

Рисование песком на стекле в последнее время стало очень популярным занятием. Существует огромное количество необычных способов и техник рисования, но рисование песком - завораживает. Песок - материал, который притягивает к себе. Его сыпучесть привлекает и детей, и взрослых.



# Рисование песком развивает:

Мелкую моторику кистей рук

Работу мозга

Улучшает память

Пластику движений

Снимает эмоциональное напряжение



# Техники рисования песком

1. Рисование указательным пальцем по тонкому слою песка.
2. Кулаком, ладонью, ребром большого пальца, щепотью, мизинцами, насыпью из кулачка, одновременное использование нескольких пальцев.
3. Доработка образов в фигурах, полученных трафаретами.
4. Расчистка слоя песка при помощи различных предметов, таких как: ребристый мячик, деревянные фигурные рейки.
4. При помощи кисточки.
5. Рисовать можно двумя руками симметрично, что способствует центрированию.



# Настольная песочница

Все, наверное, замечали, что не только дети, но и взрослые, оказавшись на пляже, вдруг начинают увлеченно строить замки из песка? И это не случайно. Как приятно погружать руки в песок и пропускать песчинки сквозь пальцы. Мельчайшие частички песка активизируют чувствительные нервные окончания на кончиках пальцев и ладонях.





# Игры с использованием настольной песочницы способствуют развитию следующих навыков:

Формирование коммуникативных навыков

Улучшение памяти, внимания и образного мышления

Развитие мелкой моторики рук

Избавление от тревог и страхов

Работа с песком успокаивает (особенно гиперактивных детей) – в нем как будто содержится живительная солнечная энергия, которая подзаряжает нас позитивными эмоциями.



# Как организовать игры в настольной песочнице?

Кроме самой песочницы вам понадобятся различные атрибуты:

**Фигурки**

1. Люди.
2. Наземных животных и насекомых.
3. Летящих животных и насекомых.
4. Обитателей водного мира.
5. Жилища и дома с мебелью.
6. Домашняя утварь (посуда, предметы обихода, убранства стола).
7. Деревья и другие растения.
8. Объекты небесного пространства (солнце, луна, звезды, радуга, облака).
9. Транспортные средства.
10. Объекты среды обитания человека (заборы, изгороди, мосты, ворота, дорожные знаки).
11. Объекты ландшафта и естественной активности Земли (вулканы, горы).
12. Аксессуары (бусы, ткани.).
13. Естественные природные предметы..



Всё, что встречается в окружающем мире, может занять достойное место в коллекции. Если для занятий не хватает каких-либо фигурок-образов, их можно вылепить из пластилина, глины, теста, вырезать из бумаги. Коллекция фигурок располагается на полках. Если места на полках недостаточно для размещения всей коллекции, то могут использоваться и прозрачные коробки.



Несмотря на то, что мир современных игрушек просто поражает, игры в песочнице не устарели.

Песочница также как и раньше – излюбленное место детей.

**Фантазируйте вместе  
с детьми!**

**Спасибо за внимание!**



### **Список используемой литературы:**

1. О.Б. Сапожникова, Е.В. Гарнова, «Песочная терапия в развитии дошкольников», 2015г.
2. Мариелла Зейц «Пишем и рисуем на песке. Настольная песочница», 2010г.
3. Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева Т.М. Грабенко « Чудеса на песке» практикум по песочной терапии. Из-во « Речь» 2005 год

### **Использованные интернет ресурсы:**

1. <https://yandex.ru/search/?text=https://yandex.ru/search/?text=картинки>
2. <https://yandex.ru/images/>

