



# «Адаптация детей к детскому саду»

АВТОР : ДРОЖЖИНА К.В., ВОСПИТАТЕЛЬ ГБДОУ  
ДЕТСКИЙ САД №82 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ – ПЕТЕРБУРГА  
2016

*“ Адаптация - это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям.*

*Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением.* ”

**Есть три степени адаптации:**

Тяжелая степень - ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.

средняя степень –малыш переменчив в настроении, аппетит и сон – неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.

Легкая степень- если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более, чем на 7 дней.





- Уже с первых дней жизни у ребёнка в семье формируются привычки, привязанности, определённое поведение. К 2 -3 годам стереотип становится довольно устойчивым. Конечно же вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни. С какими реальными проблемами, возможно придётся столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким?

# Детям.

**Чьи родители готовили их к посещению сада заранее. За несколько месяцев до этого события**

**Физически здоровым, т е не имеющих хронических заболеваний**

**имеющим навыки самостоятельности**

**Чей режим близок к режиму сада**

**чей рацион питания приближен к саду**

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- В период адаптации не отучайте малыша от вредных привычек – так вы осложните привыкание.
- Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
- Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
- Будьте спокойны и вежливы с ребенком и сотрудниками детского сада – ваше настроение передается малышу!
- Выработайте единые требования к поведению ребенка
- с воспитателями – это облегчит ему привыкание к новым условиям.



Поверьте, что малыш вовсе не «слабое» создание.  
Адапционная система ребёнка достаточно сильна,  
чтобы это испытание выдержать.  
Парадоксально, но факт - хорошо, что кроха плачет.  
Поверьте, у него настоящее горе.  
Плач - помощник нервной системы,  
он не даёт ей перегружаться.  
Поэтому не бойтесь детского плача,  
не сердитесь на ребёнка за нытьё.



**НЕЛЬЗЯ**

**ПЛОХО ОТЗЫВАТЬСЯ  
О ВОСПИТАТЕЛЯХ  
ИЛИ О САДЕ ПРИ  
РЕБЁНКЕ**

**ПУГАТЬ  
ДЕТСКИМ  
САДОМ**



Признаком готовности ребёнка к детскому саду является возможность оставаться без родителей, легко знакомится со сверстниками и взрослыми, проявляет интерес.

Это ваш малыш. Побольше проводите сейчас с ним времени. И вы убедитесь, что это ваш тот же крохотный человечек, который благодаря вам появился на свет.

Необходимое условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей.





Спасибо за внимание

