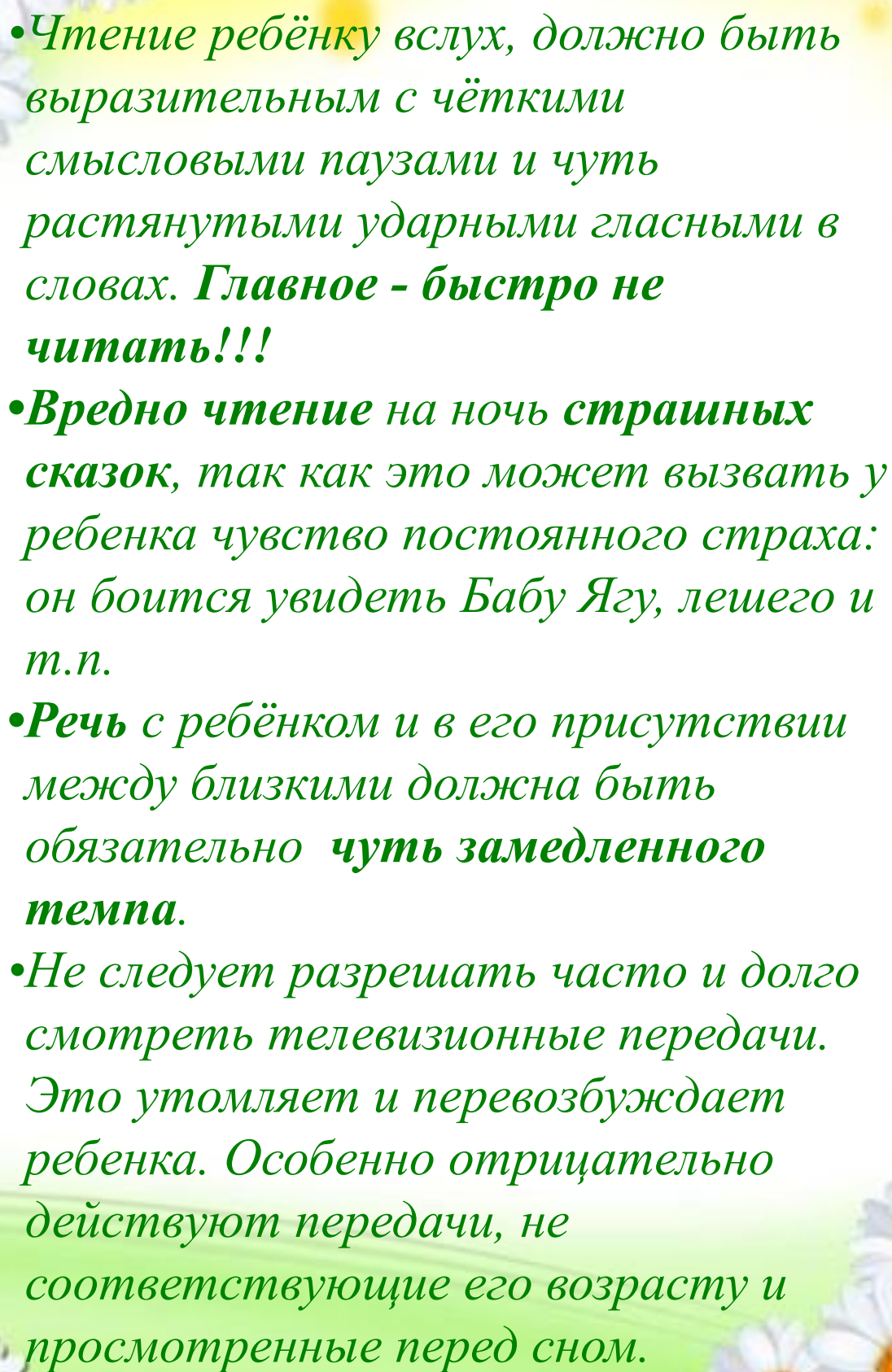


**Если у вашего ребенка  
*заикание***



## **Уважаемые родители!**

*Ввиду того, что у заикающихся детей и детей группы риска ослаблена нервная система, для них **требуются индивидуальный подход, спокойная обстановка в семье, правильный общий и речевой режим.** Если ребёнок находится в детском саду, то необходимо на определённое время перевести его на домашнее воспитание, временно изолировать от коллектива (особенно в начале заикания), ограничить и в общении с детьми во дворе. Такая мера крайне необходима, чтобы как можно больше ограничить речевое общение ребёнка, создать щадящий «режим молчания».*

- 
- *Чтение ребёнку вслух, должно быть выразительным с чёткими смысловыми паузами и чуть растянутыми ударными гласными в словах. Главное - быстро не читать!!!*
  - *Вредно чтение на ночь страшных сказок, так как это может вызвать у ребенка чувство постоянного страха: он боится увидеть Бабу Ягу, лешего и т.п.*
  - *Речь с ребёнком и в его присутствии между близкими должна быть обязательно чуть замедленного темпа.*
  - *Не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи. Это утомляет и перевозбуждает ребенка. Особенно отрицательно действуют передачи, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном.*



