

Консультация для родителей

**«Развитие мелкой
моторики
у детей 2-3 лет»**

Подготовила:

воспитатель 1 младшей группы 3
Дворникова С.А.

**«Ум ребенка находится на
кончиках его пальцев».**
В.А.Сухомлинский



Для чего нужно развивать точность движений пальцев рук (мелкую моторику)?

Учеными доказано, что развитие пальцев рук находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Уровень развития мелкой моторики- один из показателей интеллектуального развития ребенка.



Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего детства. Уже в младенческом возрасте можно выполнять массаж пальчиков, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга.



В раннем и младшем дошкольном возрасте нужно выполнять простые стихотворные упражнения (например «Сорока – белобока»), так же не забывать о развитии элементарных навыков самообслуживания: застегивания и расстегивания пуговиц, завязывания шнурков и т. д.





Работа по развитию движения рук должна проводиться регулярно. Только тогда будет достигнут наибольший эффект от упражнений. Задания должны приносить ребенку радость, а не скуку и переутомление.

Примеры упражнений

- Разминать пальцами пластилин, тесто.
- Катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики.
- Собирать все пальчики в щепотку (пальцы собрались вместе- разбежались).
- Нанизывать крупные пуговицы, бусинки на нитку.
- Закручивать шурупы, гайки.
- Игры с конструктором.
- Складывание матрешек.
- Рисовать различными материалами (ручкой, карандашами, мелом, цветными мелками, акварелью, гуашью, углем и т. д.)

Это всего лишь малая часть упражнений, главное проявить фантазию, тогда вы и ваш ребенок получите особое удовольствие и много новых впечатлений.

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются «пальчиковые игры». Игры эти очень эмоциональные, можно проводить и дома. Они увлекательны и способствуют развитию речи, творческой деятельности. «Пальчиковые игры» как бы отражают реальность окружающего мира — предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы.



Очень важны эти игры для развития творчества детей. Если ребенок запомнит хотя бы одну пальчиковую игру, он обязательно будет стараться придумать новую инсценировку для других стихов и песен.



Спасибо за внимание!