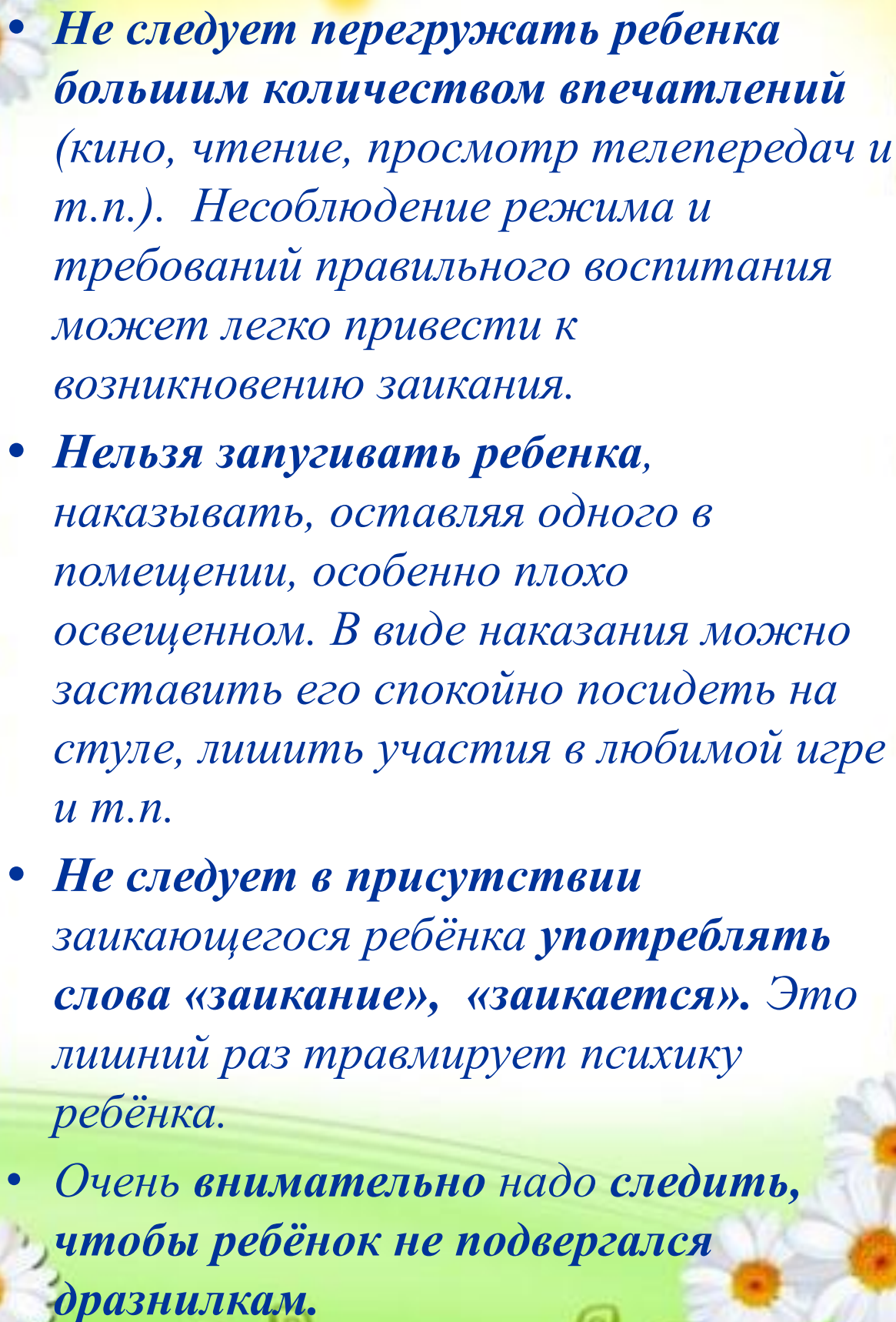
**• Не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи.**

Это утомляет и перевозбуждает ребенка. Особенно отрицательно действуют передачи, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном.

**• Нельзя чрезмерно баловать детей,** исполнять любые их прихоти, так как в этом случае психической травмой для ребенка может послужить даже незначительное противоречие ему, например, отказ в чем-то желаемом.

**Требования, предъявляемые к ребенку, должны соответствовать его возрасту, быть всегда одинаковыми, постоянными со стороны всех окружающих как в семье, так и в детском саду, в школе.**

**• В пище не должно быть острого, кислого, солёного, горького, шоколада, кофе, какао. Всё это легко заменяется, так как возбуждающе действует на нервную систему.**

- 
- *Не следует перегружать ребенка большим количеством впечатлений (кино, чтение, просмотр телепередач и т.п.). Несоблюдение режима и требований правильного воспитания может легко привести к возникновению заикания.*
  - *Нельзя запугивать ребенка, наказывать, оставляя одного в помещении, особенно плохо освещенном. В виде наказания можно заставить его спокойно посидеть на стуле, лишить участия в любимой игре и т.п.*
  - *Не следует в присутствии заикающегося ребёнка употреблять слова «заикание», «заикается». Это лишний раз травмирует психику ребёнка.*
  - *Очень внимательно надо следить, чтобы ребёнок не подвергался дразнилкам.*



- ***Никогда не давать понять ребёнку, что нарушения в его речи – это болезнь. Даже совсем маленький ребёнок очень быстро начинает осознавать речевые затруднения и болезненно на это реагировать, что выражается в капризах, упрямстве и даже агрессивности.***
- ***Важно. Чтобы ребёнок забыл слова - «не бойся, не волнуйся». Ведь они провоцируют подобное состояние и поведение ребёнка.***

